



الدليل الإرشادي لمتلقي لقاح (فايزر- بيونتك كوفيد ١٩)

أنت على وشك أخذ جرعة من لقاح (فايزر- بيونتك كوفيد ١٩) للوقاية من مرض فيروس كورونا (كوفيد-١٩) المسبب لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد.

يحتوي هذا الدليل على معلومات تساعدك على فهم عمل اللقاح وفوائده وماهي الأضرار المحتملة منه.

- احتفظ بالدليل لقراءته مرة أخرى.
- إذا كانت لديك أسئلة أخرى استشر طبيبك أو الصيدلي أو الممرض.
- إذا ظهرت عليك أعراض جانبية، أرجو إبلاغ طبيبك أو الصيدلي أو الممرض، أو قم بالتواصل عبر البيانات المذكورة في آخر الدليل.

ما مرض فيروس كورونا (كوفيد - ١٩)؟

مرض كوفيد-١٩ يسببه فيروس كورونا (SARS-CoV-٢) المسبب لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد، وهو مرض لم يظهر من قبل، يصيب الجهاز التنفسي وقد يؤثر على أعضاء أخرى. تحدث الإصابة به عن طريق مخالطة مصابين بهذا الفيروس. وتظهر أعراضه خلال ٢-١٤ يوم من التعرض للفيروس، حيث تتمثل أعراضه ما يلي: الحمى، السعال، ضيق النفس، آلام العضلات أو المفاصل، الإجهاد، فقدان الذوق والشم، احتقان الأنف، ألم الحلق، الصداع، الغثيان أو القيء، الإسهال.

ما لقاح (فايزر- بيونتك كوفيد ١٩)؟

هو نوع من اللقاحات يعمل على تقنية الحمض النووي الريبوزي الناقل (mRNA) لتكوين مناعة فعالة ضد الفيروس مما يقلل خطر الإصابة بالمرض. يُعطى هذا اللقاح لمن فوق ١٢ عام.

ما الذي يجب عليك معرفته قبل أخذ اللقاح؟

إذا كنت تعاني من حساسية تجاه المادة الفعالة أو أي من مكونات اللقاح أخبر طبيبك أو الممرض. يمكنك معرفة مكونات اللقاح من النشرة الداخلية الخاصة باللقاح.

عليك أن تخبر طبيبك أو مقدم اللقاح بحالتك الطبية، بما في ذلك:

- إذا كنت تعاني من أي حساسية.
- إذا كنت تعاني من حالة إغماء بعد حقن الإبره.

- إذا أصبت بحمى.
- إذا تعاني من نزيفًا أو قد عانيت منه، أو تتناول مضادات التخثر.
- تعاني من نقص المناعة أو تتناول دواءً يؤثر على جهازك المناعي.
- حامل أو تخططين للحمل.
- مرضعة.
- تلقيت أي لقاح آخر لمرض فيروس كورونا (كوفيد-19).
- إذا كنت قد تناولت أدوية مؤخرًا أو تتناولها حاليًا.
- إذا تلقيت لقاح مؤخرًا.
- إذا كانت لديك خطة علاجية مستقبلية تتضمن تناول أدوية أو استخدام لقاح.
- إذا كان لديك إتهاب في عضلة القلب
- إذا كان لديك إتهاب التامور (إتهاب في غلاف القلب)

الفئات الخاصة:

- شملت الدراسات السريرية للقاح كبار السن البالغين ٦٥ عامًا فما فوق وساهمت بياناتهم في التقييم الإيجابي والشامل لسلامته وفعاليتته.

- لا ينصح بأخذ اللقاح لمن هم دون ١٢ عامًا.

• ماذا عن الحوامل و من يرضعن رضاعة طبيعية ؟

- إذا كنت حامل أو ترضعين رضاعة طبيعية راجعي خياراتك مع مقدم الخدمة الطبية الخاص بك.

كيف يتم إعطاء اللقاح؟

- سيتم إعطاء اللقاح كحقنة في الجزء العلوي من عضلة ذراعك.
- إذا تلقيت الجرعة الأولى من اللقاح فيجب عليك تلقي الجرعة الثانية منه بعد ٢١ يومًا لتكوين المناعة الفعالة.

- ستتكون المناعة الفعالة بعد ٧ أيام من أخذ الجرعة الثانية من اللقاح.

ماذا أفعل بعد أخذ اللقاح؟

ستخضع للمراقبة لمدة ١٥ دقيقة. قد يسبب اللقاح تفاعل تحسسي شديد لدى بعض متلقي اللقاح، وهذا التفاعل نادر الحدوث، وعادةً يحدث خلال بعض دقائق إلى ساعة من أخذ الجرعة. تشمل علامات رد الفعل

التحسسي الشديد ما يلي:

- صعوبة في التنفس.
- تورم في الوجه والحلق.
- تسارع نبضات القلب.
- طفح جلدي حاد في الجسم.
- دوخة وضعف.

إذا ظهرت عليك هذه الأعراض عليك التوجه إلى أقرب طوارئ أو اتصل على الإسعاف في منطقتك.

ظهر في بعض الحالات التي تلقت اللقاح حدوث إلتهاب في عضلة القلب أو إلتهاب في غشاء القلب. في معظم هذه الحالات ظهرت الأعراض في خلال أيام معدودة من تلقيهم الجرعة الثانية من اللقاح. علما أن نسبة حدوث هذا قليلة جدا. لابد من اللجوء للرعاية الطبية فورا إذا شعرت بأحد الأعراض التالية بعد تلقيك اللقاح:

• آلام بالصدر

• صعوبة في التنفس

• الإحساس بنبضات قلب سريعة أو رفرفة أو خفقان بالقلب

هل يمكنني أخذ هذا اللقاح مع لقاحات أخرى؟

لا يوجد معلومات كافية حتى الآن حول ذلك.

ماهي الأعراض الجانبية المحتملة للقاح؟

• ألم أو انتفاخ أو احمرار في موضع الحقن.

• ألم في المفاصل.

• الشعور بالتعب.

• حمى.

• صداع.

• غثيان.

• ألم في العضلات.

• الأرق

• قشعريرة.

• انتفاخ الغدد الليمفاوية.

• إلتهاب عضلة القلب

• إلتهاب غشاء القلب

معظم هذه الأعراض طفيفة أو متوسطة، وتختفي في غضون أيام قليلة. لتخفيف الشعور بالأعراض في حالة حدوثها يمكنك استشارة طبيبك لصرف أدوية مناسبة لحالتك المرضية.

هل يمكن أن يتسبب تلقي اللقاح في الحصول على مرض فيروس كورونا (كوفيد-19) ؟

لا، لأن لقاح فايزر-بيونتك لا يحتوي على فيروس SARS-CoV-2 و لايمكن أن يسبب مرض كورونا كوفيد-19 يمكنك الإبلاغ عن الأعراض الجانبية للقاح عبر:

المركز الوطني للتبليغ - الهيئة العامة للغذاء والدواء - المملكة العربية السعودية:

• الموقع الإلكتروني: [/https://ade.sfda.gov.sa](https://ade.sfda.gov.sa)

• البريد الإلكتروني: Npc.drug@sfda.gov.sa

• الرقم الموحد: ١٩٩٩٩

قسم التبليغ والسلامة الدوائية لدى شركة فايزر:

• البريد الإلكتروني: sau.aereporting@pfizer.com

• الهاتف: ٣٦٣٣-٢٢٩ ١٢ ٩٦٦ +

هذا الكتيب تمت مراجعته و إعتماده من قبل الهيئة العامة للغذاء و الدواء

إصدار ٢ يوليو ٢٠٢١