



مضادات الهستامين

- الهستامين مادة كيميائية موجودة في بعض خلايا الجسم، تسبب أعراض حساسية. فعندما يكون الشخص حساساً لمواد معينة، مثل الطعام أو الغبار، فإن الجهاز المناعي يعتقد خطأً أن هذه المادة ضارة للجسم، ويبدأ ردود فعل تطالب بعض خلايا الجسم بإطلاق الهستامين والمواد الكيميائية الأخرى في مجرى الدم، ما يسبب أعراض حساسية مختلفة، مثل سيلان الأنف أو العطاس.
- الأدوية المضادة للهستامين تساعد على مكافحة تلك الأعراض.

تنقسم مضادات الهستامين إلى مجموعتين رئيسيتين، القديمة، وقد تسبب النعاس، والأحدث، فاحتمالية تسببها بالنعاس أقل.



مضادات الهستامين تأتي في أشكال صيدلانية مختلفة، إما وحيدة أو مختلطة مع مواد فعالة أخرى، مثل الباراسيتامول ومزيلات الاحتقان.



مضادات الهستامين تُؤخذ عادة عن طريق الفم في أشكال مختلفة أقراصاً وكبسولات وأقراص مضغ وأشربة، وقد تأتي على شكل قطرات للعين أو الأذن أو بخاخ رذاذ للأنف أو دهان موضعي على الجلد.



بعض مضادات الهستامين المسجلة في الهيئة العامة للغذاء والدواء يمكن شراؤها بدون وصفة طبية. ويُنصح بسؤال الصيدلي عن مضاد الهستامين والجرعة المناسبة لك أو لطفلك مع الحرص على قراءة النشرة الداخلية للدواء.





مضادات الهستامين

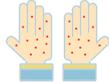


من أشهر استخدامات مضادات الهستامين المصرح بها في الهيئة العامة للغذاء والدواء حالياً:

- علاج أعراض البرد والسعال من عمر ست سنوات فأكثر.
- علاج أعراض الحساسية في التهاب الأنف التحسسي والشرى (الأرتيكاريا) من عمر سنتين فأكثر.



حكة في العين
وزيادة تساقط الدموع



الالتهاب
والطفح الجلدي



التهاب
الجيوب الأنفية



احتقان وسيلان الأنف،
أو العطاس، أو الحكة

من أمثلة أعراض الحساسية التي تعالجها مضادات الهستامين:

كيفية أخذ مضادات الهستامين لعلاج أعراض الحساسية

يُعتمد توقيت أو مدة أخذ مضادات الهستامين على طبيعة ومدة الأعراض الخاصة بكل شخص. يمكن أخذ مضادات الهستامين كما يلي:

- كل يوم للمساعدة في الحفاظ على الأعراض اليومية تحت السيطرة عند وجود حساسية لغترات طويلة أو موسمية.
- فقط عندما يكون لدى الشخص أعراض الحساسية.
- قبل التعرّض للأشياء التي غالباً ما تسبب أعراض الحساسية، مثل اللعب مع الحيوانات الأليفة أو نتيجة الغبار عند ممارسة الرياضة.
- قبل النوم إذا كانت فترة شدة أعراض الحساسية آخر الليل أو الصباح الباكر.

الاحتياطات الخاصة

قد يكون من الضروري زيارة الطبيب مع اتباع احتياطات خاصة قبل أخذ مضادات الهستامين في الحالات التالية:



الصرع



زيادة ضغط العين
(الجلوكوما)



تضخم البروستات
أو وجود صعوبة في التبول



مرض السكري



أمراض القلب
وارتفاع ضغط الدم



فرط نشاط
الغدة الدرقية

الأثار الجانبية الشائعة لمضادات الهستامين:



دوخة



النعاس



جفاف الفم أو الأنف أو الحلق



تغيرات في الرؤية



الشعور بالقلق العصبي، أو الإثارة، أو الانفعال