

دليل لتوضيح

أهم الشروط والمتطلبات الخاصة
بلائحة وضع السعرات الحرارية في
قائمة وجبات المنشآت الغذائية التي
تقدم الطعام للمستهلك خارج المنزل.



ماهي لائحة السعرات الحرارية؟

هي لائحة تختص بمتطلبات وضع السعرات الحرارية في قائمة وجبات المنشآت الغذائية التي توفر الطعام للمستهلك خارج المنزل.

هل تنطبق هذه اللائحة على جميع المنشآت الغذائية؟

هذه اللائحة تنطبق على جميع المنشآت الغذائية؛ مثل (سلسلة المطاعم والمقاهي ومحلات الآيس كريم، ومحلات عصائر الفاكهة الطازجة، والمخابز والحلويات والكافيتيريا، الموجودة بداخل المتاجر والسوبر ماركت، والمتنزهات الترفيهية، وفي الكليات والجامعات، والجهات الحكومية).

ماهي أهم بنود اللائحة؟

- 1 يجب أن تعرض السعرات الحرارية بطريقة واضحة، وأن تكون في الواجهة الأمامية مقابلية لكل صنف من أصناف الطعام في القائمة، وأن يكون حجم الخط، ونوعه، ولونه مماثلاً لما كتبت به أصناف الطعام في القائمة.
- 2 يجب أن توضع السعرات الحرارية على جميع أنواع قوائم الطعام المعروضة بشكل دائم سواء كانت القائمة معروضة على لوحة خشبية، أو شاشة إلكترونية، أو ورق مقوى أو أي شكل من الأشكال.
- 3 يجب أن تعرض السعرات الحرارية لطبق الطعام الواحد (على سبيل المثال؛ فطيرة البييتزا – 1600 سعر حراري)، وفي حال تم عرض طبق الطعام على شكل وحدات فردية مقسّمة، فإنه يجب أن توضح السعرات الحرارية لكل وحدة (مثال "فطيرة البييتزا 200 سعر حراري/لكل شريحة، 8 شرائح").

يمكن عرض الأسعار الحرارية للوجبة كاملة أو لكل حصة، وذلك كما هو موضح أدناه:

الحصة الواحدة

672

سعرًا حراريًا



الوجبة الكاملة

2690

سعرًا حراريًا



4 يجب على المنشأة الغذائية التي تقدم أطباقاً أو مكونات مختلفة من الأطعمة، أن تعلن الأسعار الحرارية بشكل منفصل لكل العناصر (مثل، مكونات البوفيه المفتوح).

5 يجب أن يتم الإعلان عن الأسعار الحرارية بشكل منفصل لكل الطلبات الجانبية في قائمة الطعام (مثل، الآيس كريم، المشروبات الغازية، عصائر الفاكهة الطازجة الكعك، الصلصات).

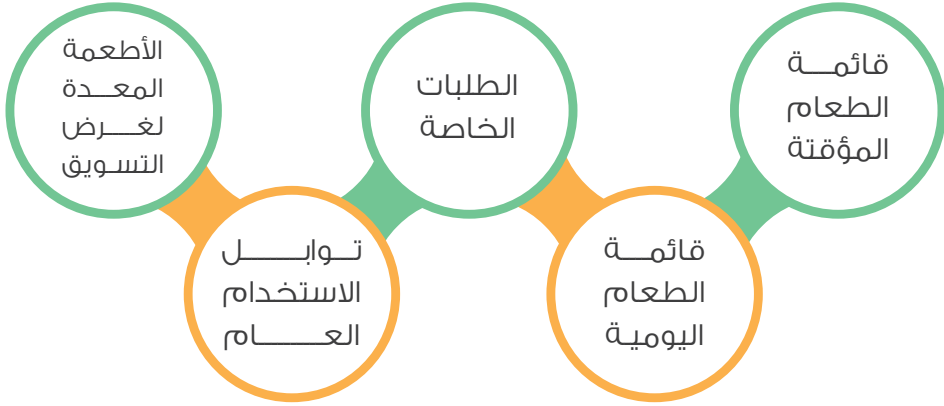
6 يجب أن يتم الإعلان عن الأسعار الحرارية بشكل منفصل للأطعمة التي تم إعدادها بطرق مختلفة (مثل الدجاج المشوي، أو الدجاج المقلي، أو الدجاج المنكهة بالأعشاب).

7 يجب على المنشأة الغذائية أن تضع عبارة (يحتاج البالغون إلى 2000 سعر حراري في المتوسط يومياً، وقد تختلف الاحتياجات الفردية من الأسعار الحرارية من شخص لآخر)، في قائمة الطعام الرئيسية والخارجية.

8 يجب على المنشأة الغذائية أن تضع عبارة (البيانات التغذوية الإضافية متاحة عند الطلب) على قائمة الطعام الرئيسية، والخارجية سواء كانت القائمة معروضة على لوحة خشبية، أو شاشة إلكترونية، أو أي شكل من الأشكال.

هل هناك استثناء لبعض أنواع الأطعمة من وضع السعرات الحرارية في قائمة الطعام (Menu)؟

نعم.. توجد أصناف من الطعام مستثناة من وضع السعرات الحرارية في قائمة الطعام، وهي على النحو التالي:



هل يجب على المنشأة الغذائية التي تقدم أطعمة معلبة ذكر مقدار السعرات الحرارية عليها؟

إذا كانت المنشأة الغذائية توفر أطعمة معلبة، أو مغلفة تحتوي على مقدار السعرات الحرارية، وجميع البيانات التغذوية، فإن تكرار إدراج السعرات الحرارية في قائمة الطعام يكون اختيارياً.

بالأهم نهتم
#الضاء_والصواء

 Saudi_FDA
www.sfda.gov.sa

 SFDA 19999
مركز الاتصال الموحد