

**نشرة المعلومات للسيدات اللاتي تعالجن بمستحضر أيزوتريتينوين عن طريق الفم.**

**كتيب معلومات للمريض**

نشرة المعلومات للسيدات اللاتي تعالجن بمستحضر أيزوتريتينوين عن طريق الفم

يُعد هذا المستند جزءاً من خطة تقليل المخاطر المتعلقة بتناول بمستحضر أيزوتريتينوين عن طريق الفم.

ملحوظة هامة:

• تلخص هذه النشرة أهم معلومات السلامة المتعلقة بفرصة حدوث تشوهات خلقية في الاجنة نتيجة لاستخدام مستحضر أيزوتريتينوين. إذا كنتِ ترغبين في معرفة المزيد من المعلومات فيرجى قراءة نشرة معلومات المريض المرفقة مع الدواء.

• لقد راجعت الهيئة العامة للغذاء والدواء السعودية المعلومات الواردة في هذه النشرة واعتمدتها.

لقد وصف لك طبيبك مستحضر أيزوتريتينوين عن طريق الفم كدواء لحب الشباب الشديد الذي تعاني منه؛ لأن الادوية السابقة (المضادات الحيوية عن طريق الفم والعلاجات الموضعية) لم تكن ذات جدوى. ومن الهام أن تستشير طبيبك بشأن المخاطر المقترنة بهذا الدواء.

يجب مراجعة طبيبك في كل شهر أثناء العلاج بمستحضر أيزوتريتينوين.

يمكن الاطلاع على التفاصيل الكاملة لمستحضر أيزوتريتينوين عن طريق الفم في نشرة المريض الموجودة في العبوة.

## قبل تناول مستحضر أيزوتريتينوين عن طريق الفم

يجب ألا يتم تناول مستحضر أيزوتريتينوين عن طريق الفم في الحالات التالية:

• إذا كنت حاملاً أو مرضعةً. إذا أصبحت حاملاً وتعدّر عليك تجنب الحمل. إذا كنت تنوين الحمل أو إذا كنت قادرة على الإنجاب ولا تستخدمين وسائل منع الحمل اللازمة مع هذا الدواء لتفادي الضرر الذي قد يلحق بالجنين.

ينبغي التوقف عن تناول العلاج على الفور والرجوع إلى طبيبك في الحال في الحالة التالية:

• إذا كنت حاملاً أو تعتقدين أنك حامل أثناء العلاج. ويجب أيضاً أن تخبري طبيبك على الفور إذا أصبحت حاملاً في غضون ٥ أسابيع بعد التوقف عن العلاج بمستحضر أيزوتريتينوين.

## تحذير

ثمة خطورة لإصابة الجنين/الطفل بتشوهات في حالة تعرض أمه لمستحضر أيزوتريتينوين عن طريق الفم أثناء الحمل.

يحظر بشدة استعمال مستحضر أيزوتريتينوين عن طريق الفم أثناء الحمل والرضاعة (يُرجى الرجوع إلى المربع أدناه).

- لا ينبغي إعطاء مستحضر أيزوتريتينوين الموصوف لك إلى أي شخص آخر، خاصةً لو كانت سيدة.

- ينبغي إعادة أي كبسولات غير مستخدمة إلى الصيدلي في نهاية العلاج.

- لا ينبغي التبرع بالدم أثناء فترة العلاج بالكامل ولمدة شهر بعدها. فلو تلقت سيدة حامل دمًا منك، فربما يولد طفلها بتشوهات شديدة.

## برنامج منع الحمل:

### تحذير للمريضات:

الاستعمال أثناء الحمل والرضاعة الطبيعية:  
يحظر بشدة استعمال مستحضر أيزوتريتينوين أثناء الحمل والرضاعة (يُرجى الرجوع إلى المربع أدناه).

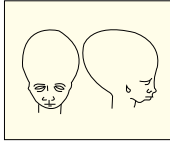
### الحمل والرضاعة الطبيعية

يُعد الحمل والرضاعة من موانع الاستعمال المطلقة للعلاج بمستحضر أيزوتريتينوين.

مستحضر أيزوتريتينوين من المستحضرات التي تسبب تشوهات في الاجنة عند استخدامه من قبل النساء الحوامل وهذا يعني أنه إذا كنتِ حاملاً خلال فترة العلاج أو خلال شهر بعده، فإن هذا

الدواء قد يُسبب تشوهات شديدة للجنين.

يوضح الشكل التشوهات الخارجية المحتمل حدوثها نتيجة حدوث الحمل أثناء العلاج بمستحضر أيزوتريتينوين: عدم وجود أذن واحدة أو أذنين، تدلي الأذنين لأسفل، كبر حجم الرأس وصغر الذقن، تشوهات العيون، تشوه الفم .



كما توجد في العادة تشوهات داخلية ذات صلة. وتتضمن هذه التشوهات القلب والغدة الزعترية والجهاز العصبي والغدة المجاورة للدرقية. ربما يُسبب هذا الدواء حدوث إجهاض.

لا ينبغي تناول مستحضر أيزوتريتينوين في الحالات

### الآتية:

- إذا كنت حاملاً، أو تعتزمين الحمل في أي وقت أثناء فترة العلاج أو في خلال شهر واحد بعد وقف العلاج.
- إذا كنت ترضعين؛ لأن مستحضر أيزوتريتينوين يمكن أن يفرز في حليب الثدي ويؤثر على الرضيع.

### برنامج منع الحمل

يمنع استعمال مستحضر أيزوتريتينوين للسيدات ممن لديهن القدرة على الإنجاب إلا إذا تحققت جميع شروط برنامج منع الحمل.

الشروط الخاصة بوصف مستحضر أيزوتريتينوين للسيدات ممن لديهن القدرة على الإنجاب:  
- أن تكون على دراية بخطورة تسببه في حدوث تشوهات خلقية.

- أن تكون على دراية بأهمية عدم الحمل.
- أن يكون الطبيب قد أوضح لك وسائل منع الحمل المختلفة التي تحول دون حدوث الحمل، وأن يكون قد أعطاك نشرة بهذا الموضوع.
- ربما يحيلك طبيبك إلى طبيب نساء وتوليد.
- وجوب استعمال **طريقتين** من وسائل منع الحمل الفعالة، تكون من بينها وسيلة منع حمل موضعية في الحالات التالية:
- قبل البدء في استخدام أيزوتريتينوين بشهر واحد على الأقل.
- أثناء استخدام أيزوتريتينوين.
- بعد التوقف من استخدام أيزوتريتينوين بشهر واحد على الأقل.
- يجب أن تستخدمي وسيلة منع الحمل هذه حتى إذا لم تكوني في مرحلة الخصوبة أو انقطاع دورة الحيض. ويرجى الرجوع إلى نشرة منع الحمل في هذا المستند.

- أن تكوني على دراية بضرورة المتابعة الطبية كل شهر وأن توافق

على ذلك. وفي هذا الشأن، سيقوم طبيبك بإجراء اختبار حمل لك:  
- قبل بدء العلاج بمستحضر أيزوتريتينوين.  
- كل شهر على مدار فترة العلاج بالكامل  
- لمدة خمسة أسابيع بعد وقف العلاج  
يجب إجراء اختبارات الحمل هذه خلال ٣ أيام قبل موعد زيارة الطبيب ويفضل خلال أول ٣ أيام من دورة الحيض.

يجب أن تكون نتيجة كل اختبار حمل سلبية: يجب ألا تحملي أثناء فترة العلاج أو في خلال شهر واحد بعد نهاية العلاج.  
يجب أن تتصلي بطبيبك على الفور إذا لاحظت أن دورة الحيض قد تأخرت، أو تعتقدين لسبب ما أنك ربما تكونين حاملاً.

### الموافقة على العلاج ومنع الحمل

- سيعطيك طبيبك مستنداً يُسمى: «الموافقة على العلاج ومنع الحمل».

ويجب عليك قراءته بعناية ثم التوقيع عليه بعد فهم كل ما يحويه من معلومات. والغرض من هذا المستند هو التأكد من أنك فهمت تماماً مخاطر العلاج وأنت توافقين على اتباع أساليب منع الحمل كي يتسنى لك بدء العلاج بمستحضر أيزوتريتينوين ومتابعته.

- احرصى على الاستفسار من طبيبك أو الصيدلي الخاص بك عن كل الأسئلة التي لديك.

- بهذه الطريقة، سيتأكد الطبيب من أنك على دراية بكل الاحتياطات الواجب اتخاذها؛ كي «لا» تحملي أثناء فترة العلاج بمستحضر أيزوتريتينوين أو خلال شهر بعد نهايته.  
- يجب أن تحتفظي بنسخة من هذه النشرة.

### بدء العلاج وتكرار الوصفات الطبية

• يجب أن تبدئي العلاج خلال ٧ أيام على أقصى تقدير من وصفه.  
ويجب أن يكون لديك اختبار حمل سلبي النتيجة.

## صرف الدواء

• عند صرف الدواء، يجب أن يراجع الصيدلي التفاصيل الموجودة في سجل العلاج الخاص بك وأن يتأكد من أن الوصفة لم يمر عليها أكثر من ٧ أيام. وإذا لم يتم أستيفاء هذه الشروط، فلن يصرف الصيدلي المستحضر لك.

إذا ظهرت لديك أية آثار جانبية، تحدّثي إلى الطبيب أو الصيدلي الخاص بك. بما في ذلك أية آثار جانبية مُحتملة، غير المدرجة في هذه النشرة. يمكنك أيضا الإبلاغ عن الآثار الجانبية مباشرة عن طريق نظام الرصد الوطني المدرج أدناه. من خلال إبلاغك عن الآثار الجانبية، يُمكنك المساعدة في توفير معلومات إضافية حول الاستخدام الآمن لهذا الدواء.

المركز الوطني للتّيظ والسلامة الدوائية (NPC)  
البريد الإلكتروني: npc.drug@sFDA.gov.sa  
رقم الهاتف المجاني: ١٩٩٩٩  
فاكس: +٩٦٦١١٢٠٥٧٦٦٢  
الموقع على الإنترنت: /https://ade.sFDA.gov.sa

## نشرة منع الحمل للمريضة



نشرة منع الحمل للمريضات اللاتي تعالجن بمستحضرايزوتريتينيون

تاريخ التحديث  
ربما يتم تعديل هذا المستند

## جدول المحتويات

أ) معتقدات خاطئة عن الحمل

ب) منع الحمل: كيف يعمل

١ وسائل منع الحمل الهرمونية

١- وسيلة منع الحمل المركبة

٢- وسيلة منع الحمل البروجيستيرونية «أحادية الهرمون

٢ اللولب

٣ وسائل منع الحمل الموضعية (الحاجزة)

١) الواقي

٢) مبيدات الحيوانات المنوية

٣) الأغشية والعوازل الأنثوية

٤ وسائل منع الحمل الطارئة

١) حبوب منع الحمل الطارئة

٢) اللولب النحاسي

٥ التعقيم

ج) كيفية الحصول على وسائل منع الحمل والاستشارة والمتابعة

٣

٣

٣

٤

٤

٥

٥

٥

٦

٦

٦

٦

٧

٧

٧

٧

تبين هذه النشرة وسائل منع الحمل المتنوعة، وهذه النشرة ما هي إلا وسيلة تعليمية ولا يمكن الاستغناء بها بأي حال من الأحوال عن استشارة أخصائي الرعاية الصحية.

### ملحوظة هامة:

• تلخص هذه النشرة أهم معلومات السلامة الخاصة بالتأثير المشوه لمستحضر أيزوتريتينوين ووسائل منع الحمل المتنوعة. إذا كنت ترغبين في معرفة المزيد من المعلومات فيرجى قراءة نشرة معلومات المريض المرفقة مع الدواء.

• لقد راجعت الهيئة العامة للغذاء والدواء السعودية المعلومات الواردة في هذه النشرة واعتمدها.

(أ) معتقدات خاطئة عن الحمل

ربما تكونين قد قرأت أو سمعت بأنه لا يمكن حدوث حمل في الحالات التالية:

- إذا كانت هذه أول مرة تمارسين فيها العلاقة الزوجية.
- إذا توقفت دورات الحيض.
- إذا كنت تقومين بالرضاعة الطبيعية.

• إذا قمت بشطف فرجك من الداخل بالماء من خلال الغسيل المهبلي بعد الجماع.

كل هذه المعتقدات خاطئة. حيث يمكن «حدوث حمل» في أي وقت تمارسين فيه العلاقة الزوجية بدون استخدام وسيلة منع حمل.

### (ب) منع الحمل كيف يعمل؟

ما وسيلة منع الحمل التي ينبغي علي استخدامها؟

يحدث حمل لدى ثمانين إلى تسعين بالمائة من السيدات خلال فترة الخصوبه (اللاتي تمارسن العلاقة الزوجية بانتظام) ممن لا تستخدم وسائل منع حمل خلال سنة واحدة؛ ولذا يجب استخدام

وسائل منع الحمل حتى لا يحدث حمل.

تتوفر مجموعة كبيرة من وسائل منع الحمل الهرمونية والحاجزة على حد سواء.

وتختلف وسائل منع الحمل المتنوعة في فعاليتها.

لهذا السبب، ولكي لا يحدث حمل، يكون من المهم معرفة أي وسائل حمل أكثر فعالية وكيف يمكن جعل وسيلة الحمل تعمل بأفضل شكل.

وسائل منع الحمل الهرمونية الفعالة التي يمكنك استخدامها هي: حبوب منع الحمل، والتي تؤخذ بانتظام

دون إهمال؛ والحلقة المهبلية الشهرية، واللاصقة الجلدية الأسبوعية، والتي تستخدم في كل دورة، واللاصقة تحت

الجلد أو اللوالب. ويمكن أن يستمر مفعول آخر وسيلتين لمنع الحمل لعدة سنوات. وترد أدناه تفاصيل كل هذه

الوسائل الفعالة، لمساعدتك على اختيار إحداها بمساعدة طبيبك.

تم ذكر الوسائل الأخرى، الأقل فعالية، مثل: الواقيات، في نهاية المستند للحصول على معلومات بشأنها؛ لأنها،

بمقارنتها، لا تناسب حالتك التي تستلزم استخدام وسيلة منع حمل فعالة. ولكن يمكن استخدامها مع وسائل منع

حمل فعالة، وذلك لتقليل احتمالية حدوث حمل بدرجة أكبر (بالرغم من أنه لا توجد وسيلة مضمونة بنسبة ١٠٠٪).

(١) وسائل منع الحمل الهرمونية

هناك نوعان من وسائل منع الحمل الهرمونية، وهما: وسيلة منع الحمل المركبة (مكونة من هرمونين وهما: الإستروجين والبروجيستيرون)

وسيلة منع الحمل البروجيستيرونية «أحادية الهرمون» (مكونة من هرمون واحد وهو البروجيستيرون).

١- وسيلة منع الحمل المركبة

هناك أنواع كثيرة لوسيلة منع الحمل المركبة الهرمونية، وهي تختلف

من حيث:

- نوع الهرمونات التي تحتوي عليها،
- جرعة الهرمون،
- المقدار الذي يفرز من الهرمونات أثناء دورة الحيض (مثل: مرحلة أحادية أو مرحلة ثنائية أو حبوب تسلسلية).
- المدة التي ينبغي فيها تناول الحبوب أثناء دورة الحيض.
- طريق تناول الدواء

يمكن استخدام هذه الوسيلة من خلال مسارات كثيرة: عن طريق الفم، وتعرف في اللغة الدارجة باسم: «حبوب منع الحمل» (قرص يؤخذ كل يوم)، أو من خلال المهبل (حلقة مرنة قطرها ٥٤ مللي متر ومقطعها العرضي ٤ مللي متر، وتوضع في المهبل لمدة ٣ أسابيع)، وعلى الجلد (لاصقة توضع على الجلد كل أسبوع لمدة ٣ أسابيع)، في كل دورة حيض.

**٢- وسيلة منع الحمل البروجيستيرونية «أحادية الهرمون»:**  
يمكن استخدام هذه الوسيلة من خلال مسارات كثيرة أيضا: عن طريق الفم (قرص يؤخذ كل يوم)، تحت الجلد (غرسة يتم إدخالها تحت الجلد في الجزء الداخلي من الذراع بعد التخدير الموضعي) وفي العضل (حقنة تؤخذ في العضل كل ٣ شهور).  
ملحوظة هامة:

بالنسبة لوسائل منع الحمل الهرمونية عن طريق الفم، فإنه ينبغي تناول القرص في نفس الوقت كل يوم حتى تنفذ كل الأقراص الموجودة في العبوة.  
يمكن أن تحدي أي وقت من أوقات اليوم لتناول القرص، ولكن يجب أن تتناوله في نفس الوقت كل يوم.

### الجرعات التي أغفلتها

إذا أغفلت تناول قرص واحد أو أكثر فستقل فعالية هذه الوسيلة

في منع الحمل. وبالمثل، إذا أغفلت استبدال اللاصقة أو الحلقة في التاريخ المناسب فستقل فعالية هاتين الوسيلتين في منع الحمل. ومع ذلك، إذا أغفلت استخدام وسيلة منع الحمل، فيمكن في العادة تعويض ما أغفلته. لذا يُرجى قراءة التعليمات الموجودة في النشرة الخاصة بوسيلة منع الحمل التي اخترتها بمساعدة طبيبك؛ لأن التعليمات الخاصة بالجرعات الفائتة قد تختلف من وسيلة لأخرى. الحالات الخاصة التي ربما تكون فيها وسيلة منع الحمل عن طريق الفم أقل فعالية في منع الحمل:

(أ)- إذا عانيت من اضطرابات بالجهاز الهضمي مثل القيء أو الإسهال الشديد.

(ب)- إذا كان ينبغي عليك تناول أدوية جديدة.

(ج)- في حالة التحول إلى حبوب أخرى.

(د)- إذا بدأت في تناول حبوب العبوة الجديدة بعد الموعد المحدد بيوم واحد: ربما يحدث حمل.

(هـ)- إذا لم تأتِ دورة الحيض.

يُرجى قراءة التعليمات الواردة في نشرة العبوة الخاصة بوسيلة منع الحمل التي ستستخدمينها فور اختيارها واستشارة الصيدلي أو الطبيب الخاص بك. حالات خاصة أخرى

(و)- إذا تناولت قرصين في اليوم نفسه.

هذه ليست مشكلة خطيرة، ولكن ينبغي أن تتناولي القرص في الوقت المعتاد في اليوم التالي واستتِناف التناول حتى تنفذ الأقراص في العبوة. وبهذه الطريقة، ستنفذ أقراص العبوة قبل الموعد المحدد بيوم واحد، وستبدأ فترة عدم تناول الأقراص التي تمتد ٧ أيام قبل الموعد المحدد بيوم واحد في حالة إتباع وسيلة منع الحمل التي تؤخذ فيها الأقراص لمدة ٢١ يوماً ثم التوقف لمدة ٧ أيام وهكذا.

(ز)- إذا كنت ترغبين في تغيير وقت تناول القرص: فيجب أن تفعلي ذلك مع بداية تناول أقراص العبوة الجديدة، مع

مراعاة البدء دائماً في وقت مبكر. ويجب ألا يكون الفرق أكثر من ١٢ ساعة (على سبيل المثال: إذا كنت تتناولين القرص في الثامنة مساءً فيمكن أن تقدمي الموعد إلى الثانية عشرة ظهراً).

استشيري طبيبك أو الصيدلي الخاص بك.

## (٢) اللولب

إنّ اللولب هو جهاز بلاستيكي مرن على شكل حرف T ومغلف بطبقة معدنية يوضع داخل الرحم بواسطة الطبيب. توجد أنواع مختلفة من اللولب. بعضها يكون مصنوعاً من النحاس فقط والبعض الآخر يحتوي على هرمون (البروجيستيرون) الذي يفرز في الدم.

يتم إدخال اللولب في الرَّحِم خلال فترة دُورة الحيض.

بعض السيدات تشعر بأنّ اللولب مريح فور تركيبه. والبعض الآخر

يحتجن إلى بعض الوقت حتى يعتدن عليه. ويؤدي وجود لولب بالرَّحِم إلى حدوث تغييرات في دُورة الحيض.

يمكن للسيدات اللاتي لم تلدن أبداً تركيب لولب.

قد يستمر اللولب في الرَّحِم لعدة سنوات (٢ إلى ٥ سنوات في العادة، أو ١٠ سنوات في بعض الأحيان) ولكن يجب أن يفحصه الطبيب دائماً مرة واحدة كل سنة.

يمكن إزالة اللولب من قبل الطبيب في أي وقت. وبمجرد تركيبه، يبدأ اللولب في أداء وظيفته كوسيلة منع حمل. وتعود درجة الخصوبة إلى طبيعتها بمجرد إزالة اللولب. ويفضل أن تكون عملية إزالة اللولب خلال فترة دُورة الحيض.

## (٣) وسائل منع الحمل الموضعية (الحاجزة)

هذه الوسائل أقل فعالية في منع الحمل، وهي: الواقيات الذكرية والأنثوية ومبيدات الحيوانات المنوية والعوازل الأنثوية والأغطية.

## (١) الواقي

هي وسائل منع حمل موضعية أو «حاجزة» للذكور والإناث تحول دون حدوث إخصاب (وصول الحيوانات المنوية إلى البويضة). ومن المميزات الأخرى للواقيات الذكرية والأنثوية الحماية من الأمراض المنقولة عن طريق العلاقة الزوجية مثل الإيدز. يُوصى بأن يكون مع الواقيات وسيلة منع حمل فعالة.

### الواقى الذكرى («الكاندوم»)

الواقى الذكرى هو غلاف رقيق مصنوع من اللاتكس (المطاط) أو البولي يوريثان (البلاستيك) ويستخدم لمرة واحدة. وينبغي استخدام الواقيات المعتمدة التي تحمل علامة الاتحاد الأوروبي (CE) دون غيرها؛ لأنها تخضع لاختبارات صارمة. كما ينبغي دائماً التحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية المدون على العبوة. وتحتوي بعض الواقيات على مادة كيميائية مبيدة للحيوانات المنوية. ولا تحتوي الواقيات الذكرية المصنوعة من البولي يوريثان على مواد مبيدة للحيوانات المنوية.

تعد الواقيات الذكرية أقل فعالية في منع الحمل من اللولب أو وسائل منع الحمل الهرمونية. في المتوسط، يحدث حمل لدى ١٤٪ من السيدات سنوياً على الرغم من استخدام الواقى الذكرى لمنع الحمل.

يجب أن تتذكرى أن الحيوانات المنوية يمكنها الوصول إلى المهبل في الحالات التالية:

- إذا لامس العضو الذكرى المنطقة التناسلية قبل وضع الواقى.
  - إذا تمزق الواقى الذكرى أو انزلق في الفرج.
  - إذا تمزق الواقى بأظافر حادة أو الحلى على سبيل المثال.
  - إذا كنت تستخدمين منتجات ذات أساس زيتي (مثل: الفازلين أو الزيت النباتي أو المنتجات الواقية من الشمس)، والتي يمكنها أن تؤدي إلى تمزق الواقى.
- إذا حدثت أي من هذه الحالات أثناء فترة العلاج بمستحضر



أيزوتريتينوين، فيجب أن تتصلي بطبيبك بأسرع وقت ممكن.

### كيفية وضع الواقي الذكري

توجد المعلومات الخاصّة بذلك على العبوة أو في النشرة داخل العبوة. ويجب استخدام واق جديد في كل مرة يتم فيها ممارسة العلاقة الزوجية. وعند إخراج الواقي من غلافه، ينبغي توخي الحذر حتى لا يتمزق. وينبغي استخدام واق جديد في حالة تكرار نفس العلاقة الزوجية.

### الواقي الأنثوي

الواقي الأنثوي هو غلاف رقيق للغاية مصنوع من البولي يوريثان ومزود بحلقة مرنة في نهايته. وبعد وضعه، يستقر على الجدار المهبلي ويعمل كحاجز للحيوانات المنوية. ويوضع الواقي مثل الحشو بدون عود إدخال، قبل العلاقة الزوجية.

الواقيات الأنثوية أقل فعالية في منع الحمل من الواقيات الذكرية. وفي المتوسط، يحدث حمل لدى ٢١٪ من السيدات سنويًا.

### ٢) مبيدات الحيوانات المنوية

مبيدات الحيوانات المنوية هي مواد كيميائية تتوفر في عدة أشكال، منها: الكريمات والهلام والرغاوي والتحميلات. وتقوم السيدة بإدخال مبيدات الحيوانات المنوية في الفرج قبل العلاقة الزوجية. ويمكن استخدام مبيدات الحيوانات المنوية بمفردها أو مع عازل أنثوي أو غطاء أو واق ذكري.

مبيدات الحيوانات المنوية أقل فعالية في منع الحمل من الواقيات.

يُرجى قراءة نشرة المريض بعناية قبل استخدام مبيد الحيوانات المنوية.

### ٣) الأغطية والعوازل الأنثوية

يتم إدخال الأغطية والعوازل الأنثوية في المهبل وتقوم بتغطية عنق الرحم.

العوازل الأنثوية المهبلية عبارة عن قباب دائرية مصنوعة من المطاط المطاوع ومزودة بحافة مرنة. أما أغطية عنق الرحم فهي أصغر حجماً. وهي مصنوعة من مطاط السيلكون ويوجد منها نوع يُستخدم لمرة واحدة ونوع يعاد استخدامه. في البداية، يجب إدخال الغطاء بواسطة طبيب حتى يتحقق من أن حجمه مناسب. بعد ذلك، سيوضح لك الطبيب كيفية وضع العازل الأنثوي أو الغطاء بشكل صحيح في المهبل. وحتى تكون العوازل الأنثوية والأغطية بمثابة وسيلة فعالة لمنع الحمل، يجب إذن استخدامها برفقة مواد كيميائية مبيدة للحوانات المنوية.

العوازل الأنثوية والأغطية أقل فعالية في منع الحمل من الواقيات.

يجب أن تظل كل أنواع العوازل الأنثوية أو الأغطية في مكانها بالمهبل

لمدة لا تقل عن ٦ ساعات بعد علاقه الزوجيه . بل ويمكن تركها في مكانها بالمهبل لمدة أطول مع مراعاة ألا تزيد المدة عن ٣٠ ساعة.

### ٤) وسائل منع الحمل الطارئة

إذا كنت قد مارست العلاقه الزوجيه دون استخدام وسيلة منع حمل أو كنت قلقة بشأن أن تكون وسيلة منع الحمل المستخدمة قد أخفقت في وظيفتها، فيمكنك حينئذ استخدام وسائل منع الحمل الطارئة. وتتوفر وسيلتان لهذا النوع، وهما: حبوب منع الحمل الطارئة واللولب النحاسي.

لا ينبغي استخدام وسائل منع الحمل الطارئة إلا في حالات الطوارئ ويجب ألا تحل أبداً محل وسيلة منع الحمل الفعالة العادية.

## (١) حبوب منع الحمل الطارئة

في حالة ممارسة العلاقة الزوجية بدون وسيلة منع حمل، يكون من الممكن استخدام وسيلة منع الحمل الطارئة على الفور ولمدة تصل إلى ثلاثة أيام أو خمسة أيام بعد تلك الممارسة. وكلما كان تناول حبوب منع الحمل الطارئة في حالة ممارسة العلاقة الزوجية المحفوفة بالمخاطر مبكراً، كانت أكثر فعالية في منع الحمل : حيث تصل فعاليتها إلى ذروتها في حالة تناولها خلال ٢٤ ساعة بعد ممارسة العلاقة الزوجية بدون استعمال وسيلة منع حمل.

هناك نوعان لوسيلة منع الحمل الطارئة، ألا وهما: مستحضر ليفونورجيستريل، والذي يمكن تناوله بعد ممارسة العلاقة الزوجية بدون وسيلة منع حمل حتى بعد مرور ما يصل إلى ثلاثة أيام (٧٢ ساعة)، ومستحضر أيولبيريسثال، والذي يمكن تناوله بعد ممارسة العلاقة الزوجية بدون وسيلة منع حمل حتى بعد مرور ما يصل إلى خمسة أيام (١٢٠ ساعة).

( يجب عدم استخدام أي من هذه المستحضرات الا بوصفه طبيه عن طريق الطبيب المختص )

بعد تناولك حبوب منع الحمل الطارئة، ينبغي عليك استشارة طبيبك إذا تأخرت دروة الحيض التالية، أو إذا عانيت من نزيف أو ألم؛ ليتأكد من أنك لست حاملاً.

## (٢) اللولب النحاسي:

يمكن إدخال لولب نحاسي في رحمك بواسطة طبيب بعد ممارسة العلاقة الزوجية بدون وسيلة منع حمل ولمدة تصل إلى ٥ أيام. وهذه الوسيلة فعالة للغاية (بنسبة ٩٩٪ تقريباً) في منع تخصيب البويضة أو غرس البويضة المخصبة في الرحم. ويمكن بعد ذلك استخدام اللولب لاستمرار فعالية منع الحمل.

## (٥) التّعقيم

إذا كان أي منكما (أنت أو زوجك) قد خضع بالفعل لعملية تعقيم، فإنَّ

هذه العملية تُعد وسيلة منع حمل فعالة أثناء فترة العلاج بمستحضر أيزوتريتينوين. وفي بعض الحالات، قد ينصحك طبيبك باستخدام وسيلة منع حمل ثانية وتكون حازمة، مثل: الواقي أو مبيد الحيوانات المنوية. يُعد التعقيم من وسائل منع الحمل الدائمة وغير القابلة للتراجع عنها. ويتطلب التعقيم سواء للذكر أو الأنثى إجراءً جراحياً. وهذه الوسيلة تحول دون التقاء الحيوانات المنوية بالبويضات. وتتألف هذه الوسيلة من إغلاق قنوات فالوب لدى النساء (ربط الأنابيب) أو الأسهر (استئصال الأسهر، ربط القنوات الناقلة للمني من الخصيتين و العضو الذكري) لدى الذكور. وبالنسبة للنساء، يكون من الممكن أيضاً إدخال غرسات صغيرة في قنوات فالوب من خلال المسارات الطبيعية. هذه الوسائل غير مناسبة إلا للأشخاص الذين قرروا عدم الإنجاب. ويتم التأكد من نجاح استئصال الأسهر بعد اختبارين من اختبارات الحيوانات المنوية.

نسبة حمل الإناث اللاتي خضعن لعملية تعقيم هي خمسة في الألف تقريباً، أما نسبة حمل الإناث اللاتي خضع أزواجهن لعملية تعقيم فهي واحد في الألف تقريباً.

### ج) كيفية الحصول على وسائل منع الحمل والاستشارة والمتابعة

يجب أن يتم وصف معظم وسائل منع الحمل، مثل: حبوب منع الحمل المركبة المكونة من الإستروجين والبروجيستيرون والغرسات واللاصقات واللواكب بواسطة الطبيب. وإذا كنت تفضلين عدم زيارة طبيبك المعتاد، فيمكنك دائماً استشارة طبيب آخر. كما يمكن الحصول على استشارة سرية تماماً من عيادات تنظيم الأسرة. تعد الواقيات ومبيدات الحيوانات المنوية من وسائل منع الحمل الفعالة التي يمكن شراؤها من الصيدليات دون استشارة الطبيب. احرصى على أن تطرحي ما لديك من أسئلة على الطبيب حتى تتوفر

شركة الجزيرة للصناعات الدوائية  
الرياض قاليري- بناية رقم ١٠ - الدور الرابع  
هاتف +٩٦٦ ١١ ٢٠٧٨١٧٠  
فاكس +٩٦٦ ١١ ٢٠٧٨٠٩٧  
البريد الإلكتروني jpimedical@hikma.com

لديك كل المعلومات التي تحتاجين إلى معرفتها بشأن وسائل منع الحمل المناسبة لك. فهذه المعلومات ستساعدك على اختيار الوسيلة المناسبة لك.

إذا ظهرت لديك أية آثار جانبية، فتحدثي إلى طبيبك، أو الصيدلي، أو الممرض(ة) الخاص بك. ويشمل ذلك: أية آثار جانبية مُحتملة، غير المدرجة في هذه النشرة. يمكنك أيضاً أن تبغلي عن الآثار الجانبية عن طريق

المركز الوطني للتّيظ والسلامة الدوائية (NPC)  
البريد الإلكتروني: NPC.Drug@sfda.gov.sa

رقم الهاتف المجاني: ١٩٩٩٩  
فاكس: +٩٦٦١٢٠٥٧٦٦٢

الموقع على الإنترنت: <https://ade.sfda.gov.sa>

أو



ان هذا دواء

- . الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للخطر.
- . اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك.
- . ان الطبيب والصيدلاني هما الخياران بالدواء وينفعه وضرره.
- . لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- . لا تكرر صرف الدواء بدون استشارة الطبيب.

لا تترك الادوية في متناول ايدي الاطفال

