

## كتيب المريض أسئلة وأجوبة

### أسئلة وأجوبة حول وسائل منع الحمل الهرمونية المركبة و منها عقار ياسمين : أحدث المعلومات للمرأة

- يحتوي هذا الكتيب على أحدث المعلومات المتعلقة بمخاطر تجلط الدم باستخدام موانع الحمل الهرمونية المركبة التي تحتوي على البروجستيرون دينوجيست مع إيثينيل استراديول
- الغرض من هذا الكتيب هو تزويدك بمزيد من المعلومات حول مخاطر تجلط الدم مع موانع الحمل الهرمونية المركبة ؛ بما في ذلك الحالات التي تزيد من خطر الإصابة بجلطة دموية ، وعلامات وأعراض تجلط الدم ومتى تحتاجين إلى إخبار أخصائي الرعاية الصحية أنك تستخدمين وسيلة منع حمل هرمونية مركبة
- على الرغم من توفير الكثير من المعلومات حول جلطات الدم هنا، من المهم أن تتذكر أن موانع الحمل الهرمونية المركبة هي أدوية فعالة للغاية لمنع الحمل غير المرغوب فيه والمخاطر الإجمالية لجلطة دموية صغيرة بالنسبة لمعظم النساء لا تطبق هذه المعلومات على أي منتجات تحتوي على البروجستيرون فقط (لا يوجد إيثينيل إستراديول أو استراديول)

### ما هي موانع الحمل الهرمونية المركبة؟

- موانع الحمل الهرمونية المركبة فعالة للغاية في منع الحمل تحتوي على نوعين من الهرمونات: الإستروجين والبروجستيرون. الإستروجين في معظم المنتجات يسمى إيثينيل استراديول لكن بعض المنتجات تحتوي على مادة مختلفة من الإستروجين تسمى استراديول. تتوفر مجموعة واسعة من المركبات البروجستيرون

### ما هي مخاطر موانع الحمل الهرمونية المركبة؟

- كما هو الحال مع جميع الأدوية ، ترتبط موانع الحمل الهرمونية المركبة ببعض المخاطر تشمل المخاطر الأكثر شيوعًا عدم الراحة في الثدي وتغيرات الحالة المزاجية وتغيرات الوزن وجدت دراسات كبيرة أيضًا زيادة طفيفة جدًا في خطر الإصابة بسرطان الثدي وسرطان عنق الرحم
- ربما يكون الخطر الأكثر أهمية عند استخدام موانع الحمل الهرمونية المركبة هو وجود جلطة دموية

### ماذا يمكن أن يحدث إذا كان لدي جلطة دموية؟

- عادة ما تحدث جلطات الدم في البداية في الساقين (تسمى تجلط الأوردة العميقة) ولكنها قد تنفصل في بعض الحالات وتنتقل إلى الأوعية الدموية في الرئتين (تسمى الانسداد الرئوي) يمكن أن تتشكل الجلطات الدموية أيضًا في الأوعية الدموية للقلب ، مما يسبب النوبات القلبية ، أو الدماغ ، مما يسبب السكتات الدماغية لذلك يمكن أن تكون الجلطات الدموية خطيرة للغاية وفي حالات نادرة جدًا يمكن أن تكون قاتلة.

### ما مدى خطورة حدوث جلطة دموية مع موانع الحمل الهرمونية المركبة؟

- جميع موانع الحمل الهرمونية المركبة تزيد بشكل طفيف من خطر الإصابة بجلطة دموية؛ ومع ذلك، من المهم أن تتذكرى أن هذا الخطر ضئيل.
- يكون خطر إصابتك بجلطة دموية مع استخدام موانع الحمل الهرمونية المركبة أعلى في السنة الأولى من الاستخدام -وهذا ينطبق ، إذا لم تستخدمي أبدًا وسيلة منع حمل هرمونية مركبة من قبل أو إذا كان لديك استراحة من تناول موانع الحمل (4 أسابيع أو أكثر) يكون خطر حدوث جلطة دموية أكبر أيضًا إذا كنت معرضة للجلطة الدموية لأسباب أخرى. (يرجى الاطلاع على "ما هي العوامل الأخرى التي قد تزيد من خطر إصابتك بجلطة دموية؟")
- ينخفض خطر الإصابة بجلطة دموية مع وسائل منع الحمل الهرمونية المركبة بعد السنة الأولى من الاستخدام ولكنها تظل أعلى مما لو كنت لا تستخدم. يعود الخطر إلى طبيعته بعد بضعة أشهر من التوقف عن تناولها.

### ما العوامل الأخرى التي قد تزيد من خطر إصابتك بجلطة دموية؟

- حتى بدون استخدام وسائل منع الحمل الهرمونية المركبة، فإن احتمالية حدوث جلطة دموية تختلف بين الأفراد هناك عدد من الحالات التي تعني أنك ستكون أكثر عرضة بشكل طبيعي للإصابة بجلطة دموية -على سبيل المثال :
  - كان عمرك أكبر من 35 عامًا؛
  - كنت تعانين من السمنة
  - لديك أخ أو أخت أو والد أصيب بجلطة دموية في سن مبكرة نسبيًا (على سبيل المثال أصغر من 50 عام)
  - لديك حالة طبية تزيد من خطورة حدوث جلطة دموية ، مثل السرطان
- النساء اللاتي يقمن بالتدخين هم أكثر عرضة لحدوث جلطات دموية تسبب النوبات القلبية والسكتات الدماغية ، خاصة إذا كان عمرهم أكبر من 35 عامًا.

- قد لا يكون لديك أي من العوامل المذكورة أعلاه، وفي هذه الحالة يكون خطر الإصابة بجلطة دموية باستخدام وسيلة منع الحمل الهرمونية المركبة منخفضًا للغاية.
- إذا كان لديك العديد من هذه العوامل، فإن خطر إصابتك بجلطة دموية باستخدام موانع الحمل الهرمونية المركبة يكون أعلى في بعض الحالات، وجود العديد من عوامل الخطر التي تزيد الإصابة قد يعني أنه يجب عليك تجنب استخدام وسائل منع الحمل الهرمونية المركبة، ويجب عليك مناقشة شكل آخر من وسائل منع الحمل مع طبيبك.
- تذكر أن الخطورة الطبيعية لجلطة دموية ستتغير بمرور الوقت -على سبيل المثال، إذا اكتسبت وزناً كبيراً، أو غيرت حالة التدخين، أو خضعت لعملية جراحية كبرى ، فمن المهم أن تناقشي هذه الأمور مع طبيبك.

#### ما الذي يجب أن أبحث عنه؟

- من المهم الانتباه لأعراض تجلط الدم، خاصة إذا:
  - أجريت عملية جراحية مؤخراً.
  - لقد كنت مستلقية أو جالسة لفترة طويلة (علي سبيل المثال بسبب إصابة أو مرض) أو كنت في رحلة طويلة

#### اطلب العناية الطبية فوراً إذا واجهت أيًا من الأعراض التالية:

| الأعراض   | الحالة               |
|---|----------------------|
| ألم شديد أو تورم في أي من ساقيك قد يكون مصحوبًا بالألم أو دفء أو تغيرات في لون الجلد مثل تحول لونه إلى شاحب أو أحمر أو أزرق   | تجلط الأوردة العميقة |
| ضيق التنفس المفاجئ أو التنفس السريع - ألم شديد في الصدر قد يزداد مع التنفس العميق سعال مفاجئ بدون سبب واضح (قد يخرج دم)   | الانسداد الرئوي      |
| الآلام في الصدر ، والضغط ، والثقل ، وعدم الراحة في الجزء العلوي من الجسم ينتشر إلى الظهر والفك والحلق والذراع مع الشعور بالامتلاء أو عسر الهضم أو الاختناق ؛ التعرق والغثيان والقيء أو الدوخة | نوبة قلبية           |
| ضعف أو تنميل في الوجه أو الذراع أو الساق ، خاصة في جانب واحد من الجسم مشكلة في التحدث عن ارتباك مفاجئ أو فهم ؛ فقدان مفاجئ للرؤية أو عدم وضوح الرؤية صداع شديد /صداع نصفي أسوأ من المعتاد     | السكتة الدماغية      |

#### ماذا علي أن أتوقع عندما أرى طبيبي؟

- يجب أن تناقشي مع طبيبك فوائد ومخاطر موانع الحمل الهرمونية المركبة على وجه الخصوص ، يجب مناقشة الخطر الضئيل لجلطات الدم ، والحالات التي تزيد من خطر الإصابة بجلطات الدم و عرض بعض العلامات والأعراض الرئيسية التي يجب أن تكوني على دراية بها

#### ماذا علي أن أفعل إذا كنت أتناول وسيلة منع حمل هورمونية مركبة؟

- ليست هناك حاجة لإيقاف استخدام موانع الحمل الهرمونية المركبة إذا لم تكن لديك مشاكل من استخدامها، إذا كانت لديك مخاوف بشأن وسائل منع الحمل الخاصة بك ، فيجب عليك مناقشتها مع طبيبك في الموعد القادم، عليك أن تستمري في تناولها حتى ذلك الحين.
- تذكر أن التوقف المفاجئ لوسائل منع الحمل الهرمونية المركبة قد يؤدي إلى حمل غير مقصود، خطر حدوث جلطة دموية أثناء الحمل وبعد الولادة مباشرة أعلى من الخطر المرتبط باستخدام موانع الحمل الهرمونية المركبة.
- من المهم أن تخبري أي طبيب أو ممرضة تعالجك (على سبيل المثال إذا كنت ستخضع لعملية جراحية مخططة أو غير مخطط لها) أنك تتناولين أحد وسائل منع الحمل الهرمونية المركبة.

#### أين يمكنني العثور على مزيد من المعلومات؟

- إذا كنت تستخدمين وسيلة منع حمل هورمونية مركبة ، فعليك قراءة نشرة الداخلية بعناية للتأكد من أنك :على دراية بخطر حدوث جلطات دموية ؛ تعرفي على علامات وأعراض الجلطة الدموية (مثل تجلط الأوردة العميقة أو الانسداد الرئوي أو النوبة القلبية أو السكتة الدماغية)

هذا الكتيب تمت مراجعته و الموافقه عليه من قبل هيئة الغذاء و الدواء  
الرجاء الإبلاغ عن أي أعراض جانبية لدوائك إلى:

المركز الوطني للتبقيظ

الرقم الموحد لهيئة الغذاء و الدواء : 19999

البريد الإلكتروني : [npc drug@sFDA.gov.sa](mailto:npc drug@sFDA.gov.sa)

<https://ade.sFDA.gov.sa/Home/Report>

أو

قسم التبقيظ الدوائي في شركة باير السعودية

مكتب الكمال للاستيراد

جدة، المملكة العربية السعودية

هاتف: 966126573015

فاكس: 966126574992

البريد الإلكتروني: [pv.me@bayer.com](mailto:pv.me@bayer.com)

للاستفسارات الطبيه : [med-info.me@bayer.com](mailto:med-info.me@bayer.com)