

# الدليل التوعوي للأدوية المقيدة

# مقدمة

“

تستخدم الأدوية المقيّدة لعلاج بعض الأمراض والحالات، وينتج عن إساءة استخدامها مخاطر على الفرد والمجتمع. وفي هذا الدليل التوعوي سوف نتعرف على مخاطر إساءة استخدام الأدوية المقيّدة

”

# ما الفرق بين الأدوية الوصفية غير الخاضعة للرقابة والخاضعة للرقابة (المقيّدة)

## الأدوية الوصفية غير الخاضعة للرقابة



أدوية تصرف بوصفة طبية من قبل الطبيب، مثل أدوية السكري وأدوية ضغط الدم والمضادات الحيوية.

## الأدوية الوصفية الخاضعة للرقابة (الأدوية المقيّدة)



أدوية تصرف بوصفة طبية مقيّدة معتمدة من قبل طبيب مرضى لعلاج بعض الأمراض والحالات مثل: (فرط الحركة، نوبات الصرع، والآلام الحادة). وقد تسبب إدمان نفسي أو جسدي عند إساءة استخدامها، ويخضع تصنيع هذه الأدوية وحيازتها وتداولها واستخدامها لنظام مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية ونظام المنشآت والمستحضرات الصيدلانية والعشبية

استعمال الدواء بدون وصفة طبية أو استعمال دواء  
وُصف لشخص آخر غيرك يعرضك للمساءلة القانونية



# إرشادات عند استخدام الأدوية الوصفية الخاضعة للرقابة (المقيّدة)

في حال كنت تستخدم الأدوية المقيّدة بوصفة طبية، عليك استخدامها بالشكل الصحيح، لتفادي حدوث الأعراض الجانبية



## تناول

دواءك كما وُصِف لك



## لا توقف الدواء

أو تُغيّر جرعته بدون التحدّث إلى طبيبك



## في حال عدم استعمالك لهذه الأدوية

لما وُصفت له، يجب عليك إعادتها إلى مصدرها التي صرفت منها



## تواصل مع طبيبك

- على فترات للتأكد من الجرعة الصحيحة وفعالية الدواء
- إن كنت تعتقد بأن هناك مشكلة في استخدام الأدوية الموصوفة لك



## لا تتناول أدوية خاصة بشخص آخر

حتى إذا تشابهت مع حالتك الطبية، فهذا لا يعني أنه الدواء المناسب بالجرعة الصحيحة لك

استعمال الدواء بدون وصفة طبية أو استعمال دواء وُصِف لشخص آخر غيرك يعرضك للمساءلة القانونية



# إساءة استخدام الأدوية الوصفية الخاضعة للرقابة (المقيّدة)

قد تكون أخطر مما تتوقع، فمن المحتمل أن  
تؤدي للإدمان أو الوفاة

## بِسبب:



### اختلاف التراكيز

الأدوية التي تباع بطرق غير نظامية ، غالباً  
ما تخلط مع مواد مهلوسة ومجهولة  
بنسب مختلفة



### زيادة الجرعة

المحددة من دون إشراف طبي للحصول على  
التأثير نفسه قد يؤدي للوفاة



### خلط الأدوية

خلط بعض الأدوية المقيّدة مع الكحول أو مع أي مواد أخرى يمكن أن يؤدي إلى تسمم الكبد وتثبيط  
في الجهاز التنفسي والوفاة

استعمال الدواء بدون وصفة طبية أو استعمال دواء  
وُصف لشخص آخر غيرك يعرضك للمساءلة القانونية





أمثلة لبعض  
الأدوية  
المقيدة  
التي يساء  
استخدامها

# 01

## ألبرازولام

الاسم العلمي  
**ألبرازولام**

الاسم التجاري  
**زاناكس®**



اضطرابات القلق



نوبات الهلع

أهم الاستخدامات

## العلاجية

**مخاطر** [Skull and crossbones icon]  
**إساءة الاستخدام**



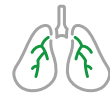
وفاة



هلوسة  
سمعية وبصرية



اكتئاب يصاحبه  
أفكار انتحارية



تثبيط الجهاز  
التنفسي

استعمال الدواء بدون وصفة طبية أو استعمال دواء  
وُصف لشخص آخر غيرك يعرضك للمساءلة القانونية



الاسم العلمي  
**ميثيل فينيدات**

الاسم التجاري  
**كونسيرتا®  
ريتالين®**



**02**  
**ميثيل  
فينيدات**

فرط الحركة



أهم الاستخدامات  
**العلاجية**

**مخاطر** [Skull and crossbones icon]  
**إساءة الاستخدام**

الأرق  
الشديد



حدوث هلوسة سمعية  
وبصرية وتصرفات عدوانية



زيادة خطر الإصابة بالسكتات  
الدماغية و الجلطات القلبية



استعمال الدواء بدون وصفة طبية أو استعمال دواء  
وُصف لشخص آخر غيرك يعرضك للمساءلة القانونية





# 03

## كلونازيبام

الاسم العلمي

كلونازيبام

الاسم التجاري

ريفوتريل®



نوبات الهلع



نوبات الصرع

أهم الاستخدامات

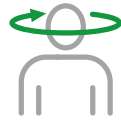
## العلاجية

### مخاطر

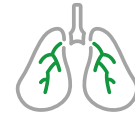
إساءة الاستخدام



وفاة



إغماء



ضيق التنفس

استعمال الدواء بدون وصفة طبية أو استعمال دواء  
وُصف لشخص آخر غيرك يعرضك للمساءلة القانونية



الاسم العلمي

بريجابالين

الاسم التجاري

04



بريجابالين

ليريكسا®  
بريجاديكس®  
نيرفاكس®  
بريجالين®  
بريجا®  
نيرفيكا®  
زيجا®  
بركس®  
نيوروجاب®  
ليرغابا®  
جوبالين®  
جابكس®  
ليبالين®  
ليبيكا®

آلام الأعصاب المرتبطة  
بإصابات العمود الفقري



الألم العضلي  
التليفي



آلام الأعصاب المركزية  
والطرفية أو المرتبطة  
بمرض السكري



الصرع



أهم الاستخدامات  
العلاجية

مخاطر [ skull and crossbones icon ]  
إساءة الاستخدام

عدم وضوح الرؤية



تورم شديد في الساقين



تثبيط الجهاز العصبي المركزي  
والجهاز التنفسي



ضعف الانتباه



الضعف الجنسي



استعمال الدواء بدون وصفة طبية أو استعمال دواء  
وُصف لشخص آخر غيرك يعرضك للمساءلة القانونية



# 05

## ترامادول

الاسم العلمي  
**ترامادول**

الاسم التجاري

نومال®  
ترامال®  
مابرون®  
ترايبيلين®  
زالديار®



أهم الاستخدامات

### العلاجية

الألم المتوسط  
إلى الحاد



### مخاطر

إساءة الاستخدام



الموت  
المفاجئ



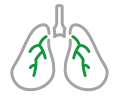
غيوبة



اكتئاب يصاحبه  
أفكار انتحارية



يؤثر على الجهاز  
العصبي المركزي



تثبيط الجهاز  
التنفسي



استعمال الدواء بدون وصفة طبية أو استعمال دواء  
وُصف لشخص آخر غيرك يعرضك للمساءلة القانونية

# 06

## ديازيبام



الاسم العلمي

### ديازيبام

الاسم التجاري

فاليوم®

ديابام®

ستيسوليد®



الصرع



القلق

أهم الاستخدامات

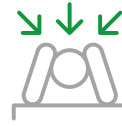
## العلاجية

### مخاطر

إساءة الاستخدام



وفاة



الاعتماد البدني  
والانسحاب



استعمال الدواء بدون وصفة طبية أو استعمال دواء  
وُصف لشخص آخر غيرك يعرضك للمساءلة القانونية

# 07

## جابابنتين

الاسم العلمي

جابابنتين

الاسم التجاري

نوليكس®  
جابانت®  
نيوروبلكس®  
نيوروتتين®  
جابنتين®  
جاين®  
كونفنتين®



آلام الأعصاب المركزية  
والطرفية أو المرتبطة  
بمرض السكري



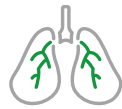
الصرع



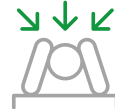
أهم الاستخدامات

العلاجية

مخاطر  
إساءة الاستخدام



تثبيط الجهاز العصبي  
المركزي والجهاز التنفسي



الميول للأفكار  
الانتحارية

استعمال الدواء بدون وصفة طبية أو استعمال دواء  
وُصف لشخص آخر غيرك يعرضك للمساءلة القانونية



الاسم العلمي  
**برومازيبام**

الاسم التجاري  
**لكسوتونيل®**



08

**برومازيبام**

اضطرابات القلق



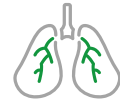
أهم الاستخدامات

**العلاجية**

**مخاطر** [  ]  
**إساءة الاستخدام**

  
الإغماء

  
فقدان  
الذاكرة

  
تثبيط الجهاز التنفسي  
والعصبي المركزي

  
استعمال الدواء بدون وصفة طبية أو استعمال دواء  
وُصف لشخص آخر غيرك يعرضك للمساءلة القانونية

الاسم العلمي

زولبيديم

الاسم التجاري

زولونيا®

زولبيجن®



09

زولبيديم

الأرق الشديد



أهم الاستخدامات

العلاجية

مخاطر [إساءة الاستخدام]



اكتئاب يصاحبه  
أفكار انتحارية



حدوث سلوكيات عدوانية  
وهذيان وهلوسة



تثبيط الجهاز  
العصبي المركزي

استعمال الدواء بدون وصفة طبية أو استعمال دواء  
وُصف لشخص آخر غيرك يعرضك للمساءلة القانونية



# 10

## كوديين

الاسم العلمي

كوديين



مسكن للألم البسيطة  
والمتوسطة



أهم الاستخدامات

العلاجية

مخاطر  
إساءة الاستخدام



الموت  
المفاجئ



تشبيط الجهاز العصبي  
المركزي والتنفسي

استعمال الدواء بدون وصفة طبية أو استعمال دواء  
وُصف لشخص آخر غيرك يعرضك للمساءلة القانونية





# الأعراض الجانبية للأدوية

في حال ظهور أعراض جانبية  
أبلغ الهيئة عن طريق:



مركز الاتصال الموحد  
19999



النظام الإلكتروني  
لرصد الأعراض الجانبية (تيقظ)

