

ما تحتاج معرفته

دليل المريض لعقار ريفوليد
(الترومبوباتج)

معلومات خاصة بك

معلومات المريض

الاسم:

العنوان:

تليفون/محمول:

تاريخ الميلاد:

حساسية

الإتصال في حالة الطوارئ

معلومات عن طبيبك والمستشفى

أسم الطبيب

اسم ممرضتك

العنوان:

رقم التليفون:

عنوان وحدة الكبد

تليفون وحدة الكبد

رقم المستشفى

محتويات دليلك العملي

٤	احصل على الدعم من الترومبوبات
٦	حول حالتك
٧	حول الترومبوبات
٨	أخبر طبيبك إذا كنت
١٠	أشياء ينبغي معرفتها عند تناول عقار الترومبوبات
١٢	متى يتعين عليك تناول الترومبوبات؟
٢٢	ما المتوقع من الترومبوبات
٢٤	ماذا تفعل إذا احسست بأي آثار جانبية؟
٢٨	الأسئلة المتكررة

يرجاء نظر معلومات الأمان الهامة بدءاً من صفحة ٣١. يرجى نظر ملخص النشرة الداخلية

احصل على الدعم من الترومبوج

أوصى طبيبك بتناول عقار الترومبوج لمساعدتك على علاج برفيريا نقص الصفائح المناعية المزمنة التي تعاني منها. كما منحك هذا الدليل العملي كجزء من حزمة الدعم الخاصة بعقار الترومبوج.

ابدأ بداية صحيحة

احرص على قراءة المواد التي يحتوي عليها هذا الدليل بعناية سيساعدك على فهم كيفية عمل عقار الترومبوج والتعرف على الطريقة الصحيحة لتناوله وآثاره الجانبية المحتملة. يقدم الدليل كذلك بعض النصائح العملية التي يمكنك اتباعها لضمان تناول عقار الترومبوج على نحو يتناسب مع نظام حياتك اليومي قدر الإمكان. ولكن لا تنسى دائما التواصل مع طبيبك أو ممرضك الخاص متى احتجت لمعرفة المزيد من المعلومات.

هذه المواد غير مقصود بها أن تحل محل المعلومات الواردة في نشرة معلومات المريض التي حصلت عليها عند استلامك لحزمة عقار الترومبوج. برجاء التأكد من قراءة نشرة معلومات المريض للحصول على مزيد من المعلومات حول العقار.

برجاء نظر معلومات الأمان الهامة بدءا من صفحة ٣١. برجاء نظر ملخص النشرة الداخلية

حول حالتك

ما هو الإلتهاب الكبدي سي؟

الإلتهاب الكبدي سي هو مرض يحدث نتيجة الإصابة بفيروس ينتقل في الدم ويصيب الكبد. في كثير من الناس يؤدي الإصابة بالفيروس إلي إتهاب طويل الأمد يحتاج إلي علاج. قد تختلف الأعراض في بعض المرضى الذين لن تظهر عليهم الأعراض لسنوات عديدة. ومع ذلك فإن إلتهاب الكبد سي هو حالة تتطور تدريجيا وقد تؤدي أمراض خطيرة بالكبد، ولذلك فإنه من المهم البدء في العلاج بأسرع ما يمكن.

ما هو نقص الصفائح الدموية؟

نقص الصفائح الدموية هو مصطلح طبي ويعني أن الدم لا يحتوي علي صفائح دموية كافية وهي مهمة لعملية تجلط الدم. العديد من مرضي الإلتهاب الكبدي سي يعانون من هذه الحالة وهذا يعني أنهم لا يستطيعوا أخذ بعض الأدوية التي يحتاجونها لعلاج الإلتهاب الكبدي سي، مثل الإنترفيرون.

لماذا هو مهم؟

إنترفيرون هو علاج مضاد للفيروسات غالبا ما يستعمل لعلاج الإلتهاب الكبدي سي ولكنه يمكن أن يسبب إنخفاض في عدد الصفائح الدموية في الدم. عندما ينخفض جدا عدد الصفائح في دم المريض لا يمكنه الإستمرار في أخذ الإنترفيرون بأمان، فمن المهم إصلاح هذه الحالة حتي يتثني الإستمرار أو البدء في العلاج بالإنترفيرون.

حول إلترومابوباج

لقد قرر طبيبك أنك تحتاج إلترومابوباج بالإضافة لعلاجاتك الأخرى. إلترومابوباج يستعمل لعلاج نقص الصفائح الدموية التي تصيب بعض مرضي الإلتهاب الكبدي سي.

كيف يعمل إلترومابوباج

يعمل عقار الترومبوباج بصورة مشابهة للطريقة التي تعمل بها هرمونات الجسم الطبيعية (تسمي "عوامل النمو") التي تعمل على زيادة إنتاج الصفائح الدموية في نخاع العظم مما يساعد على زيادة عدد الصفائح الدموية في دمك. زيادة الصفائح الدموية الخاصة بك تعطيك فرصة أفضل للبدء والانتهاء من العلاج المضاد للفيروسات المستخدم للإلتهاب الكبدي سي.

برجاء نظر معلومات الأمان الهامة بدءا من صفحة ٣١.

برجاء نظر ملخص النشرة الداخلية

أبلغ طبيبك إذا كنت.....

- تعاني من أي مشكلة بالكبد .
- في خطر الإصابة بجلطة دموية في الأوردة أو الشرايين مثل: التدخين، المريضات اللاتي يتناولن حبوب منع الحمل أو خاضع للعلاج بالهرمونات البديلة، خضعت للجراحة/ تعرضت للإصابة مؤخرًا، أو سبق لأحد أفراد عائلتك أن أصيب بجلطة.
- تعرضت للمياه البيضاء على العين (الرؤية الضبابية بسبب عتامة عدسة العين).
- إذا كنت حامل أو تعتقدين أنك حامل أو تخططين للحمل.
- مرضعة أو تخططين للإرضاع مولود.
- لديك أي مشكلة بالدم بما في ذلك سرطان الدم مثل متلازمة خلل التنسج النخاعي أو تليف النخاع العظمى.

يرجاء نظر معلومات الأمان الهامة بدءا من صفحة ٣١.

يرجاء نظر ملخص النشرة الداخلية

أبلغ طبيبك إذا كنت.....

- تتناول - أو تنوى تناول - أي أدوية أخرى. وهذا يشمل:
 - مضاد حموضة (الأدوية المخصصة لعلاج عسر الهضم أو حرقة المعدة أو قرحة المعدة) يحتوي على معادن مثل الألومنيوم أو الكالسيوم أو الماغنسيوم.
 - الستاتينات المستخدمة لتخفيض نسبة الكوليسترول
 - الأدوية المستخدمة لعلاج السرطان مثل ميثوتركسيت أو توبوتيكان.
 - الإيدوية المستخدمة في علاج الإيدز مثل لابينوفير أو ريتونافير.
 - الأدوية التي تمنع التجلط مثل مضادات التجلط أو العلاجات المضادة للصفائح الدموية.
 - الكورتيزونات مثل دانا زول أو أرتايبيرين.
- تتناول أي أدوية أو مكملات غذائية تحتوي على الكالسيوم أو الألومنيوم أو الحديد أو الماغنسيوم أو السيلينيوم أو الزنك، وذلك بما يشمل بعض الأدوية التي تصرف بدون وصفة طبية والأدوية المستخلصة من الأعشاب والمكملات الغذائية الغنية بالمعادن أو الفيتامينات المختلفة ومخفوق البروتين.

ينبغي أن لا تأخذ عقار الترومبوجا إذا كن لديك حساسية (أو حساسية مفرطة) تجاه المادة الفعالة أو أي مكون آخر يحتوي عليه هذا الدواء. يتعين عليك الرجوع إلى طبيبك إذا كنت تعتقد أن هذا الأمر ينطبق عليك

أشياء ينبغي معرفتها عند تناول عقار الترومبوباج

تناول عقار الترومبوباج

ينبغي تناول عقار الترومبوباج:

- في جرعة واحدة يوميًا
- إذا وصف لك تناول أكثر من قرص، احرص على تناولها جميعًا في نفس الوقت.
- تناول الترومبوباج عن طريق الفم مع كوب من الماء. تناول كل قرص على حدة إذا وُصف لك تناول أكثر من قرص.

تخزين الترومبوباج

لا توجد حاجة إلى تخزين الترومبوباج في أي ظروف تخزين خاصة، ولكن يجب حفظه بعيدًا عن مرآى ومتناول الأطفال.

لا تستخدم الترومبوباج بعد انتهاء تاريخ الصلاحية المدون على العبوة.

تتوافر أقراص الترومبوباج في ثلاث جرعات:



٢٥ مجم



٥٠ مجم



٧٥ مجم

قد يختلف شكل القرص الفعلي عن شكله في الصور أعلاه.

سيحدد لك الطبيب الجرعة الملائمة لحالتك وقد تتغير الجرعة الموصوفة مع مرور الوقت بحسب استجابتك للعلاج. سيخبرك طبيبك إذا كنت تحتاج إلى تغيير خطة العلاج. لا تغير عدد الأقراص التي تأخذها إلا إذا طلب الطبيب ذلك.

التزم بقاعدة الساعات الأربعة كي تضمن الحصول على أفضل النتائج من تناول الترومبوج

تجنب بعض الأطعمة أو المشروبات أو العقاقير

وأربع ساعات بعد...

NS GX
25

أربع ساعات قبل...

متى يتعين عليك تناول الترومبوج؟

يجب أن تتناول الترومبوج مرةً يوميًا. وبالنسبة إلى مسألة تناوله في الصباح (أو في المساء)، فإنها ترجع إليك. وعلى أي حال، سيكون من السهل عليك أن تتذكر تناوله إن تناولته في نفس الوقت كل يوم.

هام: يجب عدم تناول الترومبوج خلال ٤ ساعات بعد الأطعمة أو المشروبات أو العقاقير الأخرى التي تحتوي على تركيز عالي من الكالسيوم أو الحديد أو المغنيسيوم أو الألومنيوم أو السلينيوم أو الزنك.

التفاعل بين الترومبوج وهذه المواد ليس ضارًا، ولكنه يمنع جسمك من امتصاص الترومبوج امتصاصًا جيدًا، وهو ما يعنى أنه لن يؤثر بفعالية.

ولذا يتعين عليك تجنب تناول بعض الأطعمة أو المشروبات أو العقاقير لمدة أربع ساعات قبل أو بعد تناولك الترومبوج.

برجاء نظر معلومات الأمان الهامة بدءًا من صفحة ٣١.

برجاء نظر ملخص النشرة الداخلية

تحدث مع طبيبك الخاص بشأن كيفية إيجاد الوقت المناسب لك لتناول الترومبوجا

إدخال الترومبوجا في الروتين اليومي بالطريقة الملائمة

من الجدير أن تفكر في متى يكون الوقت الأفضل بالنسبة إليك لتناول الترومبوجا. وتعد هذه المسألة ذات أهمية خاصة، حيث أنه لا يمكنك تناول الترومبوجا مع بعض الأنواع من الأطعمة والمشروبات والعقارات التي تحتوي على تركيز عالي من الكالسيوم أو الحديد أو المغنيسيوم أو الألومينيوم أو السيلينيوم أو الزنك.

تقدم لك الصفحات التالية بعض التوصيات بشأن جعل الترومبوجا جزءًا من الروتين اليومي الخاص بك

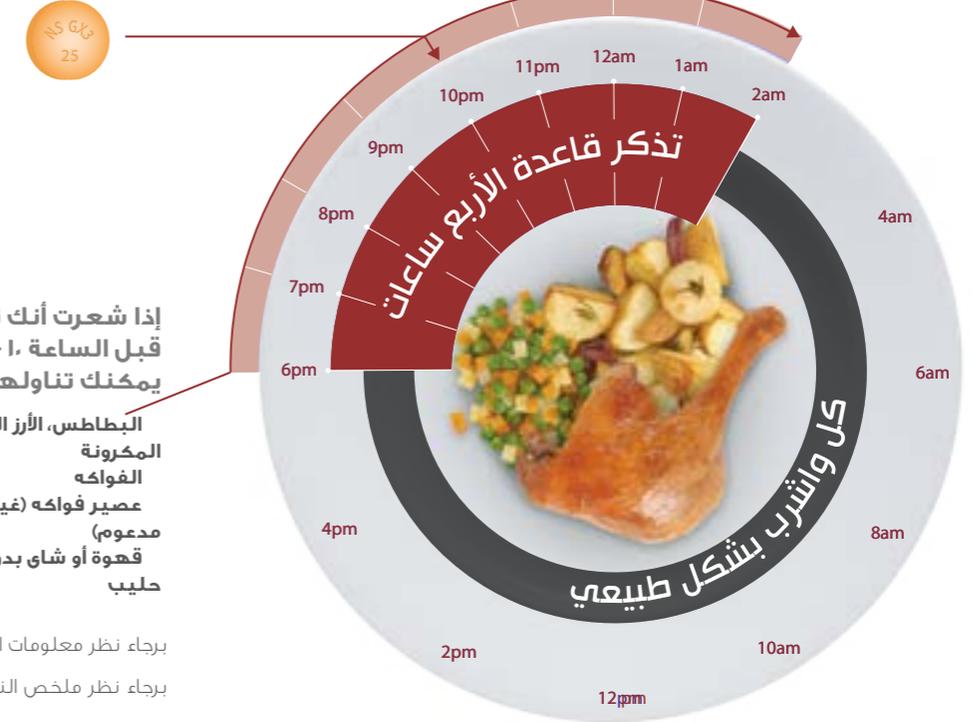
- تناوله في المساء قبل الخلود إلى النوم
- تناوله في الصباح عند الاستيقاظ

برجاء نظر معلومات الأمان الهامة بدءًا من صفحة ٣١.

برجاء نظر ملخص النشرة الداخلية

ريفوليد (الترومبوجا) ينبغي أخذه مرة واحدة في اليوم في نفس الميعاد.
إليك بعض الاقتراحات لتخطيط وجباتك مع الترومبوجا.

تناول عقار الترومبوجا قبل النوم



إذا شعرت أنك تحتاج أن تأخذ الترومبوجا قبل الساعة ١٠ - فهذه هي الأطعمة التي يمكنك تناولها في وجبة العشاء:

اللحوم: مثل الدجاج، أو اللحم الخالي من الدهون مثل اللحم البقري. الأسماك ذات اللحم الأبيض: مثل سمك القد، أو الحدوق الخضروات غير الورقية البطاطس، الأرز البني، المكرونة الفواكه عصير فواكه (غير مدعوم) قهوة أو شاي بدون حليب

برجاء نظر معلومات الأمان الهامة بدءا من صفحة ٣١.

برجاء نظر ملخص النشرة الداخلية

تذكر

ينبغي عدم تناول الأطعمة الآتية قبل أو بعد تناول الترومبوجا بأربع ساعات

- الأطعمة، والمشروبات، والأدوية التي تحتوي على نسبة عالية من الكالسيوم.*
- محملات المعادن والأطعمة المدعمة أي التي تحتوي على نسبة مضافة من الكالسيوم، أو الحديد، أو الماغنسيوم، أو الألومنيوم، أو الزنك.



الأيس كريم



الميلك شيك



أطعمة الطاقة



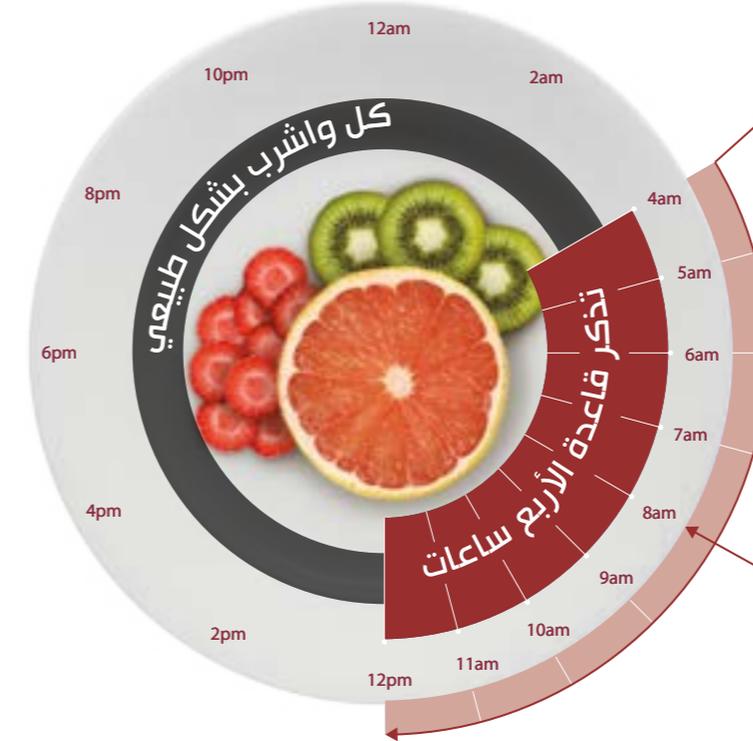
الجينة

اتصل بطبيبك في حالة عدم تأكدك من أي نقطة تتعلق بتناول الترومبوجا.

*تحتوي على نسبة عالية من الكالسيوم أي الأطعمة، والمشروبات، والأدوية التي تحتوي على ٥٠ مجم أو أكثر من الكالسيوم. تأكد من أنك اطلعت على المعلومات الغذائية الواردة بالحزمة، وإن لم تكن متأكدا فعليك الاتصال بطبيبك.

ريفولايد (الترومبوجا) ينبغي أخذه مرة واحدة في اليوم في نفس الميعاد.
إليك بعض الاقتراحات لتخطيط وجباتك مع الترومبوجا

تناول عقار الترومبوجا عند الإستيقاظ



الأطعمة التي يمكنك تناولها في وجبة الإفطار:

- الشوفان والعصيدة
- لبن صويا غير مدعم
- الفاكهة.
- كمية بسيطة من المكسرات، أو الزبيب
- قهوة أو شاي بدون حليب
- عصير فواكه غير مدعوم

تذكر

- ينبغي عدم تناول الأطعمة الآتية قبل أو بعد تناول الترومبوجا بأربع ساعات
- الأطعمة، والمشروبات، والأدوية التي تحتوي على نسبة عالية من الكالسيوم.*
 - مكملات المعادن والأطعمة المدعمة أي التي تحتوي على نسبة مضافة من الكالسيوم، أو الحديد، أو المغنيسيوم، أو الألومنيوم، أو الزنك.



عصائر مدعمة



حبوب مدعمة



زيادى



لبن

اتصل بطبيبك في حالة عدم تأكدك من أي نقطة تتعلق بتناول الترومبوجا.

*تحتوي على نسبة عالية من الكالسيوم أي الأطعمة، والمشروبات، والأدوية التي تحتوي على ٥٠ مجم أو أكثر من الكالسيوم. تأكد من أنك اطلعت على المعلومات الغذائية الواردة بالحزمة. وإن لم تكن متأكدًا فعليك الاتصال بطبيبك.

برجاء نظر معلومات الأمان الهامة بدءا من صفحة ٣١.

برجاء نظر ملخص النشرة الداخلية

أمور أخرى ينبغي مراعاتها

المعادن التي تتفاعل مع الترومبوجام موحدة أيضا في بعض الأدوية الأخرى، وكما هو الحال مع تناول الأطعمة الغنية بالكالسيوم، تأكد من عدم تناول هذه الأدوية قبل أو بعد تناول الترومبوجام بأربع ساعات

– بعض الأدوية المضادة للحموضة (التي تؤخذ لعلاج عسر الهضم، أو حرقة المعدة، أو قرحة المعدة)

– لأدوية و المكملات التي تحتوي على الكالسيوم، أو الألومنيوم، أو الحديد، أو المغنسيوم، أو السيلينيوم، أو الزنك، وتشمل بعض الأدوية التي تؤخذ دون وصفة طبية، والمكملات التي تحتوي على المعادن والفيتامينات، ومشروبات البروتين (البروتين شريك).

إذا كنت في حاجة لتناول أحد الأدوية المضادة للحموضة فعليك ألا تتناولها قبل أو بعد تناول الترومبوجام بأربع ساعات

• استشر طبيبك ليصف لك نوع الدواء المضاد للحموضة الأقل تأثيراً على علاج نقص الصفائح المناعية المزمنة



برجاء نظر معلومات الأمان الهامة بدءاً من صفحة ٣١.

برجاء نظر ملخص النشرة الداخلية

أخبر طبيبك إذا كنت تتناول أي أدوية أخرى – مثل:

- الاستاتينات التي تستخدم لخفض نسبة الكوليسترول.
- أدوية العلاج الكيماوي مثل توبوتيكان أو ميثوثريكسات
- حبوب منع الحمل أو العلاج الهرموني التعويضي
- أدوية علاج الإيدز مثل لوبينافير أو ريتونافير.
- أدوية علاج برفيريا نقص الصفائح المناعية المزمنة – مثل كورنكوستيرويدز، أو دانازول، أو أزانثوبيرين.
- مستحضرات الأعشاب وغيرها من الأدوية التي يمكن أن تشتريها دون وصفة طبية.
- أدوية تمنع تجلط الدم مثل: مضادات التجلط أو مضادات الصفائح الدموية

في حالة الحمل أو الرضاعة

ينبغي عدم تناول الترومبوجام أثناء الحمل إلا إذا وصفه لك الطبيب. لا يعرف حتى الآن تأثير الترومبوجام خلال فترة الحمل.

• أخبر طبيبك إذا كنت حاملاً أو تخططين للحمل أثناء تناول الترومبوجام.

• استخدمى أحد وسائل منع الحمل المضمونة أثناء تناول الترومبوجام.

تحظر الرضاعة أثناء تناول الترومبوجام. ينبغي أن تخبر طبيبك إذا كنت ترضعين أو تخططين للرضاعة.

قد يطلب الطبيب إجراء فحص للكثارات (المياه البيضاء)

أثناء الدراسات التي أجريت على الحيوانات لوحظ ظهور الكثارات (سحابة على عدسة العين) مع استخدام الترومبوجام، ولم تعرف الأهمية الإكلينيكية لذلك، وفي التجارب على البشر لم تسجل ارتفاع في خطر الإصابة بالكثارات حتى الآن. قد يطلب منك الطبيب إجراء فحص للتأكد من عدم ظهور الكثارات ضمن الفحوصات الروتينية للعين.

ما المتوقع من الترومبوباتج

تناول الترومبوباتج بشكل سليم سيساعدك على علاج نقص الصفائح المناعية المزمنة، والحد من آثارها مثل النزيف.

في الأسابيع الأولى

تحتاج الأدوية التي تتناولها يوميا - مثل الترومبوباتج - لفترة زمنية وجيزة لتبدأ العمل في الجسم، وفي حالة الترومبوباتج يحتاج الجسم لمدة تصل إلى أسبوعين ليتسجيب للعقار، لذا لا تقلق إن لم تلاحظ حدوث أي تغيرات بشكل فوري.

فحص استجابة جسمك

عند تناول الترومبوباتج لأول مرة سيطلب منك طبيبك عمل تحليل للدم أسبوعياً لمعرفة عدد كرات الدم والصفائح الدموية، وسيطلب منك أيضا إجراء فحص لوظائف الكبد قبل تناول الترومبوباتج وأثناء تناوله، وبناءا على استجابتك الأولية للعلاج قد يوصي طبيبك بتغيير تركيز الدواء.

بمجرد أن يرى الطبيب أنه من الممكن تثبيت تركيز الجرعة على نفس المستوى ستقوم بعمل تحليل الدم مرة واحدة فقط شهريا، وسيستمر الطبيب في متابعة استجابتك للعلاج ليقرر ما إذا كانت حالتك تتطلب الاستمرار في تناول الترومبوباتج أم لا.

برجاء نظر معلومات الأمان الهامة بدءا من صفحة ٣١. برجاء نظر ملخص النشرة الداخلية

استعدادك لهذه الآثار الجانبية سيساعدك على التعامل معها إذا ظهرت. وفيما يلي بعض الأفكار لمساعدتك على التعامل مع الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً والتي قد تظهر عند تناول عقار الترومبوجان:

إذا شعرت بالصداع:

- تناول الكثير من الماء.
- قلل من تناول الكافيين.
- تجنب الأضواء الساطعة، والضوضاء الصاخبة، والبروائح القوية.

إذا شعرت بالغثيان:

- غير من عادات تناولك للطعام:
- تناول الطعام قبل أن تشعر بالجوع.
 - تناول وجبات صغيرة على مدار اليوم.
 - تناول السوائل على مدار اليوم.
 - تجنب تناول الأطعمة المليئة بالدهون أو المليئة بالسكريات أو كثيرة التوابل.

إذا عانيت من الإسهال:

- حاول أن تغير من طريقة تناولك للطعام:
- تناول الكثير من الماء.
 - تناول أطعمة قليلة الدسم، وغنية بالبروتين مثل اللحوم الخالية من الدهون، بدلاً من الأطعمة المقلية أو الدهنية أو الأطعمة كثيرة التوابل.
 - تجنب تناول الحليب ومنتجات الألبان، بما في ذلك الأيس كريم.
 - تناول الخضروات المطبوخة بدلاً من الخضروات النيئة، وانزع قشرة الفواكه.
 - تجنب تناول مستحضرات الأعشاب لأن بعضها قد يسبب الإسهال.

عليك اتباع قاعدة الأربع ساعات إذا عدلت نظامك الغذائي.

ماذا تفعل إذا احسست بأى آثار جانبية؟

كما هو الحال مع كل الأدوية قد تشعر ببعض الآثار الجانبية عند تناولك عقار الترومبوجان، وعندها ينبغي عليك أن تخبر طبيبك أو الممرضة أو الصيدلى عند ظهورها، وسيقوم الطبيب أيضاً بمتابعة حالتك لملاحظة الآثار الجانبية التى قد تظهر عليك أثناء العلاج.

**لا تتوقف عن تناول الدواء بدون استشارة طبيبك أولاً.
ناقش أي أعراض جانبية وكيفية علاجها مع طبيبك**

– ألم أو إنتفاخ (تورم) فى البطن أو وجود دم فى

البراز

مشكلات بنخاع العظام

أولئك اللذين يعانون من نقص الصفائح المناعية معرضون للمعاناه من مشكلات بالنخاع (الخلايا الموجودة داخل العظام)، والأدوية- بما فيها الترومبوبات يمكن ان تزيد من حدة المشكلة. قد يجرى لك طبيبك فحوصات على النخاع خلال العلاج بالترومبوبات.

الرجاء ملاحظة أن هذه ليست قائمة كاملة من الأعراض الجانبية التي يمكن أن تحدث مع الترومبوبات. لمزيد من المعلومات حول الأعراض الجانبية المحتملة تكلم مع طبيبك.

برجاء نظر معلومات الأمان الهامة بدءاً من صفحة ٣١.

برجاء نظر ملخص النشرة الداخلية

النزيف (بعد التوقف عن العلاج)

فى ٨% من مرضى الدراسات الإكلينيكية تنخفض مستويات صفائح الدم عن مستوي ما قبل العلاج بعد التوقف عن تعاطى الترومبوبات. عليك إخبار الطبيب حال حدوث نزيف أو كدمات خلال فترة ٤ أسابيع بعد التوقف عن تعاطى الترومبوبات.

خطر تكون جلطات فى الدم

يمكن أن يزيد الترومبوبات إحتمالية تكوين جلطات فى الدم، وأنت معرض للمزيد من الخطر إذا كنت؛ مدخن أو كبير السن أو تتعاطى حبوب منع الحمل أو علاج بديل للهرمونات أو أجريت عملية جراحية/ تعرضت للأصابة مؤخراً أو تعاني من زيادة الوزن (السمنة) أو طريح الفراش لمدة طويلة أو تعاني من استعداد وراثى يجرى فى العائلة أو من مرض كبدى مزمن. يجب أن تخطر الطبيب فوراً إذا كان لديك أى أعراض لحدوث الجلطة مثل :

– تورم أو ألم فى ساق واحدة.

– ضيق تنفس مفاجئ ولا سيما عندما يصاحبه ألم شديد فى الصدر وتنفس سريع أو إحداهما.

الآثار الجانبية الأخرى التي قد تصيبك عند

تناول عقار الترومبوبات

ارتفاع عدد الصفائح الدموية

إذا ارتفع عدد الصفائح الدموية فى جسمك بصورة كبيرة، فقد يعدل طبيبك قوة تركيز الجرعة الدوائية التي تتناولها من عقار الترومبوبات ، أو يطلب منك التوقف عن تناوله تماماً.

مشاكل فى الكبد

ينبغي عليك الاتصال بطبيبك على الفور إذا لاحظت علامات أو أعراض لمشاكل فى الكبد مثل:

- النعاس
- سرعة التنفس
- إرتعاش باليدين
- اصفرار الجلد أو بياض العينين (اليرقان)
- انتفاخ البطن أو الكاحلين
- اللون الداكن جداً للبول

المرضى اللذين يعانون من مرض مزمن فى الكبد ويعالجون بالترومبوبات وإنترفيرون معرضون لخطر حدوث أعراض جانبية محتمل أن تكون قاتلة با فيها الفشل الكبدى. لمزيد من المعلومات تحدث مع طبيبك.

الأسئلة المتكررة

يغطي هذا الجزء بعض الأسئلة الشائعة عن عقار الترومبوجان. إذا كان لديك سؤال ليس له إجابة في هذا الجزء، برجاء التحدث مع طبيبك.

❓ لقد نسيت تناول جرعتي من الترومبوجان، ماذا علي أن أفعل؟

قم بأخذ الجرعة التالية في موعدها المعتاد وأخبر طبيبك. لا تتعاطى جرعة مضاعفة لتعويض تلك التي نسيتها.

❓ لقد تناولت جرعات كثيرة من الترومبوجان، ماذا علي أن أفعل؟

أتصل بطبيبك أو الممرضة أو الصيدلي فوراً. إذا استطعت أعطهم علبه الدواء أو المنشور الذى بداخله، وينبغي على طبيبك أن يقوم بمراقبتك لمتابعة حدوث أى علامات للأثار الجانبية وأن يتأكد من أخذك العلاج المناسب فوراً.

❓ ماذا أفعل إذا تقيأت بعد أن أتعاطى الترومبوجان؟

انتظر لليوم التالي وخذ الجرعة فى موعدها المعتاد. إن كنت تشعر بالغثيان من حين لآخر بسبب تعاطى الترومبوجان، تحدث مع طبيبك بشأن ذلك.

❓ لقد تناولت منتجات ألبان ومن ثم تناولت جرعة الترومبوجان، ماذا أفعل؟

ألا يكون جسمك قد امتص الجرعة جيداً. تناول الجرعة التالية فى وقتها المعتاد. تحدث إلى طبيبك الخاص إذا كان لديك شكوكاً واتبع توصياته كي تتجنب تناول الكالسيوم ومنتجات الألبان لمدة أربع ساعات قبل تناول الترومبوجان أو لمدة أربع ساعات بعد تناوله.

من المهم أيضاً أن تتذكر تجنب تناول الأطعمة أو المشروبات أو العقاقير التى تحتوى على تركيز عالى من الحديد أو المغنيسيوم أو الألومنيوم أو السيلينيوم أو الزنك أو الكالسيوم أيضاً.

❓ ماذا أفعل إن لم أتمكن من تحمل الآثار الجانبية؟

إذا كثرت الأعراض الجانبية، تحدث إلى طبيبك، حيث إنه من الممكن أن ينصحك بكيفية علاجها بصورة أفضل. لا تتوقف عن تناول الترومبوجان إلا بعد استشارة طبيبك.

❓ ماذا إن أصبحت حاملاً؟

أخبري طبيبك علي الفور إذا أصبحت حاملاً، فهو من سيتمكن من أن ينصحك بأفضل إجراء ممكن أن تتخذه.

❓ ماذا أفعل إن أخذت أى أقراص زيادة أو منتهية

الصلاحية من الترومبوجان؟

لا تأخذ الترومبوجان بعد تاريخ الإنتهاء المدون على العبوة وعلى شرائط الأقراص. إذا كان لديك ترومبوجان إضافي أو منتهى الصلاحية، اسأل الصيدلي عن كيفية التخلص منه. لا يجوز إلقاءه فى المرحاض أو سلة المهملات مع سائر المخلفات المنزلية.

❓ متى أتوقف عن تناول الترومبوجان؟

لا تتوقف عن تناول الترومبوجان قبل التحدث إلى طبيبك الخاص. إذا قررت أنت وطبيبك التوقف عن تناوله، سيتعين على طبيبك فحص عدد الصفائح الدموية الخاصة بك لمدة أربعة أسابيع على الأقل من بعد تناولك لأخر جرعة حتى يتمكن من متابعة حالتك.

برجاء نظر معلومات الأمان الهامة بدءاً من صفحة ٣١.

برجاء نظر ملخص النشرة الداخلية

ملاحظات:

يمكنك الإبلاغ عن أي أعراض جانبية أو شكاوى من خلال:

المركز الوطني للتبليغ والسلامة الدوائية
الرقم المجاني: ٨٠٠٢٤٩٠٠٠٠
الفاكس: ٠٠٩٦٦١٢٠٥٧٦٦٢
البريد الإلكتروني: npc.drug@sfd.gov.sa
أو عن طريق الإنترنت: <https://ade.sfd.gov.sa/>

أو شركة نوفارتيس سلامة الدواء
الهاتف: ٠٠٩٦٦١٢٠٦٥٨١٠٠
الفاكس: ٠٠٩٦٦١٢٠٦٥٨١٠٧
البريد الإلكتروني: adverse.events@novartis.com

