

دليلك العملي لعقار ريفوليد (الترومبوباتج)

محتويات دليلك العملي

احصل على الدعم من الترومبوج	٤
حقائق مهمة تخصك	٦
ما هي برفيريا نقص الصفائح المناعية المزمنة؟	٨
ما هو عقار الترومبوج؟	٩
أشياء ينبغي معرفتها عند تناول عقار الترومبوج	١٠
متى يتعين عليك تناول الترومبوج؟	١٢
ما المتوقع من الترومبوج	٢٢
ماذا تفعل إذا احسست بأى آثار جانبية؟	٢٤
الأسئلة المتكررة	٢٨

احصل على الدعم من الترومبوج

أوصى طبيبك بتناول عقار الترومبوج لمساعدتك على علاج نقص الصفائح المناعية المزمنة التي تعاني منها. كما منحك هذا الدليل العملي كجزء من حزمة الدعم الخاصة بعقار الترومبوج.

ابدأ بداية صحيحة

احرص على قراءة المواد التي يحتوي عليها هذا الدليل بعناية سيساعدك علي فهم كيفية عمل عقار الترومبوج والتعرف على الطريقة الصحيحة لتناوله وآثاره الجانبية المحتملة. يقدم الدليل كذلك بعض النصائح العملية التي يمكنك اتباعها لضمان تناول عقار الترومبوج على نحو يتناسب مع نظام حياتك اليومي قدر الإمكان. ولكن لا تنسي دائما التواصل مع طبيبك أو ممرضك الخاص متى احتجت لمعرفة المزيد من المعلومات.

هذه المواد غير مقصود بها أن تحل محل المعلومات الواردة في نشرة معلومات المريض التي حصلت عليها عند استلامك لحزمة عقار الترومبوج. برجاء التأكد من قراءة نشرة معلومات المريض للحصول على مزيد من المعلومات حول العقار.

حقائق مهمة تخصك

يتعين عليك إبلاغ الطبيب إذا كنت...

- تعاني من أي مشكلة بالكبد حتى يحرص الطبيب على متابعتك متابعة دقيقة أثناء فترة علاجك بعقار الترومبوج.
- تتناول أي أدوية تمنع تجلط الدم مثل مضادات التجلط أو مضادات الصفائح الدموية.
- في خطر الإصابة بجلطة دموية في الأوردة أو الشرايين مثل: التدخين، المريضات اللاتي يتناولن حبوب منع الحمل أو خاضع للعلاج بالهرمونات البديلة، خضعت للجراحة/ تعرضت للإصابة مؤخرًا، أو سبق لأحد أفراد عائلتك أن أصيب بجلطة أو إذا كنت تعاني من مرض مزمن بالكبد.
- تعرضت للمياه البيضاء على العين (الرؤية الضبابية بسبب عتامة عدسة العين).
- إذا كنت حامل أو تعتقدين أنك حامل أو تخططين للحمل.
- مرضعة أو تخططين لإرضاع مولود.
- لديك أي مشكلة بالنخاع العظمي بما في ذلك سرطان الدم مثل متلازمة خلل التنسج النخاعي أو تليف النخاع العظمي.

أبلغ طبيبك إذا كنت...

- تتناول أو تنوى تناول أي مضاد حموضة (الأدوية المخصصة لعلاج عسر الهضم أو حرقان الصدر أو قرحة المعدة) يحتوي على معادن مثل الألومنيوم أو الكالسيوم أو الماغنسيوم.
- تتناول أي أدوية أو مكملات غذائية تحتوي على الكالسيوم أو الألومنيوم أو الحديد أو الماغنسيوم أو السيلينيوم أو الزنك، وذلك بما يشمل بعض الأدوية التي تصرف بدون رخصة طبية والأدوية المستخلصة من الأعشاب والمكملات الغذائية الغنية بالمعادن أو الفيتامينات المختلفة ومخفوق البروتين.
- تتناول أو تنوى تناول أي دواء آخر يحتوي على الستاتينات المستخدمة لتخفيض نسبة الكوليسترول في الدم أو الأدوية المستخدمة لعلاج السرطان مثل ميثوتركسيت أو توبوتيكان.
- تنحدر من أصول شرق آسيوية (صيني، ياباني، تايواني، كوري، إلخ.) إذ ربما يعني ذلك أنك بحاجة لتناول جرعة أقل عند بدء العلاج بعقار الترومبوج.
- تتناول أي دواء آخر لعلاج برفيريا نقص الصفائح المناعية مثل مركبات الكورتيكوستيرويد أو دانازول أو أراثيوبيرين.

ينبغي أن لا تأخذ عقار الترومبوج إذا كنت:

- لديك حساسية (أو حساسية مفرطة) تجاه المادة الفعالة أو أي مكون آخر يحتوي عليه هذا الدواء.
- يتعين عليك الرجوع إلى طبيبك إذا كنت تعتقد أن هذا الأمر ينطبق عليك.

ما هو نقص الصفائح المناعية المزمنة؟

يتكون الدم من العديد من الأنواع المختلفة من الخلايا بما فيها نوع يسمى الصفائح الدموية. الصفائح الدموية هي خلايا شديدة الصغر تساعد الدم على التجلط وتكوين قشرة تعمل على الحد من النزيف مثل ما يحدث عند إصابتك بجرح أو خدش.

تتكون الصفائح الدموية في نخاع العظم ثم يقوم الطحال والكبد في الحالات العادية بالتخلص منها بصورة طبيعية بعد انقضاء حوالي سبعة أيام من تكوينها. ومع ذلك فإنه في حالة الأشخاص المصابين بنقص الصفائح المناعية فإن هذه الصفائح تتعرض للهجوم من قبل الأجسام المضادة التي تمنعها من أداء وظائفها بشكل سليم مما يؤدي إلى تخلص الجسم منها بصورة أسرع من المعتاد.

كما أن هذه الأجسام المضادة تتفاعل مع الخلايا التي تنتج الصفائح الدموية فيقل إنتاج الصفائح الدموية.

عندما يفوق عدد الصفائح الدموية الذي يتم التخلص منه عددها الذي يتم إنتاجه فإن ذلك يؤدي إلى انخفاض العدد الكلي للصفائح الدموية بجسمك وبالتالي لا يتجلط دمك بصورة طبيعية. وقد يؤدي ذلك إلى إصابتك بعدة أعراض تشمل ظهور كدمات على الجلد، والإصابة بالبرفيريا (وهي طفح جلدي يظهر في صورة بقع)، ونزيف في الأنف واللثة، وعدم قدرة الجسم على التحكم في كمية النزيف في حالة إصابتك بأي جروح أو تعرضك لأي إصابات.

إذا استمرت أعراض نقص الصفائح المناعية في الظهور عليك لفترة تزيد عن ١٢ شهرًا فإنها تعرف وقتها نقص الصفائح المناعية المزمنة.

ما هو عقار الترومبوباتج؟

يستخدم عقار الترومبوباتج لعلاج المرضى البالغين المصابين بنقص الصفائح المناعية المزمنة ويعرف بكونه أحد ناهضات مستقبلات الثرومبوباتجيتين (thrombopoietin receptor agonist) والذي يشار إليها اختصارًا بناهضات TPO-R.

كيف يعمل العقار

يعمل عقار الترومبوباتج بصورة مشابهة للطريقة التي تعمل بها هرمونات الجسم الطبيعية (تسمى "عوامل النمو") التي تعمل على زيادة إنتاج الصفائح الدموية في نخاع العظم مما يساعد على زيادة عدد الصفائح الدموية في دمك.

وقد تكون خضعت لعلاجات أخرى في السابق تعمل على إبطاء تدمير الصفائح الدموية ولكن عقار الترومبوباتج، وهو أحد ناهضات مستقبلات الثرومبوباتجيتين، يعمل بشكل مختلف إذ أنه يساعد الجسم على إنتاج المزيد من الصفائح الدموية. وبالتالي فإن العقار يساهم في زيادة عدد الصفائح الدموية بجسمك ويساعد جسديك على التعامل بصورة أفضل مع أعراض نقص الصفائح المناعية المزمنة.

أشياء ينبغي معرفتها عند تناول عقار الترومبوباج

تناول عقار الترومبوباج

ينبغي تناول عقار الترومبوباج:

- في جرعة واحدة يوميًا
- إذا وصف لك تناول أكثر من قرص، احرص على تناولها جميعًا في نفس الوقت.
- تناول الترومبوباج عن طريق الفم مع كوب من الماء. تناول كل قرص على حدة إذا وُصف لك تناول أكثر من قرص.

تخزين الترومبوباج

لا توجد حاجة إلى تخزين الترومبوباج في أي ظروف تخزين خاصة، ولكن يجب حفظه بعيدًا عن مرآة ومتناول الأطفال.

لا تستخدم الترومبوباج بعد انتهاء تاريخ الصلاحية المدون على العبوة.

تتوافر أقراص الترومبوباج في ثلاث جرعات:



٢٥ مجم



٥٠ مجم



٧٥ مجم

قد يختلف شكل القرص الفعلي عن شكله في الصور أعلاه.

سيحدد لك الطبيب الجرعة الملائمة لحالتك وقد تتغير الجرعة الموصوفة مع مرور الوقت بحسب استجابتك للعلاج.

سيخبرك طبيبك إذا كنت تحتاج إلى تغيير خطة العلاج. لا تتغير عدد الأقراص التي تأخذها إلا إذا طلب الطبيب ذلك.

التزم بقاعدة الساعات الأربعة كي تضمن الحصول على أفضل النتائج من تناول الترومبوجا

تجنب بعض الأطعمة أو المشروبات أو العقاقير

وأربع ساعات بعد...



أربع ساعات قبل...

متى يتعين عليك تناول الترومبوجا؟

يجب أن تتناول الترومبوجا مرةً يوميًا. وبالنسبة إلى مسألة تناوله في الصباح (أو في المساء)، فإنها ترجع إليك. وعلى أي حال، سيكون من السهل عليك أن تتذكر تناوله إن تناولته في نفس الوقت كل يوم.

هام: يجب عدم تناول الترومبوجا خلال ٤ ساعات بعد الأطعمة أو المشروبات أو العقاقير الأخرى التي تحتوى على تركيز عالى من الكالسيوم أو الحديد أو المغنيسيوم أو الألومينيوم أو السلينيوم أو الزنك.

التفاعل بين الترومبوجا وهذه المواد ليس ضارًا، ولكنه يمنع جسمك من امتصاص الترومبوجا امتصاصًا جيدًا، وهو ما يعنى أنه لن يؤثر بفعالية.

ولذا يتعين عليك تجنب تناول بعض الأطعمة أو المشروبات أو العقاقير لمدة أربع ساعات قبل أو بعد تناولك الترومبوجا.

تحدث مع طبيبك الخاص بشأن كيفية إيجاد الوقت المناسب لك لتناول الترومبوجا

إدخال الترومبوجا في الروتين اليومي بالطريقة الملائمة

من الجدير أن تفكر في متى يكون الوقت الأفضل بالنسبة إليك لتناول الترومبوجا. وتعد هذه المسألة ذات أهمية خاصة، حيث أنه لا يمكنك تناول الترومبوجا مع بعض الأنواع من الأطعمة والمشروبات والأدوية التي تحتوي على تركيز عالي من الكالسيوم أو الحديد أو المغنيسيوم أو الألومينيوم أو السيلينيوم أو الزنك.

تقدم لك الصفحات التالية بعض التوصيات بشأن جعل الترومبوجا جزءًا من الروتين اليومي الخاص بك

- تناوله في المساء قبل الخلود إلى النوم
- تناوله في الصباح عند الاستيقاظ

ريفوليد (الترومبوجاج) ينبغي أخذه مرة واحدة في اليوم في نفس الميعاد. إليك بعض الاقتراحات لتخطيط وجباتك مع الترومبوجاج.

تناول عقار الترومبوجاج قبل النوم

50 ساعة



إذا شعرت أنك تحتاج أن تأخذ الترومبوجاج قبل الساعة ١٠ - فهذه هي الأطعمة التي يمكنك تناولها في وجبة العشاء:

- البطاطس، الأرز البني، المكرونة
- الفواكه
- عصير فواكه (غير مدعوم)
- قهوة أو شاي بدون حليب
- اللحوم: مثل الدجاج، أو اللحم الخالي من الدهون مثل اللحم البقري.
- الأسماك ذات اللحم الأبيض: مثل سمك القد، أو الحدوق
- الخضروات غير الورقية

تذكر

ينبغي عدم تناول الأطعمة الآتية قبل أو بعد تناول الترومبوجاج بأربع ساعات

- الأطعمة، والمشروبات، والأدوية التي تحتوي على نسبة عالية من الكالسيوم.*
- مكملات المعادن والأطعمة المدعمة أي التي تحتوي على نسبة مضافة من الكالسيوم، أو الحديد، أو الماغنسيوم، أو الألومنيوم، أو الزنك.



الأيس كريم



الميلك شيك



أطعمة الطاقة



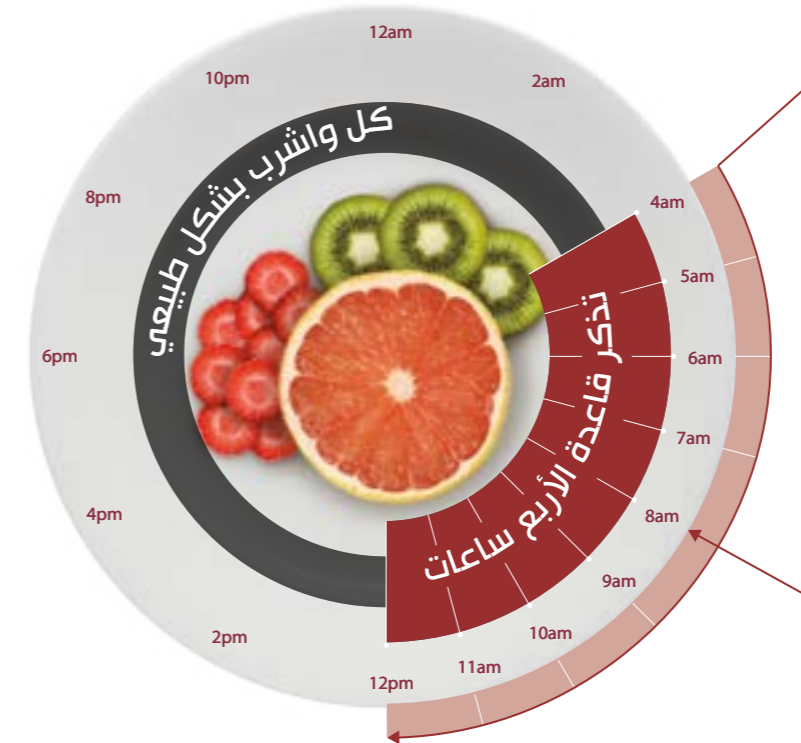
الجينة

اتصل بطبيبك في حالة عدم تأكدك من أي نقطة تتعلق بتناول الترومبوجاج.

*تحتوي على نسبة عالية من الكالسيوم أي الأطعمة، والمشروبات، والأدوية التي تحتوي على ٥٠ مجم أو أكثر من الكالسيوم. تأكد من أنك اطلعت على المعلومات الغذائية الواردة بالحزمة، وإن لم تكن متأكدًا فعليك الاتصال بطبيبك.

ريفولايد (الترومبوجا) ينبغي أخذه مرة واحدة في اليوم في نفس الميعاد.
إليك بعض الاقتراحات لتخطيط وجباتك مع الترومبوجا.

تناول عقار الترومبوجا عند الإستيقاظ



الأطعمة التي يمكنك تناولها في وجبة الإفطار:

- الشوفان والعصيدة
- لبن صويا غير مدعم
- الفاكهة.
- كمية بسيطة من المكسرات، أو الزبيب
- قهوة أو شاي بدون حليب
- عصير فواكه غير مدعوم

تذكر

ينبغي عدم تناول الأطعمة الآتية قبل أو بعد تناول الترومبوجا بأربع ساعات

- الأطعمة، والمشروبات، والأدوية التي تحتوي على نسبة عالية من الكالسيوم.*
- مكملات المعادن والأطعمة المدعمة أي التي تحتوي على نسبة مضافة من الكالسيوم، أو الحديد، أو الماغنسيوم، أو الألومنيوم، أو الزنك.



عصائر مدعمة



حبوب مدعمة



زبادي



لبن

اتصل بطبيبك في حالة عدم تأكدك من أي نقطة تتعلق بتناول الترومبوجا.

*تحتوي على نسبة عالية من الكالسيوم أي الأطعمة، والمشروبات، والأدوية التي تحتوي على ٥٠ مجم أو أكثر من الكالسيوم. تأكد من أنك اطلعت على المعلومات الغذائية الواردة بالحزمة، وإن لم تكن متأكدًا فعليك الاتصال بطبيبك.

أمور أخرى ينبغي مراعاتها

المعادن التي تتفاعل مع الترومبوبات موجدة أيضا في بعض الأدوية الأخرى، وكما هو الحال مع تناول الأطعمة الغنية بالكالسيوم، تأكد من عدم تناول هذه الأدوية قبل أو بعد تناول الترومبوبات بأربع ساعات

- بعض الأدوية المضادة للحموضة (التي تؤخذ لعلاج عسر الهضم، أو حرقة المعدة، أو قرحة المعدة)
- الأدوية و المكملات التي تحتوي على الكالسيوم، أو الألومنيوم، أو الحديد، أو المغنسيوم، أو السيلينيوم، أو الزنك، وتشمل بعض الأدوية التي تؤخذ دون وصفة طبية، والمكملات التي تحتوي على المعادن والفيتامينات، ومشروبات البروتين (البروتين شيك).

إذا كنت في حاجة لتناول أحد الأدوية المضادة للحموضة فعليك ألا تتناولها قبل أو بعد تناول الترومبوبات بأربع ساعات

- استشر طبيبك ليصف لك نوع الدواء المضاد للحموضة الأقل تأثيراً على علاج نقص الصفائح المناعية المزمنة



أخبر طبيبك إذا كنت تتناول أي أدوية أخرى - مثل:

- الاستاتينات التي تستخدم لخفض نسبة الكوليسترول.
 - أدوية العلاج الكيماوي مثل توبوتيكان أو ميثوتريكسات
 - حبوب منع الحمل أو العلاج الهرموني التعويضي
 - أدوية علاج الإيدز مثل لوبينافير أو ريتونافير.
 - أدوية علاج برفيريا نقص الصفائح المناعية المزمنة - مثل كورتكوستيرويدز، أو دانازول، أو أراثيوبيرين.
 - مستحضرات الأعشاب وغيرها من الأدوية التي يمكن أن تشتربها دون وصفة طبية.
- ينبغي عدم تناول الترومبوبات أثناء الحمل إلا إذا وصفه لك الطبيب. لا يعرف حتى الآن تأثير الترومبوبات خلال فترة الحمل.
- اخبر طبيبك إذا كنت حاملا أو تخططين للحمل أثناء تناول الترومبوبات.
 - استخدمى أحد وسائل منع الحمل المضمونة أثناء تناول الترومبوبات.
- تحظر الرضاعة أثناء تناول الترومبوبات. ينبغي أن تخبر طبيبك إذا كنت ترضعين أو تخططين للرضاعة.

قد يطلب الطبيب إجراء فحص للكثاكت (المياه البيضاء)

أثناء الدراسات التي أجريت على الحيوانات لوحظ ظهور الكثاكت (سحابة على عدسة العين) مع استخدام الترومبوبات، ولم تعرف الأهمية الإكلينيكية لذلك، وفي التجارب على البشر لم تسجل ارتفاع في خطر الإصابة بالكثاكت حتى الآن. قد يطلب منك الطبيب إجراء فحص للتأكد من عدم ظهور الكثاكت ضمن الفحوصات الروتينية للعين.

ما المتوقع من الترومبوج

تناول الترومبوج بشكل سليم سيساعدك على علاج برفيريا نقص الصفائح المناعية المزمنة، والحد من آثارها مثل النزيف.

في الأسابيع الأولى

تحتاج الأدوية التي نتناولها يوميا مثل الترومبوج لفترة زمنية وجيزة لتبدأ العمل في الجسم، وفي حالة الترومبوج يحتاج الجسم لمدة تصل إلى أسبوعين ليتسحب للعقار، لذا لا تقلق إن لم تلحظ حدوث أي تغيرات بشكل فوري.

عند تناول الترومبوج لأول مرة سيطلب منك طبيبك عمل تحليل للدم أسبوعياً لمعرفة عدد كرات الدم والصفائح الدموية، وسيطلب منك أيضا إجراء فحص لوظائف الكبد قبل تناول الترومبوج وأثناء تناوله، وبناءا على استجابتك الأولية للعلاج قد يوصي طبيبك بتغيير تركيز الدواء.

بمجرد أن يرى الطبيب أنه من الممكن تثبيت تركيز الجرعة على نفس المستوى ستقوم بعمل تحليل الدم مرة واحدة فقط شهريا، وسيستمر الطبيب في متابعة استجابتك للعلاج ليقرر ما إذا كانت حالتك تتطلب الاستمرار في تناول الترومبوج أم لا.

ماذا تفعل إذا احسست بأى آثار جانبية؟

كما هو الحال مع كل الأدوية قد تشعر ببعض الآثار الجانبية عند تناولك عقار الترومبوجاج، وعندها ينبغي عليك أن تخبر طبيبك أو الممرضة أو الصيدلي عند ظهورها، وسيقوم الطبيب أيضاً بمتابعة حالتك لملاحظة الآثار الجانبية التي قد تظهر عليك أثناء العلاج.

لا تتوقف عن تناول الدواء بدون استشارة طبيبك أولاً. ناقش أي أعراض جانبية وكيفية علاجها مع طبيبك

استعدادك لهذه الآثار الجانبية سيساعدك على التعامل معها إذا ظهرت. وفيما يلي بعض الأفكار لمساعدتك على التعامل مع الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً والتي قد تظهر عند تناول عقار الترومبوجاج:

إذا شعرت بالصداع:

- تناول الكثير من الماء.
- قلل من تناول الكافيين.
- تجنب الأضواء الساطعة، والضوضاء الصاخبة، والروائح القوية.

إذا شعرت بالغثيان:

- غير من عادات تناولك للطعام:
- تناول الطعام قبل أن تشعر بالجوع.
- تناول وجبات صغيرة على مدار اليوم.
- تناول السوائل على مدار اليوم.
- تجنب تناول الأطعمة المليئة بالدهون أو المليئة بالسكريات أو كثيرة التوابل.

إذا عانيت من الإسهال:

- حاول أن تغير من طريقة تناولك للطعام:
- تناول الكثير من الماء.
- تناول أطعمة قليلة الدسم، وغنية بالبروتين مثل اللحوم الخالية من الدهون، بدلاً من الأطعمة المقلية أو الدهنية أو الأطعمة كثيرة التوابل.
- تجنب تناول الحليب ومنتجات الألبان، بما في ذلك الأيس كريم.
- تناول الخضروات المطبوخة بدلاً من الخضروات النيئة، وانزع قشرة الفواكه.
- تجنب تناول مستحضرات الأعشاب لأن بعضها قد يسبب الإسهال.

عليك اتباع قاعدة الأربع ساعات إذا عدلت نظامك الغذائي.

الآثار الجانبية الأخرى التي قد تصيبك عند تناول عقار الترومبوجا

ارتفاع عدد الصفائح الدموية

إذا ارتفع عدد الصفائح الدموية في جسمك بصورة كبيرة، فقد يعدل طبيبك قوة تركيز الجرعة الدوائية التي تتناولها من عقار الترومبوجا ، أو يطلب منك التوقف عن تناوله تماماً.

مشاكل في الكبد

ينبغي عليك الاتصال بطبيبك على الفور إذا لاحظت علامات أو أعراض لمشاكل في الكبد مثل:

- النعاس
- سرعة التنفس
- إرتعاش بالأيدي
- اصفرار الجلد أو بياض العينين (اليرقان)
- انتفاخ البطن أو الكاحلين
- اللون الداكن جداً للبول

النزيف (بعد التوقف عن العلاج)

في ٨% من مرضى الدراسات الإكلينيكية تنخفض مستويات صفائح الدم عن مستوي ما قبل العلاج بعد التوقف عن تعاطي الترومبوجا. عليك إخبار الطبيب حال حدوث نزيف أو كدمات خلال فترة ٤ أسابيع بعد التوقف عن تعاطي الترومبوجا.

خطر تكون جلطات في الدم

- يمكن أن يزيد الترومبوجا إحتمالية تكوين جلطات في الدم، وأنت معرض للمزيد من الخطر إذا كنت: مدخن أو كبير السن أو تتعاطى حبوب منع الحمل أو علاج بديل للهرمونات أو أجريت عملية جراحية/تعرضت للأصابة مؤخراً أو تعاني من زيادة الوزن (السمنة) أو طريح الفراش لمدة طويلة أو تعاني من استعداد وراثي يجرى في العائلة أو من مرض كبدى مزمن. يجب أن تخطر الطبيب فوراً إذا كان لديك أي أعراض لحدوث الجلطة مثل:
- تورم أو ألم في ساق واحدة.
- ضيق تنفس مفاجئ ولا سيما عندما يصاحبه ألم شديد في الصدر وتنفس سريع أو إحداهما.
- ألم أو إنتفاخ (تورم) في البطن أو وجود دم في البراز

مشكلات بنخاع العظام

أولئك الذين يعانون من برفيريا نقص الصفائح المناعية معرضون للمعاناه من مشكلات بالنخاع (الخلايا الموجودة داخل العظام)، والأدوية- بما فيها الترومبوجا يمكن أن تزيد من حدة المشلكة. قد يجرى لك طبيبك فحوصات على النخاع خلال العلاج بالترومبوجا.

تأخر حالة سرطانات الدم

قبل البدء في تعاطي الترومبوجا، يجب على الطبيب أن يجرى فحوصات للتأكد من أنك تعاني من برفيريا نقص الصفائح المناعية وليس من حالة أخرى مثل متلازمة سوء النمو النخاعي. فإن كنت تعاني من متلازمة سوء النمو النخاعي وتتعاطى الترومبوجا، فيمكن أن يسبب ذلك تأخر الحالة. للمزيد من الاستشارة، تحدث مع طبيبك.

الأسئلة المتكررة

يغطي هذا الجزء بعض الأسئلة الشائعة عن عقار الترومبوجان. إذا كان لديك سؤال ليس له إجابة في هذا الجزء، برجاء التحدث مع طبيبك.

❓ لقد نسيت تناول جرعتي من الترومبوجان، ماذا علي أن أفعل؟

قم بأخذ الجرعة التالية في موعدها المعتاد وأخبر طبيبك. لا تتعاطى جرعة مضاعفة لتعويض تلك التي نسيته.

❓ لقد تناولت جرعات كثيرة من الترومبوجان، ماذا علي أن أفعل؟

أتصل بطبيبك أو الممرضة أو الصيدلي فوراً. إذا استطعت أعطهم علبه الدواء أو المنشور الذي بداخله، وينبغي على طبيبك أن يقوم بمراقبتك لمتابعة حدوث أي علامات للآثار الجانبية وأن يتأكد من أخذك العلاج المناسب فوراً.

❓ ماذا أفعل إذا تقيأت بعد أن أتعاطى الترومبوجان؟

انتظر لليوم التالي وخذ الجرعة في موعدها المعتاد. إن كنت تشعر بالغثيان من حين لآخر بسبب تعاطى الترومبوجان، تحدث مع طبيبك بشأن ذلك.

❓ لقد تناولت منتجات ألبان ومن ثم تناولت جرعة الترومبوجان، ماذا أفعل؟

من المحتمل ألا يكون جسمك قد امتص الجرعة جيداً. تناول الجرعة التالية في وقتها المعتاد. تحدث إلى طبيبك الخاص إذا كان لديك شكوكاً واتبع توصياته كي تتجنب تناول الكالسيوم ومنتجات الألبان لمدة أربع ساعات قبل تناول الترومبوجان أو لمدة أربع ساعات بعد تناوله.

من المهم أيضاً أن تتذكر تجنب تناول الأطعمة أو المشروبات أو العقاقير التي تحتوي على تركيز عالي من الحديد أو المغنيسيوم أو الألومنيوم أو السيلينيوم أو الزنك أو الكالسيوم أيضاً.

❓ ماذا أفعل إن لم أتمكن من تحمل الآثار الجانبية؟

إذا كثرت الأعراض الجانبية، تحدث إلى طبيبك، حيث إنه من الممكن أن ينصحك بكيفية علاجها بصورة أفضل. لا تتوقف عن تناول الترومبوجان إلا بعد استشارة طبيبك.

❓ ماذا إن أصبحت حاملاً؟

أخبري طبيبك علي الفور إذا أصبحت حاملاً، فهو من سيتمكن من أن ينصحك بأفضل إجراء ممكن أن تتخذه.

❓ ماذا أفعل إن أخذت أي أقراص زيادة أو منتهية

الصلاحية من الترومبوجان؟

لا تأخذ الترومبوجان بعد تاريخ الإنتهاء المدون على العبوة وعلى شرائط الأقراص. إذا كان لديك ترومبوجان إضافي أو منتهى الصلاحية، اسأل الصيدلي عن كيفية التخلص منه. لا يجوز إلقاءه في المرحاض أو سلة المهملات مع سائر المخلفات المنزلية.

❓ متى أتوقف عن تناول الترومبوجان؟

لا تتوقف عن تناول الترومبوجان قبل التحدث إلى طبيبك الخاص. إذا قررت أنت وطبيبك التوقف عن تناوله، سيتعين على طبيبك فحص عدد الصفائح الدموية الخاصة بك لمدة أربعة أسابيع على الأقل من بعد تناولك لأخر جرعة حتى يتمكن من متابعة حالتك.

ملاحظات:

يمكنك الإبلاغ عن أي أعراض جانبية أو شكاوى من خلال:

المركز الوطني للتبليغ والسلامة الدوائية
الرقم المجاني: ٨٠٠٢٤٩٠٠٠٠
الفاكس: ٠٠٩٦٦١٢٠٥٧٦٦٢
البريد الإلكتروني: npc.drug@sfd.gov.sa
أو عن طريق الإنترنت: <https://ade.sfd.gov.sa/>

أو شركة نوفارتيس سلامة الدواء
الهاتف: ٠٠٩٦٦١٢٠٦٥٨١٠٠
الفاكس: ٠٠٩٦٦١٢٠٦٥٨١٠٧
البريد الإلكتروني: adverse.events@novartis.com

