

## الحمض الكيتوني السكري (DKA)

- ❑ عزيزي المريض نتمنى لك الشفاء العاجل. هذا الدليل يحتوي على معلومات هامة حول الحمض الكيتوني، يرجى قراءة المعلومات الموجودة في نشرة المريض المرفقة مع الدواء.
- ❑ الحمض الكيتوني السكري (DKA) هي حالة مرضية خطيرة تؤدي إلى حدوث غيبوبة السكري وقد تؤدي في بعض الأحوال إلى الوفاة.<sup>1</sup>



- ❑ يحدث ذلك بالجسم حينما لا يوجد الإنسولين الكافي والذي يمكن الجسم من استخدام سكر الجلوكوز للحصول على الطاقة.<sup>1</sup>
  - ❑ تعتبر هذه الحالة المرضية دليل تحذيري على عدم تحكمك في مستوى السكر في الدم بالشكل المناسب.<sup>1</sup>
- عادة ما يتطور الحمض الكيتوني السكري (DKA) ببطء ولكن عندما يحدث قئ فإن المرض قد يتطور خلال ساعات قليلة.<sup>1</sup>

### ما الذي يسبب حدوث الحمض الكيتوني السكري (DKA)؟

إليك بعض الأسباب التي قد تؤدي إلى حدوث مستويات متوسطة أو مرتفعة من الكيتونات:

- 1. عدم تناول حقنة الإنسولين بشكل كافي:**  
عدم تناول ما يكفي من الإنسولين. أو زيادة احتياج الجسم للمزيد من الإنسولين أكثر من المعتاد بسبب المرض.
- 2. عدم تناول طعام كافي:**  
عندما تكون مريضاً أو عند القئ، فإنك عادة لا ترغب في تناول الطعام، وقد يؤدي ذلك في بعض الأحوال لارتفاع نسبة الكيتونات. قد يحدث ذلك أيضاً عندما تنسى تناول احد وجباتك اليومية.
- 3. نتيجة انخفاض نسبة السكر في الدم أثناء النوم:**  
إذا أثبتت الفحوصات حدوث ارتفاع في نسبة الكيتونات في الصباح فقد يكون ذلك نتيجة لحدوث تفاعل له علاقة بالإنسولين نتيجة لانخفاض نسبة سكر الدم أثناء النوم.
- 4. بعض أدوية السكر:**  
هناك بعض أدوية السكر قد تسبب في ارتفاع نسبة الحمض الكيتوني السكري ولكن من النادر جداً حدوث ذلك، أمثلة هذه الادوية (أدوية مثبطات ناقل الصوديوم/جلوكوز).

### العلامات التحذيرية الدالة على حدوث الحمض الكيتوني السكري (DKA)<sup>1</sup>

- الشعور بالعطش أو بجفاف شديد في الفم
- التبول المتكرر
- ارتفاع مستوى السكر في الدم
- ارتفاع نسبة الكيتونات في البول
- الشعور الدائم بالتعب
- جفاف أو احمرار الجلد
- الغثيان والقئ أو ألم البطن  
(القئ قد يحدث نتيجة للعديد من الامراض وليس فقط الحمض السكري الكيتوني (DKA)، إذا استمر القئ لأكثر من ساعتين عليك الاتصال فوراً بالطبيب المختص)
- صعوبة في التنفس
- رائحة فواكه مصاحبة للتنفس
- صعوبات في التركيز، الارتباك

علامات مبكرة

علامات تظهر في وقت لاحق

### الإبلاغ عن الآثار الجانبية:

إذا حدثت لك أي آثار جانبية، تحدث إلى طبيبك أو الصيدلي أو الممرض. يشمل ذلك أيضاً أي آثار جانبية غير مدرجة بالنشرة المصاحبة للدواء.

### المملكة العربية السعودية:

المركز الوطني للتبليغ والسلامة الدوائية (NPC)

الهاتف المجاني: 8002490000

فاكس: +966 11 2057662

البريد الإلكتروني: [npc.drug@sfd.gov.sa](mailto:npc.drug@sfd.gov.sa)

الموقع الإلكتروني: <https://ade.sfd.gov.sa/>

### مركز التبليغ بشركة أسترازينيكا:

الهاتف: +966 11 2249235

البريد الإلكتروني: [ksa.ae@astrazeneca.com](mailto:ksa.ae@astrazeneca.com)

## تحذير



الحماض الكيتوني السكري (DKA) هو حالة جدية وخطيرة، إذا لاحظت ظهور أيًا من الأعراض السابقة ينبغي عليك استشارة الطبيب المختص فورًا أو الذهاب لقسم الطوارئ في أقرب مستشفى.

ارتفاع نسبة الكيتونات قد يسبب تسمم في الدم. حينما يرتفع مستوى الكيتونات في الدم بشكل كبير يحدث الحماض الكيتوني السكري وهو مرض وارد حدوثه لأي مريض بالسكري رغم أنه نادر الحدوث عند مرضى السكري من النوع الثاني.

الحماض الكيتوني السكري (DKA) علاجه يكون بالمستشفيات، إلا أنه يمكنك منع حدوثه عن طريق معرفة العلامات التحذيرية المذكورة سابقًا وعن طريق إجراء فحوصات للدم والبول بشكل منتظم.

### ماذا إذا كان مستوى الكيتونات أعلى من الطبيعي؟<sup>1</sup>

إذا لم يكن طبيبك المختص قد أخبرك ماذا تفعل في حالة ارتفاع مستوى الكيتونات لمستويات خطيرة، فينبغي عليك الاتصال به في حالة ملاحظة وجود كميات متوسطة بعد إجراء أكثر من اختبار. عادة ما يستطيع طبيبك المختص إخبارك بالمطلوب منك عبر الهاتف.

اتصل بطبيبك المختص على الفور إذا لاحظت حدوث أيًا من الحالات الآتية:

- إذا أظهر الاختبار ارتفاع نسبة الكيتونات في البول
- إذا أظهر الاختبار ارتفاع نسبة الكيتونات في البول مع وجود ارتفاع في نسبة السكر في الدم
- إذا أظهر الاختبار ارتفاع نسبة الكيتونات في البول مع حدوث قئ أكثر من مرتين خلال 4 ساعات.

لا تمارس مجهودًا بدنيًا إذا أظهر اختبار البول وجود كيتونات ومع ارتفاع نسبة السكر في الدم لأن هذا قد يعني أن مرض السكري قد أصبح وقتها خارج نطاق السيطرة. استشر طبيبك عن كيفية التعامل مع مثل هذه الحالة.

### كيف يمكنني إجراء اختبار للكشف عن ارتفاع نسبة الكيتونات؟<sup>1</sup>

يمكن الكشف عن وجود الكيتونات في البول عن طريق شرائط تستخدم للاختبار شبيهة بتلك التي تستخدمها في فحوصات الدم.

اسأل طبيبك عن كيفية وموعد إجراء اختبار لمعرفة نسبة الكيتونات. ينصح العديد من الخبراء بإجراء اختبار لنسبة الكيتونات في البول حينما تكون نسبة السكر في الدم أعلى من 240 مجم/ديسيلتر

حينما تكون مريضًا (مثلًا في حالة إصابتك بالبرد أو الإنفلونزا)، عليك عمل اختبار لنسبة الكيتونات كل 4-6 ساعات، وكذلك ينبغي اتباع نفس الإجراء إذا كانت نسبة السكر في الدم أعلى من 240 مجم/ديسيلتر

ينبغي أيضًا إجراء اختبار لنسبة الكيتونات عند ملاحظة ظهور أيًا من علامات الحماض الكيتوني السكري المذكورة سابقًا

- احتفظ دائمًا بنسخة من نصائح وإرشادات الطبيب التي يجب اتباعها في فترات الإعياء والمرض كمرجع لك حينما لا تكون بحالة جيدة.
- تأكد دائمًا من وجود جهاز قياس نسبة السكر في الدم وكذلك شرائط اختبار صالحة للاستخدام.
- احتفظ دائمًا ببعض شرائط اختبار نسبة الكيتونات في البول (مغلقة وغير مفتوحة) كي تستخدمها في فترات الإعياء.

كيف يمكن تقليل مخاطر حدوث الحماض الكيتوني السكري والتحكم في السكري خلال فترات الإعياء؟<sup>2</sup>

المراجع:  
1- DKA (Ketoacidosis) & Ketones. American diabetes Association. Available at: <http://www.diabetes.org/living-with-diabetes/complications/ketoacidosis-dka.html> Last Reviewed: August 21, 2013 Last Edited: March 18, 2015"

2- Diabetic Ketoacidosis. Available at: <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/diabetic-ketoacidosis/basics/symptoms/con-20026470>