



الدليل التوعوي

لأكثر الأجهزة والمستلزمات
الطبية المنزلية استخداماً

فهرس المحتويات

03	مقدمة
04	تعاريف
05	جهاز التنفس الاصطناعي المنزلي
06	أجهزة التنفس المساعدة لمعالجة توقف التنفس أثناء النوم
08	مضخات الحقن
10	جهاز مكثف الأكسجين
11	جهاز كشف الحمل المنزلي
12	أقلام الإنسولين
14	العدسات اللاصقة ومحاليلها
15	الكرسي المتحرك
17	النظارات الطبية
18	جهاز التبخير الدوائي
19	جهاز الترطيب المنزلي
20	جهاز الغسيل الكلوي البريتوني
22	جهاز رفع المريض المنزلي
23	جهاز شفط سوائل الأنف
24	جهاز قياس نسبة السكر في الدم
26	جهاز قياس ضغط الدم المنزلي
27	جهاز قياس درجة حرارة الجسم عن بعد

28 جهاز مقياس الأكسجين النبضي
29 جهاز المراقبة المستمرة لنسبة مستوى السكر
31 جهاز منع الحمل المزروع (اللولب)
33 سماعة الأذن الطبية
34 كمادات الماء الساخن للاستخدام الطبي
35 لصقات الجروح
36 مواد تبييض الأسنان المحتوية على مادة بيروكسيد الهيدروجين
37 إرشادات عامة لمستخدمي الأجهزة والمستلزمات الطبية المنزلية

مقدمة

انطلاقاً من الدور الرقابي للهيئة العامة للغذاء والدواء لضمان سلامة الأجهزة والمستلزمات الطبية واستناداً إلى نظام الأجهزة والمستلزمات الطبية الصادر بالمرسوم الملكي رقم م/54 وتاريخ 1442/7/6هـ ولائحته التنفيذية الصادرة بقرار مجلس الإدارة رقم (3-29-1443) وتاريخ 1443/2/19هـ ، تم إعداد هذا الدليل التوعوي الذي يتضمن معلومات عن الإستخدام الآمن للأجهزة الطبية المنزلية الأكثر استخداماً.

تعريف

الجهاز الطبي: هو كل آلة، أداة، جهاز تطبيق، جهاز زراعة، كواشف مخبرية، مواد معايرة مخبرية، برامج أو مواد تشغيل للأجهزة الطبية أو أي أداة شبيهة أو ذات علاقة صنعت لوحدها أو مع أجهزة أخرى؛ تستخدم في تشخيص الأمراض أو الإصابات أو الوقاية منها أو مراقبتها أو التحكم فيها أو علاجها أو تخفيفها أو تسكينها أو التعويض عن الإصابات، وتستخدم كذلك في الفحص أو الإحلال أو التعديل أو الدعم التشريحي أو التأثير على وظائف أعضاء الجسم، ودعم أو تمكين الحياة (الوظائف الحيوية للإنسان) من الاستمرار، وتنظيم الحمل أو المساعدة عليه، وتعقيم الأجهزة والمستلزمات الطبية، وإعطاء المعلومات -لغرض طبي أو تشخيصي- المستخلصة من الفحوصات المخبرية للعينات المأخوذة من جسم الإنسان، وكذلك التي لا يمكن أن تحقق الغرض الذي صنعت من أجله في جسم الإنسان أو عليه بوساطة العقار الدوائي أو العامل المناعي أو التحولات الأيضية، وإنما تساعد في تحقيق مفاعيلها فقط.

المستلزم الطبي: المواد والمنتجات الطبية، المستخدمة في التشخيص أو العلاج، أو الاستعاضة، أو التقييم، أو حالات الإعاقة، أو غيرها من الاستخدامات الطبية للإنسان بما في ذلك الغازات الطبية.

الجهاز أو المستلزم الطبي المنزلي: جهاز أو مستلزم طبي مخصص للاستخدام في أي بيئة خارج مرفق الرعاية الصحية.

مقدم الرعاية الصحية: أي منشأة حكومية أو أهلية تقدم خدمات الرعاية الصحية.

المستخدم العادي: الشخص الذي لم يتلقى أي تدريب أو تعليم معتمد في مجال أو تخصص ذي علاقة.

المركز الوطني لبلاغات الأجهزة والمستلزمات الطبية (NCMDR): نظام تابع للهيئة العامة للغذاء والدواء لإدارة إجراءات رقابة ما بعد التسويق للأجهزة والمستلزمات الطبية والتي تتضمن عدد من الأنشطة الرقابية مثل: استقبال وإدارة شكاوى وحوادث الأجهزة والمستلزمات الطبية والتحقق فيها، ورصد إنذارات السلامة واتخاذ الإجراءات اللازمة لضمان سلامة وكفاءة أداء الأجهزة والمستلزمات الطبية.



جهاز التنفس الاصطناعي المنزلي

وصف الجهاز الطبي :

جهاز التنفس الاصطناعي هو جهاز طبي يساعد المريض على التنفس من خلال إدخال الأكسجين إلى داخل الرئتين وإخراج ثاني أكسيد الكربون منهما.

ويستخدم جهاز التنفس الاصطناعي للمريض عادة بسبب معاناته من مشكلة صعوبة التنفس من تلقاء نفسه ويتم استخدامه إما من خلال إدخال أنبوب إلى داخل القصبة الهوائية، أو بطريقة خارجية باستخدام القناع (الكمامة) للتحكم بتنفس المريض

إرشادات عند شراء الجهاز الطبي :

يجب استشارة طبيبك و/أو أخصائي العناية بالجهاز التنفسي لمساعدتك على اختيار الجهاز المناسب لحالتك، مع ضمان توفر الخصائص التالية:

- إمكانية الحركة والتنقل بسهولة
- سهولة الاستخدام والتشغيل
- خفة الوزن ووضعه على حامل مؤمن
- تيار كهربائي متردد
- حاويات بطاريات داخلية وخارجية
- تنبيهات وتحذيرات صوتية ومرئية لارتفاع/انخفاض ضغط الهواء أو حجم تدفق الهواء

الاستخدام الآمن للجهاز الطبي

يحتوي جهاز التنفس الاصطناعي المنزلي على العديد من الإعدادات والتنبيهات والتحذيرات. وكل نوع منها يستخدم إعدادات مختلفة يحددها الطبيب المعالج، ويحتاج بعض المرضى إلى جهاز التنفس الاصطناعي المنزلي بشكل دائم أو مؤقت حسب حاله. ولذلك على المريض والمرافق الوعي بكيفية ما يلي:

- طريقة تشغيل وإغلاق الجهاز
- تغيير ملحقات الجهاز
- معاني تنبيهات والتحذيرات وطرق تصحيحها
- التصرف في حالات الطوارئ
- تنظيف الجهاز وملحقاته.

تنبيهات عند الاستخدام:

- توفير معدات كهربائية احتياطية كالبطاريات ومولد كهربائي احتياطي في حالة انقطاع التيار الكهربائي.
- عدم ترك المريض بدون مرافق عند عدم توفر نظام تنبيه وتحذير آمن



أجهزة التنفس المساعدة لمعالجة توقف التنفس أثناء النوم

وصف الجهاز الطبي :

لعلاج انقطاع التنفس اثناء النوم عن طريق للحفاظة على فتح مجرى الهواء مع الضغط الايجابي.

إرشادات عند شراء الجهاز الطبي :

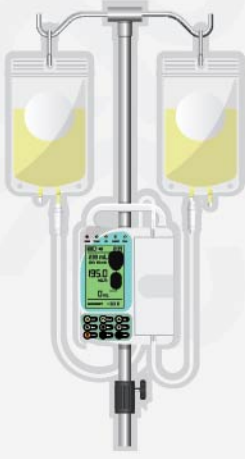
- اختيار القناع (الكمامة) المناسب من أهم الجوانب اللازمة عند استخدام الجهاز، وأن يكون القناع مريحاً ويوفر إغلاق جيد لانسياب الهواء.
- تأكد من مراجعة مستوى شدة الصوت (الديسيبل) في الجهاز، وذلك لأن معظم الأجهزة الموجودة اليوم تصدر أصواتاً هادئة (اقل من 30 ديسيبل).
- تأكد أن الجهاز مزود بخاصية انذار لإيقاظ المريض النائم وتنبئيه بأن الجهاز أصبح غير مربوط بإحكام.
- تأكد من وجود مفتاح الموازنة، وذلك لأن عند حدوث تسرب من القناع (الكمامة) يمكن للأجهزة المزودة بهذه الخاصية التعويض عن ذلك بزيادة تدفق الهواء لضمان حصول المريض على مستوى الضغط الموصوف طوال الوقت.
- تأكد من وجود خاصية مفتاح التحكم بالضغط: هي خاصية للراحة تسمح للجهاز بالارتفاع تدريجياً للوصول الى مستوى الضغط الموصوف مما يجعل المطابقة أكثر سهولة.
- تأكد من وجود تسجيل للمعلومات: يتوفر العديد من الاجهزة مزودا بإمكانيات متنوعة لتسجيل للعلومات.

من انواع الأقنعة الأكثر توفراً:

- قناع الأنف: وهو على شكل مثلث يغطي الأنف فقط ويتم تثبيته في مكانه بواسطة بعض الأشرطة ويتوفر بمقاسات مختلفة .
- قناع الوجه: يغطي الانف والفم معاً ويعتبر مثاليا للمرضي الذين يفضلون التنفس من خلال الفم ويتم تثبيت الجهاز في مكانه ببعض الاشرطة ويتوفر بمقاسات مختلفة .

الاستخدام الآمن للجهاز الطبي

- ضبط اعدادات الجهاز حسب تعليمات المصنع المذكورة في تعليمات الاستخدام وبعد استشارة للمارس المختص
- تنظيف الجهاز وملحقاته حسب تعليمات المصنع المذكورة في كتيب ارشادات تعليمات الاستخدام.
- توفير مصدر كهربائي بديل في حال انقطاع التيار الكهربائي (بطاريات)
- اجراء الصيانة والمعايرة حسب تعليمات المصنع وتوجيهات للمارس الصحي



مضخات الحقن

وصف الجهاز الطبي :

جهاز طبي يستخدم في المنزل لإمداد المريض بالغذاء أو الدواء بكمية وزمن محددين، وذلك من خلال أنبوب موصول بمضخة كهربائية تقوم بسحب الغذاء أو الدواء من الكيس/الوعاء إلى داخل الجسم عبر أنبوب مخصص لذلك، ويتم إدخال الأنبوب من خلال الفم، الأنف أو من خلال فتحة في البطن للوصول إلى المعدة أو الأمعاء. يتم استخدام هذا الجهاز في الحالات التي يتعذر فيها المريض تناول طعامه أو بلعه أو هضمه طبيعياً مثل:

- حالات الإغماء، حالات الإصابات في الوجه والفكين، بعض حالات الإصابة بسرطان البلعوم أو الفم، بعض الحالات الجراحية في منطقة الفم والبلعوم، وكذلك بعد إجراء بعض العمليات الباطنية، بالإضافة إلى الحالات المتعلقة بشلل في عضلات البلع.

ويقوم الطبيب أو الممارس الصحي المختص بتقديم كافة المعلومات حول نوعية التركيبة الغذائية التي يحتاجها المريض ومقدارها اليومي، وهناك نوعين من التركيبات الغذائية التي تستخدم مع مثل هذه الأجهزة: الأول عبارة عن تركيبات غذائية جاهزة الصنع ومعلبة ولا تحتاج سوى تركيبها مباشرة في الجهاز، أما النوع الثاني من التركيبات الغذائية فهو ما يعد من قبل أخصائي التغذية.

يتكون الجهاز من مضخة كهربائية تقوم بعملية سحب الغذاء من الكيس الغذائي أو العبوة الجاهزة للتغذية، ومن ثم إيصاله لمجموعة متكاملة من الأنابيب، ومنها الأنبوب الذي يصل إلى داخل جسم المريض، كما يحتوي الجهاز على شاشة عرض توضح كمية وتوقيت الغذاء.

إرشادات عند شراء الجهاز الطبي :

- تأكد من أن الجهاز مخصص للاستخدام للنزلي، مع اختيار مقاس الأنابيب المناسبة لعمر المريض.
- تأكد من أن شاشة عرض النتائج مناسبة ويمكن قراءتها بسهولة.

الاستخدام الآمن للجهاز الطبي

- عليك بقراءة تعليمات الاستخدام الرفقة مع الجهاز جيداً للتعرف على كافة خصائصه وطريقة استخدامه والعناية به.
- من المهم جداً الحصول على تدريب كافي من قبل الممارس الصحي المختص للتعرف على كيفية استخدام الجهاز والعناية به.

الاستخدام الآمن للجهاز الطبي

- ضع الجهاز في مكان آمن وثبته بالطريقة الصحيحة.
- اغسل يديك جيداً بالماء والصابون قبل استخدام المضخة، ويفضل استخدام القفازات ذات الاستخدام لمرة واحدة.
- تأكد من وضع المريض بالشكل الصحيح وفقاً لإرشادات الممارس المختص. وغالباً ما ينصح بأن يكون المريض على وضعية الجلوس إن أمكن، أو يكون الجزء العلوي للجسم بشكل مائل بمقدار 15 إلى 30 درجة تقريبا.

- تأكد من أن التركيبة الغذائية جاهزة، وبالكمية الموصى بها من قبل الممارس المختص، وذات حرارة مناسبة كدرجة حرارة الغرفة.
- قم بتركيب الكيس المحتوي على الغذاء أو علبة التركيبة الغذائية الجاهزة على المضخة وفق الكمية الموصى بها وثبته وفقاً لتعليمات الاستخدام
- قم ب تثبيت قطع المضخة بما في ذلك الأنبوب وفقاً لتعليمات الاستخدام، وتأكد من تثبيت الأنبوب بالشكل الصحيح على المريض.
- قم بتوصيل الجهاز للكهرباء ثم اضغط زر التشغيل، قم بمعايرة كمية معدل سحب الغذاء وفقاً لإرشادات الممارس المختص.
- في حال عدم قدرة الجهاز على ضخ الغذاء، فأعد فحص قطع الجهاز والأنابيب والتأكد من تثبيتها بشكل صحيح.
- إذا لاحظت تسرب من أي جزء في الجهاز، فقم بإطفاء الجهاز، وتأكد من تركيب أجزائه بالطريقة الصحيحة.
- تابع وراقب عمل الجهاز باستمرار، مع مراقبة المريض أثناء عملية التغذية.
- تابع وراقب أي اشارات تحذيرية قد تصدر من الجهاز أثناء عمله.
- بعد الانتهاء من تغذية المريض، قم بإطفاء الجهاز، وتخلص من القفازات بطريقة آمنة، واغسل يديك جيداً بالماء والصابون.



جهاز مكثف الأكسجين

وصف الجهاز الطبي :

الجهاز يعمل على سحب الهواء الموجود داخل الغرفة، ويفصل غاز الأكسجين عن باقي الغازات الأخرى، ويزود المستخدم بغاز الأكسجين المركز، كما يتوفر بأحجام وطرازات مختلفة، و تشترك في مكونات الأجزاء الأساسية.

أجزاء الجهاز:

- مفتاح التشغيل.
- منظم التحكم الذي ينظم تدفق كمية الأكسجين
- نظام إنذار يصدر تنبيهًا في حالة انقطاع التيار الكهربائي أو حدوث عطل فيه.
- حاويات نقل الأكسجين من مخرج الوحدة، حيث يتم نقل الأكسجين إلى المريض عبر أنابيب ذات فتحات متصلة بالأنف أو القناع (يغطي الأنف والفم).
- حاوية الترطيب
- ينصح بحافظات الترطيب للمرضى الذين يستخدمون معدلات تدفق أكبر من أربعة لترات في الدقيقة الواحدة. إذا كنت تستخدم حاوية مرطب مع جهاز مكثف الأكسجين الخاص بك، فإنك تحتاج إلى التحقق من مستوى المياه في الخزان بشكل مستمر. عند انخفاض مستوى المياه أو توقف الفقاعات، فإنه يجب إعادة ملء الخزان. أثناء تعبئة وتنظيف حاوية المرطب، ينصح أن يكون لدى المريض نظام أكسجين احتياطي
- مفتاح تحكم التدفق الدوار:
- أدر القرص للتحويل إلى عدد اللترات الموصى به لتدفق الأكسجين .
- اضبط مفتاح التحكم في اللترات حتى يصل منتصف كرة المؤشر على الرقم الموصى به للمريض.
- لا تغير هذا التدفق من دون أخذ التوصية المناسبة من الممارس المختص.

ضع أنابيب الأنف أو قناع الأكسجين بصورة ملائمة مع حجم الوجه

- قنية أنابيب الأنف: أدخل فتحي أنابيب الهواء إلى داخل الأنف، وتأكد من اتجاه فتحي الأنابيب مثبتات القنية صعوداً وأنها منحنية إلى الأجزاء الداخلية للأنف.
- مرر الأنابيب وراء كل أذن.
- اضبط الأنابيب لتناسب معك بشكل مريح ومررها من تحت ذقنك عن طريق تحريك الضابط التصاعدي. ويجب الحرص على عدم تعديله بحيث يكون محكماً.
- ضع قناع الأكسجين على الأنف والفم معاً.
- حرك الحزام المطاطي فوق رأسك وضعه فوق الأذنين.
- اسحب النهاية المرنة على كل جانب من القناع، وشد حزام قناع الأنف كي يتناسب بشكل مريح حول الأنف، ولنح تدفق الأكسجين إلى جهة العين.

ملاحظة

لا تستخدم قناع الأكسجين إذا وصف لك الطبيب الأنابيب (القنية) الأنفية، بسبب أن أقنعة الأكسجين تستخدم فقط مع معدلات التدفق فوق خمسة لترات في الدقيقة الواحدة. ينبغي استخدام جهاز مكثف الأكسجين وبعدهد الساعات اليومية التي حددها لك للمارس المختص، وعند الانتهاء من استخدام الأكسجين الخاص بك، يجب عليك إزالة أنابيب الأنف أو قناع الأكسجين واغلاق الجهاز

الاستخدام الآمن للجهاز الطبي

- يجب اتباع تعليمات الاستخدام أثناء تشغيل الجهاز، ومن أبرزها
- ملء خزان حافظة الترطيب بالماء قبل توصيلها
 - لف الغطاء المسنن على حافظة الترطيب حتى يتم شده بإحكام على مخرج أنبوب المكثف.
 - قم بتوصيل أنابيب الأكسجين إلى المنفذ الحلزوني.
 - اضغط على مفتاح التشغيل ON / OFF للتبديل إلى الوضع ON ، عندها سيصدر صوت إنذار لبضع ثوان حتى يتم الوصول إلى الضغط المناسب.
 - اضبط معدل تدفق الأكسجين من خلال تحويل مقبض التحكم بالترتات حتى يصل التدفق إلى الرقم المحدد.

تنظيف الجهاز والعناية به:

- يجب أن تتم جميع عمليات التنظيف وفق تعليمات الاستخدام في بيئة نظيفة وألا تتم في وجود نوافذ مفتوحة، أو في وجود أتربة، أو في أماكن التدخين.
- يتطلب التنظيف الدوري للقطع التالية: حافظة الترطيب، الغطاء الخارجي (ويمكن غسل الغطاء الخارجي بقطعة قماش مبللة).



جهاز كشف الحمل المنزلي

وصف المستلزم الطبي :

- اختبار كشف الحمل المنزلي هو عبارة عن تحليل منزلي للكشف عن وجود هرمون الحمل في البول، والذي تفرزه المشيمة في أول أيامها للدلالة على وجود الحمل، ويتم ذلك بعد الإخصاب.
- هرمون الحمل (إتش سي جي): هو هرمون تفرزه المشيمة عندما يكون هناك حمل ويبدأ ظهور هذا الهرمون في الجسم بعد وقت قصير من 7-10 أيام عند التصاق البويضة للمقحة بجدار الرحم، ويبدأ بالتزايد بشكل سريع حيث يمكن الكشف عنه في البول بعد 12-15 يوم من الإباضة إذا كانت الدورة الشهرية 28 يوم وأحياناً قبل ذلك

إرشادات عند شراء المستلزم الطبي

عند شراء اختبار كشف الحمل المنزلي يجب التأكد من:

- تاريخ صلاحيته.
- وجود رقم التشغيل.
- عدم تعرضه للتلف.
- تخزينه في درجة حرارة الغرفة.

الاستخدام الآمن للمستلزم الطبي

تعتمد دقة هذا التحليل / الاختبار على عوامل، أهمها:

- اتباع تعليمات الاستخدام للجهاز (الوقت المناسب لإجرائه، الزمن المطلوب لظهور النتيجة) وعادة يجري هذا الاختبار عن طريق وضع بضع قطرات من البول على شريط الاختبار، وتظهر النتيجة بعد بضع دقائق.
- يفضل عمل التحليل أول الصباح عند الاستيقاظ من النوم لأن كمية الهرمون تكون مركزة وتعطي نتائج أدق.

كيفية قراءة نتيجة التحليل:

يتم قراءة نتيجة التحليل حسب تعليمات الاستخدام للجهاز، حيث أن بعض الأجهزة تظهر علامة موجب أو شرطتين للدلالة على إيجابية الحمل وعلامة السالب أو شرطة واحدة للدلالة على عدم وجود حمل خلال وقت الكشف.



أقلام الأنسولين

وصف الجهاز الطبي :

أقلام الأنسولين هي أجهزة حقن على شكل أقلام تحتوي على حاوية للأنسولين.

إرشادات عند شراء الجهاز الطبي

- شراء كمية الأقلام التي تحتاجها وذلك عن طريق معرفة عدد مرات الحقن التي تحتاج إليها حسب حالتك الصحية.
- تأكد من تاريخ انتهاء الصلاحية وتقديرها وفقاً للاستعمال.

الاستخدام الآمن للجهاز الطبي

- ينصح بوضع ملصق على أقلام الأنسولين باسم الشخص لضمان استخدام القلم الصحيح حصرياً على فرد واحد.
- استخدام إبرة جديدة على مقدمة القلم في كل مرة يتم فيها الحقن.
- استخدام نوع الأنسولين والإبرة المناسبة لنوع القلم.
- أن تكون إبرة قلم الأنسولين التي سيتم استخدامها معقمة ومغطاة.
- حفظ الأقلام المستخدمة في درجة حرارة الغرفة والأقلام الغير مستخدمة في الثلاجة.
- معرفة الإستخدام الصحيح عن طريق سؤال الممارس المختص واتباع تعليمات الإستخدام

تنبيهات عند استخدام أقلام الأنسولين

- عدم مشاركة قلم الأنسولين مع أشخاص آخرين، لتفادي نقل العدوى.
- عدم استخدام الأقلام بعد انتهاء تاريخ الصلاحية.
- حفظ أقلام الأنسولين في مكان آمن وبعيدا عن متناول الأطفال.
- اتباع تعليمات الاستخدام للتخلص من الأقلام الفارغة والإبرة المستعملة..
- التخلص من الإبر بعد الاستعمال مباشرة بوضعها في حاويات مخصصة.



العدسات اللاصقة ومحاليلها

وصف المستلزم الطبي :

☉ هي عبارة عن مادة بلاستيكية شفافة يتم وضعها على قرنية العين مباشرة لأغراض علاجية أو تجميلية، ويوجد منها نوعان: العدسات اللاصقة اللينة والعدسات اللاصقة الصلبة.

1- العدسات اللاصقة اللينة :

- العدسات المؤقتة: تلبس لفترة زمنية محددة: يومية أو أسبوعية أو شهرية.
- العدسات الدائمة: تلبس لفترة زمنية طويلة تمتد من سنة إلى سنتين.

2- العدسات اللاصقة الصلبة: وهي عدسات تسمح بنفاذ الأكسجين إلى العين تستخدم لتصحيح معظم مشاكل النظر.

إرشادات عند شراء المستلزم الطبي

- فحص النظر من قبل ممارس مختص قبل شراء واستخدام العدسات اللاصقة، والتأكد من مطابقة الوصفة المعطاة مع مقاسات العدسات المختارة.
- قبل شراء العدسات اللاصقة الحرص على اختيار النوعية التي تتوافق مع احتياجاتك ووفقاً لإرشادات الممارس أو المختص والتعرف على طريقة استخدامها.
- عدم استخدام عدسات لاصقة أو محاليل منتهية الصلاحية.

الاستخدام الآمن للمستلزم الطبي

- التقيد بتعليمات الاستخدام وتوجيهات الممارس للمختص
- ينصح بمراجعة الممارس المختص بشكل دوري وذلك لإجراء الفحص الروتيني والتأكد من ملائمة العدسات اللاصقة لقياس النظر.
- عدم استخدام أي علاج يمكن أن يؤثر على العين بدون استشارة الطبيب المختص.
- غسل اليدين جيداً قبل وضع العدسات اللاصقة.
- تنظيف وتعقيم العدسات كما هو مذكور في تعليمات الاستخدام.
- ينصح بوجود نظارات طبية احتياطية للاستخدام في حال كانت هناك مشاكل في لبس العدسات اللاصقة.
- إذا شعرت بأن العدسة اللاصقة ليست في مكانها الصحيح داخل العين، اغسل يديك وجففهما جيداً ثم اتبع تعليمات الإستخدام
- استبدل العدسات كل 3 أشهر.

- ينصح باستخدام القطرات المرطبة في حال الجفاف والحر الشديد.
- تنظيف العدسات بعد كل استخدام ويتم وضعها في حافظة العدسات بعد تعبئتها بمحلول العدسات المناسب للمحافظة عليها حتى لا تكون مصدراً لتكاثر البكتيريا.
- التواصل مع الممارس المختص في حال وجود ألم أو حكة أو احمرار في العين وذلك لاحتمال وجود عدوى بالعين.

تنبيهات عند استخدام العدسات:

- استخدم المحاليل المخصصة لتنظيف العدسات وتجنب استخدام الماء العادي أو للقطر.
- عند تعرض العدسات اللاصقة للماء قد يؤدي إلى زيادة احتمال الإصابة بالتهاب العين.
- يجب عدم ارتداء العدسات اثناء النوم لان ذلك يعرض عينك لفرصة الالتهاب أكثر، كما أن العين تحتاج للراحة والتهوية بشكل طبيعي فترة النوم.
- إزالة العدسات اللاصقة قبل السباحة.
- لا تعيد استخدام نفس محلول العدسات بعد استخدامه.
- لا تقم بإعارة عدساتك والأدوات الملحقة بها من علبة العدسات والحلول لأي شخص آخر وكذلك لا تستخدم عدسات غيرك.
- حافظ على محلول عدساتك في علبته ولا تقم بنقل للحلول إلى علبة أخرى.
- التزم بمدة استخدام العدسات ولا تلبسها أكثر من اللدة المخصصة لها.
- في حالة وجود العدسات اللاصقة بعينك لا تفرك عينك مهما كانت الحالة.
- لا تلبس العدسات أبداً عند حدوث احمرار أو إفرازات داخل العين وقم بزيارة طبيب مختص وسؤاله حول حالة العين ومتى يمكنك إعادة ارتدائها مرة أخرى.

لابد من معرفة أن لبس العدسات اللاصقة قد يؤدي إلى مخاطر (جراء عدم التقيد بالإستخدام الامن) ومنها:

- تشقق في القرنية.
- حساسية وحكة مع احمرار في العين.
- التهاب.
- فقدان البصر.
- نقص في الرؤية.

ملاحظات

- عند شعورك بالأعراض التي سبقت أو غيرها سارع بالإتصال بطبيب العيون.
- بالنسبة للمدخنين، تشير الدراسات إلى أن نسبة تعرض المدخنين لمشاكل في العدسات اللاصقة أعلى من نسبة الغير مدخنين.



الكرسي المتحرك

وصف الجهاز الطبي :

الكرسي المتحرك، يُسهّل تنقل المرضى من مكان لآخر، ويساعد أيضاً ذوي الاحتياجات الخاصة على التنقل بسهولة. أنواع الكراسي المتحركة :

- الكرسي للتحرك اليدوي
- الكرسي للتحرك الكهربائي

إرشادات عند شراء الجهاز الطبي

- تأكد من مناسبة مقاس الكرسي لحجم ووزن المريض. ويشمل ذلك:
- الأخذ بالاعتبار السرعة القابلة للتعديل في حال كان الكرسي كهربائياً
 - قابلية الكرسي للطي من عدمه حسب الحاجة للمستخدم
 - حجم الكرسي المتحرك وخفة حركته المتحرك ونوع الوسادة وخيارات التعديل والعوامل المريحة في الكرسي المتحرك.
 - توفر وسادة مناسبة مع الكرسي المتحرك للحد من الإصابة بتقرحات الجلوس على الكرسي

الاستخدام الآمن للجهاز الطبي

- تأكد من سلامة عجلات الكرسي والمكابح.
- تأكد من مناسبة مقاس الكرسي لحجم ووزن المريض.
- تأكد من إحكام غلق المكابح عند الوقوف وإنزال أو جلوس المريض.



النظارات الطبية

وصف المستلزم الطبي :

النظارات الطبية عبارة عن وسيلة لتصحيح الرؤية والحفاظ على صحة العين من مشاكل العيوب البصرية مثل:

- قصر النظر
- طول النظر
- انحراف النظر اللابؤري (الإستجماتزم)
- مشاكل القراءة القريبة.

إرشادات عند شراء المستلزم الطبي

- اختيار عدسات نظارة مقاومة للخدش
- اختيار حجم الإطار المناسب والملائم وأن تكون كل عين في مركز العدسة المركبة أمام كل عين في الإطار.
- اختيار الإطار بحيث لا يسبب آثار دائمة على الأنف وألم خلف الإذن.
- في حال استخدام نظارة للقراءة فقط فإنه ينصح باستخدام إطار مناسب يكون أسفل من العين وقد يلامس الخد بحيث يستخدم للقراءة فقط وعند النظر للبعيد فإن النظارة لا تكون أمام العين.
- اجراء فحص لقياس النظر لتحديد قوة عدسة النظارات قبل الشراء من قبل الطبيب المختص أو أخصائي البصريات.

الاستخدام الآمن الطبي

- تنظيف النظارات بمحلول خاص بتنظيف العدسات الطبية ويفضل استشارة طبيبك أو أخصائي البصريات.
- ينصح بمراجعة الطبيب دورياً لعمل الفحص الروتيني للحفاظ على صحة العينين وأيضاً للتأكد من ملائمة عدسات النظارات لقياس النظر.
- في حال وجود تغير في شكل العدسة الطبية أو لونها يفضل مراجعة مركز البصريات لفحص العدسة والتأكد من جودتها.

ينبغي التواصل مع طبيب العيون في هذه الحالات:

■ زيادة قصر النظر في سنوات المراهقة.

■ لديك قصر النظر الشيخوخي في منتصف العمر

■ تطور اعتام عدسة العين (المياه البيضاء)

■ اجراء عملية في العين

■ الإصابة بالسكري

■ قصور في النظر

■ الإحساس بألم في العين

■ زيادة إفراز الدموع واحمرار العين

■ ازدواج في الرؤية



جهاز التبخير الدوائي

وصف الجهاز الطبي :

هو جهاز يقوم بتحويل محلول الدواء إلى رذاذ يتم استنشاقه، ويقوم بتوصيل المادة الفعالة في الدواء الموصوف من قبل الطبيب بكفاءة عالية إلى القصبات الهوائية والرئتين عن طريق استخدام قناع، ويستخدم جهاز البخار المنزلي لعلاج أمراض الرئة مثل الربو، حساسية الصدر وأمراض الجهاز التنفسي الأخرى.

إرشادات عند استخدام الجهاز الطبي

- غسل اليدين قبل استخدام جهاز البخار.
- التأكد من أن ملحقات الجهاز نظيفة وجاهزة للاستخدام.
- وضع جرعة الدواء المحددة من قبل الطبيب في كوب التخزين.
- في حالة استخدام القناع فيجب وضعه على الوجه بإحكام كي يسمح بمرور البخار إلى الأنف والفم
- قم بتشغيل جهاز البخار للتأكد من أنه يعمل بشكل صحيح ويجب أن تشاهد بخار قادم من كوب التخزين.
- يجب الجلوس بشكل مستقيم، أما إذا كان المريض طفلاً فيمكن أن يُحمل.
- يُفضل حبس كل نفس لمدة 2-3 ثوان قبل الزفير، وهذا يسمح لقطرات الدواء أن تستقر في الشعب حتى ينفذ الدواء.
- إذا كان الدواء ملتصق على جانبي كوب التخزين، قم بتحريك كوب التخزين لتجميع قطرات الدواء في أسفل الكوب لتسهيل التبخير.
- عند الانتهاء يفضل وضع جهاز البخار وملحقاته في مكان نظيف مع تنظيف قناع الفم والأنف وقطعة الفم إذا دعت الحاجة.
- يجب غسل الفم بعد الانتهاء خاصة إذا كانت الأدوية تحتوي على مشتقات السترويد لتجنب تكون الفطريات في الفم.
- يجب صيانة الجهاز بشكل دوري طبقاً لتوصيات المصنع.

تنبيهات عند استخدام الجهاز

- عدم استخدام ملحقات الجهاز (كوب تخزين الدواء وأنايب وقناع الفم والأنف) من مريض لآخر لتفادي العدوى.
- تأكد من عدم وجود حساسية لدى المريض من الدواء المستخدم.
- في حالة حدوث أعراض جانبية مثل الدوخة أو الارتجاف العصبي، يجب عمل الآتي:
 - التواصل مع الطبيب المختص.
 - إبلاغ مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.



جهاز الترطيب المنزلي

وصف الجهاز

هو جهاز يعمل على زيادة مستويات الرطوبة في الغرفة من خلال تحويل الماء إلى رذاذ، كأجهزة الترطيب بالبخار او بالموجات فوق البنفسجية، كما أن هناك أجهزة يتم ربطها إلى أنظمة التدفئة والتهوية والتبريد في المنزل لتوفير الرطوبة إلى كامل المنزل. يستخدم جهاز الترطيب المنزلي عادة في الليل، وله فوائد حيث أنه يساعد في التخفيف من أعراض الزكام، واحتقان الانف والسعال لكل أفراد العائلة، لأنه يوفر نسبة رطوبة في الهواء. فالهواء الرطب يساعد على فتح الممرات الأنفية والتخلص من المخاط والسعال بشكل طبيعي. بالإضافة إلى ذلك يحمي جهاز الترطيب من جفاف الجلد، والعيون، وتشقق الشفاه في الظروف الجوية الجافة علماً أنه لا يمكن استخدام جهاز الترطيب المنزلي كبديل عن جهاز المرطب للمرضى ذو الفتحة الرغامية (فتحة في الرقبة أعلى القصبة الهوائية).

إرشادات عند شراء الجهاز

- ينصح باختيار جهاز متوفر فيه جهاز قياس الرطوبة (جهاز قياس نسبة الرطوبة).
- اختيار معدل الترطيب وكثافة البخار المناسب لحجم الغرفة المراد زيادة الرطوبة فيها.
- اختيار سعة خزان المياه المناسبة والتأكد من وجود تنبيه في حال استنفاد مخزون المياه.

الاستخدام الآمن للجهاز

- للحفاظ على جهاز الترطيب المنزلي خالياً من العفن الضار والفطريات والبكتيريا، يجب إتباع تعليمات الاستخدام للوصى بها من قبل الشركة المصنعة.
- يجب استخدام الماء المقطر أو المنزوع المعادن فماء الصنبور يحتوي على المعادن التي يمكن أن تحدث ترسبات داخل جهاز المرطب والتي تعزز من نمو البكتيريا والعفن.
- مراقبة مستويات الرطوبة باستمرار وللحفاظة على نظافته.

تنبيهات الاستخدام الآمن

- صيانة الجهاز حسب تعليمات الشركة المصنعة بشكل دوري
- عدم استخدام مواد عطرية أو كيميائية أو دوائية في جهاز الترطيب المنزلي.



أجهزة الغسيل الكلوي البريتوني

وصف الجهاز الطبي :

يقوم الجهاز بإزالة الفضلات من الدم عندما تعجز الكليتان عن القيام بوظيفتهما بشكل طبيعي. وخلال هذه العملية، ينساب سائل التنقية عبر قسطرة (أنبوب) إلى جزء من البطن. ويعمل الغشاء البريتوني (الصفاق) الموجود بالبطن كمرشح، ويزيل الفضلات من الدم. بعد فترة زمنية محددة، يتدفق السائل مع الفضلات المصفاة خارج البطن، ويتم التخلص منه.

يوجد نوعان من جهاز الغسيل الكلوي البريتوني وهما:

- الغسيل الكلوي البريتوني المتنقل المستمر وفيه يتم تغيير سائل التنقية يدويًا بين ثلاث وأربع مرات في اليوم، ويستغرق تغييره في كل مرة بين 30 و40 دقيقة تقريبًا، ويبقى داخل منطقة البطن لمدة تتراوح بين أربع وست ساعات.
- الغسيل الكلوي البريتوني الآلي وفيه يتم تغيير سائل التنقية بوساطة جهاز يتم تركيبه خلال فترة النوم.

الاستخدام الآمن للجهاز الطبي

يجب للحفاظ على سلامة القسطرة، وذلك عن طريق:

- تأكد من نظافة المكان.
- جهز جميع المعدات قبل بدء جلسة الغسيل
- غسل اليدين جيدًا بلءاء والصابون قبل بدء جلسة الغسيل
- احرص على تجفيف اليدين، وعدم لمس أي شيء لا يتعلق بعملية الغسيل البريتوني
- تجنب العطاس والكحة على معدات الغسيل البريتوني، والتخلص منها جميعًا في حال حدث ذلك
- احرص على اتباع جميع تعليمات الإستخدام الموصى بها من قبل الشركة المصنعة، وعدم محاولة تجربة أي شيء قبل إخبار مقدم الرعاية به
- تجنب ارتداء الملابس، أو الأحزمة حول مخرج القسطرة
- إبعادها عن الأدوات الحادة.
- تنظيفها حسب إرشادات الدليل الإرشادي للرفق وتوصيات المصنع.
- عدم العبث بها، وتجنب سحبها



جهاز رفع المريض المنزلي

وصف الجهاز الطبي :

جهاز رفع المريض المنزلي هو جهاز يساعد مقدم الرعاية على نقل مريض أو شخص يعاني من محدودية الحركة من السرير إلى دورة المياه وغيرها، ثم العودة للسرير مرة أخرى، يتكون جهاز رفع المريض المنزلي من جزئين: جزء الرافعة وجزء الحاملة

يتم تشغيل جهاز رفع المريض المنزلي بواسطة مضخة هيدروليكية تكون إما يدوية أو بواسطة محرك الكتروني مصممة كي تستخدم من خلال أحد افراد الاسرة أو بواسطة مقدم الرعاية الصحية في المنزل.

إرشادات عند شراء الجهاز الطبي

هناك أنواع عديدة من رافعات المرضى متوفرة للاستخدام المنزلي:

- رافعات المرضى اليدوية: هذا النوع من الرافعات مصمم للاستخدام اليدوي (باليد) مع مساندة بمضخة هيدروليكية، تساعد في تخفيف العبء على مقدم الرعاية الصحية. هذا النوع مناسب لنقل المرضى من غرفة إلى اخرى، كما هو خيار مناسب جداً للأشخاص ذوي القدرة المحدودة.
- رافعات المرضى الكهربائية: يوصل هذا النوع من الرافعات بمصدر تيار كهربائي وعادة ما تحتوي على بطارية قابلة للشحن، وغالباً ما يتم التحكم به بواسطة جهاز تحكم عن بعد وبالمقارنة مع الرافعة اليدوية فإن الرافعة الكهربائية تساعد على تخفيف العبء على مقدم الرعاية المنزلية بطريقة فعالة، وقد تساعد المرضى في بعض الاحيان على تشغيلها بأنفسهم لأنها لا تحتاج أي جهد.

الاستخدام الآمن للجهاز الطبي

قبل استخدام جهاز رفع المريض:

- التقييد باحتياطات وتحذيرات السلامة حتى لا يؤدي إلى إصابة خطيرة أو تلف رافعة المريض.
- باستشارة أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك لتحديد الطرق الآمنة الأكثر ملاءمة لقدراتك للمريض.
- الحرص على صيانة الرافعة بشكل دوري لحماية المريض ومقدم الرعاية.
- احصل على التدريب المناسب والممارسة قبل استخدامها.
- استخدم الحبال المخصصة للرافعة فقط.
- قم بفحص الحاملة والملحقات المتعلقة بها للتأكد من عدم وجود اي تمزقات او فتحات، ولا تستخدم اي حاملة يوجد بها شقوق أو تمزقات
- بالنسبة للرافعات الكهربائية، قم بالتأكد من أن البطاريات مشحونة دائماً.
- لا تترك المريض بدون مراقبة حين وجوده في الرافعة، ولا تبق المريض معلقاً في الحاملة لأكثر من بضع دقائق.

تنبيهات عند الاستخدام:

1. اعمل بالقرب من المريض قدر الإمكان لتجنب إجهاد المبل.
2. تجنب استخدام رافعة المريض إذا كان المريض هائجًا أو مقاومًا.
3. لا تستخدم الرافعات المهترئة أو الممزقة أو التي بها ثقوب، إذا ظهرت على الرافعة علامات تآكل فاستبدلها على الفور.
4. أبقِ الأطفال بعيدًا عن الرافعة.
5. لا تشارك الرافعات بين المرضى إلا إذا تم غسلها وتعقيمها بشكل صحيح.



جهاز شفط سوائل الأنف

وصف الجهاز:

جهاز يقوم بشفط وإزالة إفرازات الأنف والمخاط وتنظيفه لدى الأطفال في المنزل.
أنواع أجهزة شفط الأنف للأطفال:

- شفط الأنف اليدوي
- شفط الأنف الكهربائي

إرشادات عند الشراء

- الأخذ بالإعتبار اختبار الحجم المناسب لفتحة أنف الطفل
- الأخذ بالإعتبار مدى قوة الشفط المناسبة للطفل

تعليمات الإستخدام الآمن

- يجب اتباع التعليمات الموضحة في تعليمات الإستخدام أثناء استخدام الجهاز
- يفضل اتباع الارشادات التالية أثناء استخدام شفط الأنف اليدوي
- قم/قومي بتثبيت رأس الطفل.
- يتم الضغط على الجزء المنتفخ من الشفط قبل وضعه في الأنف لتفريغ كمية الهواء.
- يتم وضع فوهة الشفط المضغوطة بلطف داخل فتحة الأنف.
- ثم يتم تخفيف الضغط تدريجياً من على الجزء المنتفخ لسحب السوائل من الأنف.
- لا تقم بالضغط على الجزء المنتفخ من الشفط أثناء وجود فوهة الشفط داخل فتحة الأنف.

يفضل اتباع الارشادات التالية أثناء استخدام شفط الأنف الكهربائي

- افصل الغطاء العلوي بعيداً عن الغطاء السفلي في اتجاه مستقيم.
- تأكد من عمل البطارية
- اختر طرف السيليكون المناسب بناءً على حجم أنف الطفل
- أدخل طرف السيليكون برفق في فتحة أنف الطفل.
- اضغط على الزر لبضع ثوان لتجميع المخاط.
- توقف عن الضغط على الزر عند الانتهاء.
- * اتبع دوماً تعليمات تنظيف الجهاز الواردة في تعليمات الاستخدام.



جهاز قياس نسبة السكر في الدم

وصف الجهاز الطبي :

جهاز لقياس مستوى السكر(الجلوكوز) في الدم حسب إرشادات الطبيب المعالج

إرشادات عند شراء الجهاز الطبي

- يوصى بشراء الجهاز الذي لديه:
- ذاكرة لتخزين وحفظ نتائج الفحص.
- تعليمات الإستخدام باللغة العربية.

الاستخدام الآمن للجهاز الطبي

- قراءة دليل الاستخدام للرفق قبل استخدام الجهاز
- يفضل اجراء الفحص اليومي وفق تعليمات الطبيب في حال الحمية أو العلاج
- غسل وتنظيف اليدين ثم تجفيفها قبل إجراء الفحص
- اتباع تعليمات الاستخدام حول حجم العينة، قم بتكرار الفحص إذا كان لديك أي شك في كمية الدم المضافة
- إدخال شريط الفحص بشكل كامل في مكان القياس.
- تأكد من ملائمة أشرطة الفحص وتوافقها مع الجهاز المستخدم
- الأخذ بالإعتبار انتهاء صلاحية الاشرطة
- قم بمطابقة نتائج الفحص التي حصلت عليها من الجهاز مع نتائج الفحص بالمختبر بصورة متكررة كلما أمكن ذلك.
- فحص النتائج المشكوك فيها التي لا تتوافق مع الاعراض الطبيعية لدى مقدم الرعاية الصحية.
- حفظ ومناولة الجهاز وشرائط الفحص طبقاً لتعليمات المصنّع و حفظ عبوات شرائط الفحص وهي مغلقة.



جهاز قياس ضغط الدم المنزلي

وصف الجهاز الطبي :

هو جهاز طبي يستخدم في قياس مستوى ضغط الدم في الجسم ومعرفة ما إذا كان ضمن الحدود الطبيعية أو خارجها. يُعد ارتفاع ضغط الدم المستمر حالة مرضية، تحدث نتيجة ازدياد القوة الضاغطة للدم على الجدران الداخلية للأوعية الدموية، ويؤدي ذلك الارتفاع على المدى البعيد إلى العديد من المضاعفات في الجسم مثل: أمراض القلب الوعائية، السكتات الدماغية والتأثير على الأوعية الدموية مما قد يؤدي إلى أمراض كلوية مزمنة أو الفشل الكلوي. وينصح مرضى ارتفاع ضغط الدم بشراء جهاز ضغط الدم لمتابعة مستوى ضغط الدم بصفة منتظمة.

إرشادات عند شراء الجهاز الطبي

- توجد عدة أنواع من أجهزة قياس ضغط الدم ، والتي منها ما يستخدم على الرسغ (أعلى الكف) ومنها ما يستخدم أعلى الذراع (العضد)، وهي أكثر دقة.
- تأكد من المقاس المناسب للقطعة التي تثبت على أعلى الذراع، وأنها تثبت جيدا حول العضد، لانه عدم اختيار المقاس المناسب قد يعطي قراءات خاطئة للجهاز.
- تأكد من أن شاشة عرض النتائج مناسبة لك وتستطيع قراءتها بسهولة.
- يفضل أن يحتوي الجهاز على ذاكرة لتخزين القراءات السابقة لمراجعتها مع الطبيب المختص

الاستخدام الآمن للجهاز الطبي

- بعد شراء الجهاز، ينصح بزيارة للمارس المختص لاستشارته حول كيفية استخدامه، والاطلاع على تعليمات الاستخدام المرفق مع الجهاز جيدا للتعرف على كافة خصائص الجهاز وطريقة استخدامه والعناية به واستبدال البطاريات.

ارشادات قبل أخذ القياس:

- الاسترخاء لمدة عشر دقائق تقريبا قبل القياس
- تجنب أي أنشطة بدنية أو ذهنية أو القلق قبل القياس
- عدم تناول مشروب يحتوي على الكافيين أو تعاطي التدخين لمدة 30 دقيقة على الأقل قبل قياس الضغط.
- تفريغ المثانة حيث أنها قد تؤثر على القراءة.
- الجلوس في وضع مريح (ضع قدميك على الأرض على سطح مستو - ليست فوق بعضها أو متقاطعتين - واسند ظهرك)
- ضع الذراع على طاولة أو مخدة في محاذاة مستوى القلب تقريبا واحرص على أخذ القياس من نفس الذراع في كل مرة،
- قد يختلف قياس الضغط من ذراع لأخرى ويفضل الذراع الأيسر.
- إزالة للملابس ذات الأكمام الضيقة

لأخذ القياس، اتبع الآتي:

- ضع الكفه التي تثبت على أعلى الذراع (وفق تعليمات الاستخدام) بشكل مريح وثابت، على أن يكون هناك فراغ كافي بين الكفة والذراع بما يسمح دخول الأصبع.
- تأكد من أن الطرف السفلي للكفه أعلى من ثنية الكوع بمقدار بوصة واحدة (إنش واحد) تقريبا.
- يفضل عدم الحركة او التحدث أثناء أخذ القياس.
- عند التشغيل لبدء عمل الجهاز، ستبدأ الكفة في الانتفاخ آليا لدرجة معينة ثم تبدأ بعد ذلك في تفريغ الهواء.
- بعد الانتهاء من ذلك ستعرض شاشة الجهاز قراءة ضغط الدم،
- بعد الانتهاء اضغط قليلا على الكفه لتفريغ الهواء منها.
- يمكن إعادة قياس الضغط، بعد انتظار لمدة ثلاث دقائق، ثم أخذ المتوسط التقريبي للقراءات.
- ينصح بتسجيل القراءات وبياناتها وحفظها
- معايرة الجهاز بصفة منتظمة وفق تعليمات للصنع.



جهاز قياس درجة حرارة الجسم عن بعد

وصف الجهاز الطبي :

جهاز يقوم بعملية قياس درجة حرارة الجسم باستخدام الأشعة تحت الحمراء دون أي ملامسة او اتصال.

مميزات الجهاز:

- يقلل من انتشار الأمراض بين الأشخاص
- سهل الاستخدام، التنظيف والتطهير
- يعرض القراءة بسرعة
- إعادة الاستخدام بسرعة

الاستخدام الآمن للجهاز الطبي

- اتباع تعليمات الاستخدام من المصنع حول كيفية الاستخدام والتنظيف والتعقيم
- التأكد من أن منطقة القياس (الجبهة) نظيفة وجافة وأنها تظل ثابتة أثناء القياس.
- عدم لمس منطقة الاستشعار بالجهاز.
- استخدام الجهاز بشكل عمودي (عند 90 درجة) على السطح الذي يتم قياسه
- استخدم للسافة الصحيحة بين الجهاز والجبهة.

تنبيهات عند استخدام جهاز مقياس الحرارة عن بعد بالأشعة تحت الحمراء:

- يمكن أن تختلف الدقة من جهاز لآخر
- قد تؤثر الجزيئات الموجودة في الهواء مثل الغبار والضباب والدخان على القراءات.
- عدم توجيه الأشعة تحت الحمراء إلى عيني الشخص أو تحديق في الأشعة تحت الحمراء.
- عدم استخدام الصابون أو المواد الكيميائية لتنظيف العدسة أو الجهاز ولا تغمر مقياس الحرارة في الماء أبدًا.



جهاز مقياس الأكسجين النبضي

وصف الجهاز الطبي :

هو جهاز يستخدم لقياس نسبة الأكسجين في الدم (نسبة تشبع الدم بالأكسجين) عن طريق النبض، ويمكن الكشف عن تلك النسبة من خلال الجهاز دون الحاجة للوخز بالإبرة، يتكون الجهاز من وحدة صغيرة مجهزة بمشبك إصبع اليد/ القدم أو بوحدة صغيرة تحمل يدويا ومزودة بمسبار سلبي يمكن ربطه أو استخدامه على إصبع اليد أو إصبع القدم أو شحمة الأذن، ويمكن استخدام قياس نسبة الأكسجين في الدم أيضاً لقياس نبضات القلب.

الاستخدام الآمن للجهاز الطبي

- يتم استخدام الملحقات المحددة أو الموصى بها من قبل المصنّع .
- فحص الجهاز والملحقات بشكل دوري، وعند ملاحظة وجود ضرر أو تلف يتم التوقف عن استخدام الجهاز.
- حافظ على ثبات يدك أثناء القياس.
- مراقبة مؤشر النبض والذي يوضح اكتشاف الجهاز للنبض
- تنظيف الجهاز وملحقاته حسب تعليمات الإستخدام المرفقة مع الجهاز.
- في حال ملاحظة نتيجة قراءة غير موثوقة يفضل إعادة الاختبار على أصبع آخر واستشارة الممارس المختص في حال استمرار المشكلة.
- ينصح باستخدام الجهاز للقياس عندما تكون يدك دافئة ومسترخية وموضوعه تحت مستوى قلبك.
- إذا كنت مدخن، قد تكون القراءة لديك أعلى من تشبع الأكسجين الفعلي، وذلك لأن التدخين يزيد من مستويات أول أكسيد الكربون في الدم
- استشارة الممارس المختص حول كيفية قراءة النتائج بشكل صحيح



جهاز المراقبة المستمرة لنسبة مستوى السكر

وصف الجهاز الطبي :

جهاز يعمل على قياس كمية الجلوكوز في السائل الخلالي المتواجد بين الخلايا والتغيرات المستمرة لنسبة الجلوكوز على مدار اليوم وذلك باستخدام جهاز استشعار يوضع تحت جلد المريض في جدار البطن او الذراع ثم يقوم جهاز الاستشعار بإرسال القراءات بشكل مستمر وتلقائي إلى المستقبل او ما يسمى بجهاز عرض البيانات وقد يكون المستقبل الهواتف الذكية ويتكون الجهاز مما يلي:

- المجس (جهاز الاستشعار)
- المستقبل (القارئ)

الاستخدام الآمن للجهاز الطبي

- عند فتح عبوة القارئ وعبوة المجس، تحقق من أن المحتويات غير تالفة وأن جميع اللحقات مدرجة بداخلها.
- إعداد القارئ عند استخدام النظام أول مرة حسب ما هو مذكور في تعليمات الاستخدام.
- من المهم ضبط الوقت والتاريخ بشكل صحيح للحصول على التشخيص الصحيح من بيانات جهاز الاستشعار (المجس).
- عدم وضع المجسات في المناطق التي فيها الندبات أو الشامات أو علامات التمدد.
- يفضل اختيار منطقة من البشرة تظل مستوية بشكلٍ عام أثناء إجراء أنشطتك اليومية (لا تنحني ولا تنطوي). ولنع الشعور بعدم الارتياح أو تهيج الجلد، يجب عليك اختيار موضع مختلف عن الموضع المستخدم آخر مرة.
- غسل الموضع للحد من استخدام صابون عادي، وتجفيفه، ثم تنظيفه باستخدام ممسحة كحولية. يجب أن تكون المنطقة نظيفة وجافة، وإلا فقد لا يلتصق المجس في الموضع.
- إزالة المجس قبل إجراء التصوير بأشعة الرنين المغناطيسي (MRI)..
- تخزين عبوة المجس في درجة الحرارة الموصى بها في تعليمات الاستخدام، وعادة ماتكون من 4 درجات مئوية إلى 25 درجة مئوية.
- التأكد من تفعيل التنبيهات ومن وجود القارئ ضمن مسافة 6 أمتار منك في جميع الأوقات.
- وحتى لا تفوتك أي تنبيهات، تأكد من شحن القارئ بشكلٍ كافٍ وتشغيل الصوت و/أو الاهتزاز.



جهاز منع الحمل المزروع (اللولب)

وصف الجهاز الطبي :

جهاز منع الحمل المزروع (اللولب) هو جهاز على شكل حرف T يتم زرعه داخل الرحم لمنع الحمل.

إرشادات عند شراء الجهاز الطبي

يتوفر نوعان من جهاز الحمل المزروع

- لولب نحاسي
- لولب هرموني

صمم اللولب النحاسي ليدوم لمدة 10 سنوات بينما اللولب الهرموني يدوم لمدة خمسة سنوات، ويمكن ازالته عند الحاجة.

اللولب النحاسي

- ينتج السلك النحاسي الملتف حول الجهاز تفاعلاً يتلف الحيوانات المنوية والبويضات، مما يمنع الحمل.

اللولب الهرموني

- يطلق اللولب الهرموني هرمون البروجستين لمنع الحمل.
- يحتوي اللولب على خيوط نايلون تتدلى من عنق الرحم بعد الزراعة.
- ينصح بتحديد تاريخ زراعة اللولب للتأكد من إزالته قبل تاريخ الانتهاء.
- تبدأ فعالية اللولب من تاريخ زراعته.
- يمكن زراعة اللولب في أي وقت خلال دورة الحيض إذا لم تكوني حاملاً، قد تحتاجين إلى إجراء اختبار الحمل للتأكد من أنك لست حاملاً.
- يمكن إزالته في أي وقت بواسطة ممارس مختص مؤهل.

تنبيهات :

توجد عدة أعراض قد تدل على حدوث التهاب بعد الزراعة:

- آلام أسفل البطن
- ارتفاع الحرارة
- إفرازات غير طبيعية
- من الممكن نزف دم غزير خلال الحيض لمدة تتراوح من ثلاثة إلى ستة أشهر بعد الزراعة.
- لا يناسب اللولب النساء اللواتي قد أصبن بالتهابات الحوض مسبقاً.
- لا يقي اللولب من الأمراض المنقولة جنسياً.

يمنع استخدام جهاز منع الحمل المزروع على النساء المصابات بالتالي:

- داء ولسون
- التهابات الحوض
- تشوهات الرحم



سماعة الأذن الطبية

وصف الجهاز الطبي :

هي عبارة عن أداة إلكترونية صغيرة تقوم بتكبير الصوت لتساعد المصابين بضعف السمع في سماع الأصوات بشكل أفضل وأوضح، وتساهم في تحسين مستوى التواصل مع الآخرين. تتكون السماعة من ثلاث مكونات رئيسية تشمل لاقط الصوت (الميكروفون) ومكبر الصوت والسماعة، حيث يقوم اللاقط باستقبال الموجات الصوتية الخارجية ومن ثم يحولها إلى موجات كهربائية ثم يقوم بإرسالها لمكبر الصوت والذي بدوره يقوم بتكبير تلك الموجات ومن ثم إرسالها إلى السماعة.

أنواع سماعات الأذن

السماعات الخارجية (سماعات على الأذن)، وتتكون من نوعين:

- خلف الأذن: حيث تحتوي على جهاز إلكتروني صغير داخل قطعة بلاستيكية تُركب خلف الأذن، ومتصلة بقالب بلاستيكي يُركب على قناة الأذن ويستخدم هذا النوع في حالات ضعف السمع البسيط إلى الحالات المتقدمة، ومع جميع الأعمار.
 - على الأذن: وهنا توضع السماعة مباشرة على قناة الأذن من الخارج، وتستخدم في حالات ضعف السمع البسيط إلى المتقدم جداً.
- السماعات الداخلية (سماعات قناة الأذن): التي تثبت داخل قناة الأذن كاملة أو جزئياً، وتستخدم في حالات ضعف السمع البسيط إلى المتوسط.
- * نظراً لصغر حجمها فقد يجد مستخدميها صعوبة في استخدامها أو تركيبها، ولهذا فغالبا لا ينصح باستخدامها من قبل الأطفال

إرشادات عند شراء الجهاز الطبي

- سيقوم الممارس المختص بإجراء فحص طبي وتحديد النوع المناسب لحالتك الصحية.
- ينصح باستشارته حول كيفية استخدام السماعة والعناية بها
- في العديد من الحالات قد تحتاج لأخذ طبعة للأذن بواسطة معجون لضمان تصميم قالب السماعة وفق حجم الأذن.

الاستخدام الآمن للجهاز الطبي

كيفية استخدام سماعة الأذن الطبية والعناية بها:

- تحتاج سماعات الأذن لبعض الوقت للاعتياد عليها وزوال الشعور بعدم الراحة عند استخدامها.
- تعرف على كافة خصائص السماعة وكيفية استخدامها وتنظيفها عن طريق الممارس المختص.
- حافظ على الزيارات الدورية لفحص السمع.
- حافظ على السماعة بعيدا عن الرطوبة والحرارة، وتجنب وضعها بالقرب من الميكرويف، الفرن أو استخدامها أثناء تجفيف الشعر بمجفف الشعر.
- تجنب استخدامها أثناء النوم أو المطر الشديد أو ممارسة الرياضة.
- تجنب استخدام الماء أو الكحول لتنظيفها فقد يؤدي لإتلافها.
- حافظ على تنظيفها دوريا وفق تعليمات الاستخدام للرفقة مع الجهاز، الاستخدام المرفقة مع الجهاز، فشمع الأذن أو إفرازاتها قد تؤثر على السماعة
- ضرورة استخدام البطارية الموصى بها من قبل المصنع
- أطفئ السماعة عند عدم الحاجة لاستخدامها.
- ابعد السماعة عن متناول الأطفال دوما.

تأثير استخدام الجوال على السماعات الطبية

- قد يعاني بعض الأشخاص ممن يستخدمون السماعات الطبية من سماع ضجيج (أزرن) عند استخدام الهاتف الجوال، وهذا نابع من انبعاث موجات لا سلكية (موجات الراديو) من الجوال في هذه الحالة عليك استشارة الممارس المختص لمعالجة هذه المشكلة.



كمادات الماء الساخن للاستخدام الطبي

وصف المستلزم الطبي :

كمادات الماء الساخن هو تجويف مصنوع من المطاط أو البولي فينيل كلورايد، يعبأ بالماء الساخن ويتم إقفاله بواسطة غطاء (سدّة) محكم وتقوم بإيصال الحرارة إلى أجزاء معينة من جسم الإنسان عبر اتصالها مع الجلد

إرشادات عند شراء المستلزم الطبي

- احرص على معرفة كيفية استخدام كمادات الماء الساخن.
- التأكد من أنها مصنوعة بشكل جيد ومتناسك ومن خلّوها من أي تشققات أو تلف.
- كمادات الماء الساخن المصنوعة من مادة المطاط قد تتهاك مع مرور الوقت، بينما المصنوعة من مادة البولي فينيل كلورايد (PVC) قد تستمر لفترة أطول.
- يفضل اختيار الكمادات ذات الفتحات الكبيرة التي تقلل من خطر تناثر الماء الساخن عليك خلال ملء الكمادة.

الاستخدام الآمن للمستلزم الطبي

- استخدام فوطة للإمساك بالكمادة عند إضافة الماء الساخن من أجل تفادي حروق الجلد.
- عند تكرار استخدام الكمادة، يفضل إفراغها من الماء وإعادة تعبئتها مرة أخرى.
- ينصح بتعبئتها بعناية بالماء الساخن حتى يصل منسوب المياه إلى ثلاثة أرباع حجم الكمادة.
- إفراغ الهواء من الكمادة وذلك عن طريق خفضها بحذر حتى تصل إلى مستوى سطح مستوي حتى يبدأ الماء بالخروج من الفتحة.
- إغلاق الفتحة بواسطة الغطاء (السدّة) وتأكد من إحكام الإغلاق.
- عدم استخدام الماء المغلي، وذلك لأنه قد يؤدي إلى حدوث شقوق داخلية كفيّلة بحدوث تسرّب للمياه أو تقلل من عمر الكمادة الافتراضي.
- لا تجلس أو تتمدد فوق الكمادات.
- في حال إعادة استخدام الكمادة مرة أخرى قم بالتحقق من حالة الكمادة وأنها صالحة للاستخدام.



لصقات الجروح

وصف المستلزم الطبي :

تستخدم اللصقة أو الضمادة اللاصقة لتغطية وحماية الجروح الصغيرة (الشقوق والخدوش والكشوط، الخ) من العدوى البكتيرية والالتهابات وتساعد في إيقاف النزيف البسيط وكذلك تقلل من خطر تجدد النزيف. لذلك فهي تحمي الجرح أثناء عملية الشفاء.

* وهذه اللصقات تكون بأحجام وأشكال مختلفة باختلاف نوع الجرح وشكله ومكانه.

الاستخدام الآمن للمستلزم الطبي

- غسل اليدين جيدا قبل الاستخدام.
- تنظيف وتجفيف الجلد حول الجرح وتعقيم الجرح بالمسحة الطبية قبل وضع لصقات الجروح.
- اختيار اللصقة ذات الحجم المناسب لتغطية كامل موضع الإصابة.
- فك اللصقه وأمسكها من خلال الشرائط الواقية مع توجيه الضمادة لأسفل.
- أزع الشرائط الواقية لإظهار الضمادة، لكن لا تقم بإزالتها. ضع اللصقة على الجرح وتأكد من أنك لا تلمس سطحها.
- اسحب الشرائط الواقية بحذر واضغط على حواف اللصقة لأسفل وأكمل تغطية الجرح.

تنبيهات عند استخدام لصقات الجروح:

- في حالة النزيف الحاد أو الجرح العميق يجب استشارة الممارس المختص.
- في حال ظهور أعراض التهاب مثل الاحمرار والتورم يجب استشارة الممارس المختص.
- تغيير اللصقة بشكل دوري (مثلا: يومي) أو عند اتساخها أو تبللها إلا إذا نصح الممارس المختص خلاف ذلك.
- تخزين اللصقات يكون في درجة حرارة الغرفة العادية، ويتم تجنب تعريض اللصقات للحرارة والرطوبة.



مواد تبييض الأسنان المحتوية على بيروكسيد الهيدروجين

وصف المستلزم الطبي :

هي مواد تبييض تعمل على تفتيت البقع الموجودة على الأسنان إلى جزيئات صغيرة مما يقلل من شدة لون هذه البقع، وتعتبر مادة بيروكسيد الهيدروجين من مواد التبييض المستخدمة ولها تأثير مؤكسد ومختزل قوي يساعد على تفكيك البقع السطحية على الأسنان والتخلص منها.

مواد تبييض الأسنان التي تعتمد على بيروكسيد الهيدروجين يمكن ان تتواجد بعدة مواد مثل:

- شرائط الجل
- قوالب
- معاجين الأسنان
- غسول فم

الاستخدام الآمن للمستلزم الطبي

- في حال كان تركيز المادة من 6% إلى أقل من 35% فيتم إجراء تبييض الأسنان بمادة بيروكسيد الهيدروجين بشكل احترافي من قبل للمارس المختص في عيادات الأسنان.
- يمكن للمستخدم إجراء تبييض الأسنان بمادة بيروكسيد الهيدروجين في المنزل بتركيز أقل من 6% وينصح باستخدامها تحت اشراف المارس المختص

الأثار الجانبية الأكثر شيوعاً عند استخدام بيروكسيد الهيدروجين في تبييض الأسنان وتزداد بازدياد نسبة تركيز المادة المستخدمة:

- حساسية الأسنان.
- التهابات اللثة.
- ضرر على ميناء الأسنان
- تعد مواد تبييض الأسنان التي تعتمد على بيروكسيد الهيدروجين آمنة وفعالة عند استخدامها بشكل سليم وحسب تعليمات الاستخدام وتحت إشراف للمارس المختص ،



إرشادات عامة لمستخدمي الأجهزة والمستلزمات الطبية المنزلية:

- تأكد من أن الجهاز مرخص من الهيئة العامة للغذاء والدواء وحاصل على "شهادة الإذن بالتسويق للجهاز \ المستلزم الطبي".
- تأكد من وجود ضمان على الجهاز، وتوفر خدمات ما بعد البيع كالصيانة في حال تطلب ذلك .
- تأكد من وجود تعليمات الاستخدام باللغة العربية/الإنجليزية للتعرف على كيفية استخدام الجهاز والعناية به.
- تأكد من شراء الجهاز أو المستلزم الطبي من منشأة مرخصة من الهيئة العامة للغذاء والدواء حاصلة على "شهادة ترخيص منشأة الأجهزة الطبية".
- احتفظ بالفاتورة عند شراء الجهاز أو المستلزم الطبي.
- يتوفر في السوق العديد من الأنواع وبمواصفات متعددة، وعليك باستشارة الممارس المختص حول نوعية الجهاز او المستلزم الطبي المناسب للحالة المرضية وكيفية استخدامه والعناية به.
- تأكد من تلقي التدريب اللازم من قبل الممارس المختص على كيفية استخدام الجهاز قبل الشراء في حال الحاجة لذلك.
- يتوجب الاهتمام بكافة النصائح والتعليمات المعطاة من قبل الممارس المختص.
- يُنصح بإبعاد الأجهزة عن الأطفال والحيوانات الأليفة تجنباً للعبث بالإعدادات أو المفاتيح أو الأسلاك الكهربائية.
- الالتزام بالمعايرة والصيانة الدورية، وذلك من خلال إتباع تعليمات الاستخدام المرفقة مع الجهاز.
- ابلاغ المركز الوطني لبلاغات الأجهزة والمستلزمات الطبية عن المشاكل المتعلقة بالأجهزة والمستلزمات الطبية



الهيئة العامة للغذاء والدواء
Saudi Food & Drug Authority



 Saudi_FDA
www.sfda.gov.sa