



تعليمات استخدام قلم تريسيبا® فليكس بن®

قلم تريسيبا® فليكس بن® هو قلم حقن الأنسولين يستخدم مرة واحدة للمريض.

أ | جهاز القلم



تأكد من توافر ما يلي:

- قلم تريسيبا® فليكس بن®
- إبر نوفوفلين® للاستعمال لمرة واحدة،
- مسحة كحولية طبية
- وعاء للتخلص من المواد الحادة

لا تشارك قلم تريسيبا® فليكس بن® مع غيرك، حتى لو تم تغيير الإبرة، فقد تصيب الآخرين بالعدوى أو تنتقل إليك عدوى خطيرة.

- اغسل يديك بالماء والصابون.
- اقرأ الملصق للتأكد من أن لديك نوع الأنسولين الصحيح.
- أزل غطاء القلم، وتأكد من أن الأنسولين صاف وعديم اللون. امسح سداة المطاط بالمسحة الكحولية.

ب | ركب إبرة جديدة



- أزل الغطاء الواقعي من الإبرة، ولف الإبرة بإحكام على قلم فليكس بن®، وتأكد من أن الإبرة مستقيمة.
- استخدم إبرة جديدة دائمًا عند حقن كل جرعة.
- لا تضع أي إبرة على القلم حتى تكون مستعدًا للحقن.



- اسحب الغطاء الخارجي الكبير للإبرة، واسحب الغطاء الداخلي للإبرة وتخلص منه.

ج | هيئ القلم للحقن



- قبل كل حقن، هيئ القلم عن طريق حقن في الهواء.
- حرك مؤشر الجرعة لتحديد وحدتين.
- أمسك القلم مع توجيه الإبرة لأعلى، ودق على الخرطومشة برفق بإصبعك عدة مرات لتجميع أي فقاعات هواء في الجزء العلوي من الخرطومشة.
- اضغط باستمرار على زر الدفع الأخضر.
- تأكد من ظهور قطرة من الأنسولين على طرف الإبرة.

د | حدد جرعتك



- حرك مؤشر الجرعة لتحديد عدد الوحدات التي تحتاج إلى حقنها.
- يمكن تصحيح عدد الجرعات بالزيادة أو بالتخفيض عن طريق تدوير المؤشر في أي اتجاه ليستقر على الجرعة الصحيحة بمحاذاة المؤشر.
- عند تحريك مؤشر تحديد الجرعة، احرص على عدم الضغط على زر الدفع، حتى لا يخرج الأنسولين.

هـ | احقن الدواء



- يمكن الحقن بقلم تريسيبا® في منطقة البطن أو المعدة أو الفخذين.
- احرص على تغيير موقع الحقن عند إعطاء كل حقنة.
- وإذا اخترت الحقن في نفس المنطقة، احقن دائمًا في مكان مختلف من تلك المنطقة.
- امسح موضع الحقن بقوطة مبللة بالكحول واتركه يجف.
- أدخل الإبرة في الجلد واحقن الجرعة عن طريق الضغط على زر الدفع الأخضر بالكامل حتى يصبح الرقم ٠ محاذيًا للمؤشر.



- أبق الإبرة في الجلد لمدة ٦ ثوانٍ على الأقل واستمر في الضغط على زر الدفع بالكامل حتى يتم سحب الإبرة.

و | اسحب الإبرة من القلم



- لا تضع الغطاء على الإبرة مرة أخرى.
- اسحب الإبرة بحرص وضعها في وعاء التخلص من المواد الحادة.
- أعد تركيب غطاء قلم تريسيبا® فليكس بن®، وخرن القلم بدون الإبرة الملحقة به.

إذا كان لديك أي ملاحظات على المواد أو ترغب في الإبلاغ عن أي أعراض جانبية، يُرجى التواصل مع المركز الوطني للتبليغ الدوائي (NPC)

• **مركز الاتصال بالهيئة العامة للغذاء والدواء:** ١٩٩٩٩

• **البريد الإلكتروني:** npc.drug@sfd.gov.sa

• **الموقع الإلكتروني:** https://ade.sfd.gov.sa

للإبلاغ عن أي أعراض جانبية أو الاستفسار عن معلومات طبية أخرى برجاء التواصل معنا:

E-mail: nngulfsafety@novonordisk.com

Website: http://www.novonordisk.com.sa

للمزيد من المعلومات عن الدواء، الجرعة، كيفية الاستخدام، الاحتياطات، موانع الاستعمال و الآثار الجانبية برجاء التحقق من النشرة الداخلية للدواء بالملكة العربية السعودية المتاحة على موقع نظام معلومات الأدوية السعودي (SDI)

